ほけんだよりが弱く

上岩出小学校 2021年11月1日 ほけんしつ発行

★11 月保健予定★

11月8日(月)3・4年生 マラソン前健診 10日(水)5・6年生 マラソン前健診 15日(月)1・2年生 マラソン前健診

希望者のみの健診となっています。 健診は体操服で行います。

♡▷□ 11 目はからぼの記念目がいっぱい!!



11(いい)と8(歯)の語名合わせです。歯は、健康を支える土台。きちんと手入れして大切にしましょう。

















11月1日 姿勢の日



11月9日 換気の日

1 1 (いい) 9 (くう・き) で換気の日。かぜや感染症の流 行を防ぐため、休み時間には窓を開け、空気のい かかんき をしまる かんき かんき かんき かんき かんき かんき かんき なり で換気の日。かぜや感染症の流 行を防ぐため、休み時間には窓を開け、空気の 入れ換えを 行 いましょう。 寒くなり窓を開けたくない日もあると思いますが、換気をしないと、こんなことが・・・

三酸化炭素が増えて 頭痛の原因に。



ウイルスや純菌が増える



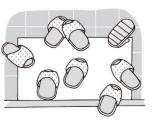
チリやホコリがたまる



11 A10B HALOB

11 (いい) 10 (といれ) で、トイレの日。1人ひとりの小さな $\stackrel{\epsilon}{\mathbb{N}}$ がけが、気持ちの良いトイルを作ります。この機会に、自分のトイレの使い方を振り返ってみましょう。

スリッパはきちんと 片付けていますか?



流しわすれていませんか? トイレットペーパー以外のものを 流していませんか?



トイレットペーパーは 必要なぶんだけ 使っていますか?



汚したら首分できれいに していますか?

