



# スクールカウンセラーだより

令和5年 4月

ちゅうおうしょうがっこう ほごしや じどう みなさま  
中央小学校 保護者・児童の皆様へ

## ごあいさつ

今年から中央小学校のスクールカウンセラー松本陽子（まつもと ようこ）と2年目になる嘉本知子（かもと ともこ）です。

子供たちや保護者の皆様と学校の先生方の心を元気にするお手伝いをしたいと思っています。

どうぞ、よろしくおねがいします。

## どんなことが相談できるの？

おうちの方へ

子供さんの気になる様子や行動、接し方、ご家族の心配など、どんなことでもお聞きして、一緒に考えさせていただきます。新学期はクラスや担任の先生が替わり、新しい学習も始まってストレスを感じる子供も多いです。

特に学校に行くのを嫌がるのは、何らかのサインだと思いますので、早めにご相談いただけるとありがたいです。

じどう みな  
児童の皆さんへ

「しんどいなあ」「困ったなあ」「なんかわからんけどもやもやする」など、どんなことでも、ちょっと聞いてほしい時は声をかけてください。特に新学期はストレスがたまっていると思います。ちょっと話をするだけで気持ちが楽になると思います。

## 相談のしかたは？

担任の先生に申し込んでください。

## 相談予定日（1学期）

嘉本 5月9日・23日 6月6日・20日 7月11日

松本 5月27日 6月24日 7月11日

☆受付時間は 11:30～16:30

☆ご相談は無料です。もちろん、秘密は守ります。

☆相談時間は30分～1時間です。

おたよりも続けて出したいと思っています。

1年間よろしくおねがいします。

