

はじめに



岩出市では、平成 17 年に「岩出市健康づくり計画『ふれあい健康 21』」を策定し、平成 23 年の計画見直しを経て、「みんなが生き生き、健康に過ごせるまち いわで」を目指し、健康づくり事業に取り組んできました。

この間、国では健康増進に関する新たな基本方針「健康日本 21（第二次）」が示され、健康づくりを取り巻く状況は大きく変化してきました。また、「健康増進法」の改正等を踏まえ、新たな健康課題への対策も必要となっています。

このような現状を踏まえ、岩出市の健康づくりの取り組みをさらに推進すべく、この度、「岩出市健康づくり計画『ふれあい健康 21』（第二次）」を策定いたしました。

市民の健康の保持増進のためには、家庭、地域、関係団体、行政等が一体となって健康づくりを進めていくことが大切です。いきいきと健康に暮らせるまちを目指し、取り組みを進めて参りますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、計画の策定にあたり、ご協力いただきました岩出市健康づくり計画策定委員会の委員の皆さまをはじめ、アンケート調査にご協力いただきました市民の皆さま並びに関係各位に厚くお礼申し上げます。

平成 31（2019）年 3 月

岩出市長 中芝 正幸

