



新型コロナウイルス感染症 臨時号

2021年9月8日

上岩出小学校 保健室発行

7月末夏休みがはじまったころには、感染者数が比較的落ち着いていた新型コロナウイルスですが、8月半ばころから和歌山県の感染者数が増え始め、8月20日には和歌山県過去最多となる90人が新型コロナウイルスに感染したことがわかりました。そして「第5波」と言われる現在は、より感染力の強いデルタ株への置き換えが急激に進んでおり、子どもへの感染も増えてきています。9月1日から2学期がスタートしています。再度、感染予防に向けた取り組みについて学校全体で確認し、協力していきましょう。

おさらい！上小の感染症対策！

外から帰ってきたとき(登校後・体育後・休憩後)

咳やくしゃみをしたとき・給食の前後・そうじや

トイレのあとに手を洗いましょう。



こまめに洗おう

可能な限り、不織布マスクの着用を！

厚生労働省より、不織布マスクが

有効とされています。



口腔ケアをすることは
コロナ予防にもなりますが
注意して行いましょう。

30分以上、数分間程度、

まどを全開にする。



大休憩・昼休憩の
スーパー換気タイムを
忘れずに！



毎日の積み重ねが
大切です。

「はやね・はやおき・朝ごはん」を

心がけましょう！



ずいみん



朝昼晩の食事

友達とくっつかず距離をとりましょう。



はなれてすごそう

- ①歯みがき中はしゃべらない
- ②口は閉じて磨く
- ③水を吐くときは低い位置から
- ④歯みがきする際は、水道の水を出したまま行う
- ⑤順番に並んでみがく



ご家庭での健康観察、いつもありがとうございます。

- ★ お忙しい中、ご家庭での検温・かぜ症状の有無等のチェックにご協力いただき、ありがとうございます。
2学期も引き続き、健康観察をお願いします。
- ★ また、マスクについてですが、布マスクよりも不織布マスクの方が、ウイルス吸入量を減少させる効果があると
ともに、それよりもさらに自分からのウイルス拡散を防ぐ効果がより高くなると記載されています。

(厚生労働省 新型コロナウイルスに関するQ&A 参照)

◆毎日の持ち物◆

- ☐ハンカチ・タオル
- ☐ティッシュ (飛沫防止ガードを拭くのに使います。毎日たくさん使うのでティッシュ箱でも可)
- ☐マスク (予備もかばんに入れておく)
- ☐健康管理票

※忘れないようにしましょう。