



ちゅうおうしょうがっこう ほ ごしや じ どう みなさま
中央小学校 保護者・児童の皆様へ

ごあいさつ

はじめまして。今年から中央小学校でお世話になるスクールカウンセラーの嘉本知子(かもと ともこ)です。どうぞ、よろしくお願ひします。公認心理士としての知識と学校教員としての経験を行かし、子供たちや保護者の皆様と学校の先生方の心を元気にするお手伝いをしたいと思っています。

どんなことが相談できるの？

おうちの方へ

子供さんの気になる様子や行動、接し方、ご家族の心配など、どんなことでもお聞きして、一緒に考えさせていただきます。新学期はクラスや担任の先生が替わり、新しい学習も始まってストレスを感じる子供も多いです。

特に学校に行くのを嫌がるのは、何らかのサインだと思ひますので、早めにご相談いただけるとありがたいです。

児童の皆さんへ

「しんどいなあ」「困ったなあ」「なんかわからんけどもやもやする」などどんなことでも、ちょっと聞いてほしい時は声をかけてください。特に新学期はストレスがたまっていると思ひます。ちょっと話をするだけで気持ちが楽になると思ひます。

相談のしかたは？

担任の先生に申し込んでください。

相談予定日(1学期) (基本的には木曜日です)

4月27日 5月11日・25日 6月8日・22日 7月6日

☆受付時間は 11:30～16:30

☆ご相談は無料です。もちろん、秘密は守ります。

☆相談時間は30分～1時間です。

おたよりも続けて出したいと思ひます。
1年間よろしくお願ひします。

