



上岩出小学校  
学校だより No.24  
令和2年2月21日  
文責：柏木

(校訓) 花のように美しく 水のようにすなおで 石のように強く

### 手洗いに始まり、手洗いに終わる 感染症予防

先日の授業参観の後、保護者学級を開催しました。和歌山県学校薬剤師会（伊都地方学校薬剤師会会長）の西前多香哉さんに講師をお願いして、「感染症対策について～ここがポイント！対応・注意点～」と題して講演いただきました。

印象に残ったのが「正しく怖がり、正しく対策しましょう！」という言葉です。正しい知識を身につけ、正しい対応には準備が必要であるということです。消毒用アルコールの使い方や正しいうがい薬の使い方、手洗いの正しい方法や留意点等を実際に実演いただきました。嘔吐した場合の飛散範囲なども実際見て確認することが出来ました。想像以上に飛散することが分かりました。

正しい知識を持って、正しい対策が出来ることが感染症を予防するために必要なことです。そのためにも、学校や各家庭においても次のようなことに取り組む必要があります。（前回に引き続き、裏面に参考資料を印刷しています）

- 石鹸でウイルスは死滅しませんが、はがれ易くなるので使用しましょう。特に、爪の間をしっかりと洗うことが重要です。
- うがいの実施はインフルエンザ等の感染症予防になるので、手洗いとセットにし、習慣づけることが重要です。
- こまめに水分補給（のどを潤す）することでも、予防対策となります。
- 咳エチケット（咳やくしゃみをする場合）、ハンカチや自分の服の袖で口を覆って行うようにしましょう。

だれもが、少し意識して行うことで、習慣化出来るように学校においても今後指導していきたく思いますので、各家庭でも子どもたちと一緒に取り組んでいただきたいと思います。

最後に、今回の講演で改めて感じたことは、しっかりと体力をつけること、バランスの良い食事や休養、運動など基本的な生活習慣を確立することが大切です。保護者学級については、今回参加いただいた保護者のみなさんから、講師先生にいくつも質問されるなど、有意義な講演だったと思っています。

来年度以降も計画的に実施していきたくと考えています。こんな内容で話を聞きたいなどご要望等ございましたら、学校までご連絡いただければと思います。

### 3学期も残すところあと1月となりました

年が明けた初めの3ヶ月を例えて、「1月は行く」「2月は逃げる」「3月は去る」という言葉を耳にします。学校では、年度末に向け、1学期から学習したことを振り返り1年間のまとめ等を行うために、月日が足早に過ぎてしまうことから、よくあてはまる言葉だと感じます。

2月13日（木）の授業参観には、本当に大勢の保護者のみなさんに来校いただき、子どもたちの学習する姿を参観いただきましてありがとうございます。今回は特別にお父さんの姿が多いように感じました。日頃の家庭での子どもの様子と違った姿を見ることが出来たでしょうか。

本校では、授業参観や学校開放期間でなくとも子どもの様子を参観いただくことが出来ます。事前に希望される場合は、担任に連絡してください。当日であっても、結構ですが必ず職員室に連絡してください。

それ以外にも、1年生を迎える会や6年生を送る会など保護者等の参観が可能な行事もありますので、学校からの配布プリントでご確認ください。

さて、3学期、つまりこの学年も残すところ1月を切りました。まずは、この学年での学びをしっかりと終わられるようにしていきましょう。その際、復習テストなどを参考に、自分の弱いところや定着できていない部分を確認して取り組んでいきましょう。

学校でもそうですが、ご家庭においても子どもたちの成長を感じられるよう、一緒に振り返りをしていただければと思います。

### 令和2年度当初の主な行事予定

- 4月 7日（火）始業式
- 8日（水）入学式
- 9日（木）給食開始（2～6年）
- 15日（水）1年給食開始
- 21日（火）授業参観・育友会総会
- 23日（木）遠足、24日（金）予備日
- 28日（火）、30日（木）家庭訪問
- 5月 1日（金）、7日、（木）、8日（金）家庭訪問
- 6月 6日（土）運動会（雨天順延）

行事につきましては、諸般の事情で変更する場合があります。

### 活躍してます、上岩出小学校の子どもたち

- ☆ 第19回和歌山県市町村対校ジュニア駅伝競走大会（2月16日）
- 岩出市代表チーム 第7区 渡辺 敦紀（6年）【区間賞】
- オープンチーム 第6区 石橋 和心（6年）
- ※岩出市チームは、4位入賞しました。

感染症対策へのご協力をおねがいします

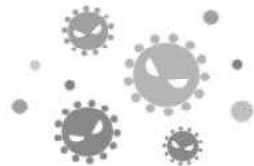
# 咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。



## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する(口・鼻を覆う)   ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う   袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする   咳やくしゃみを手でおさえる

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う   2 ゴムひもを耳にかける   3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索



感染症対策へのご協力をおねがいします

# 手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。**外出先からの帰宅時**や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのばすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

