

ほけんだより 3月号

2022年3月24日 上岩出小学校 ほけんしつ発行

今年度も今日で終わり、明日からはよいよ春休みがはじまります。

6年生は中学校へ、1年生から5年生は新しい学年に上がり…4月7日からは新学期がスタートです。新学期をむかえるまでの13日間のお休み中に、生活リズムを崩さず心と体の調子も整えていきましょう。また、感染症対策をわすれず、春休みも元気に毎日を過ごして下さいね。

新学期の準備をしましょう!

4月からは健康診断が始まります。今のうちに、むし歯の治療や眼科の受診など…しておいてください!

気になるところの治療をしよう!

新年度の準備をしよう!



借りているものはきちんと返そう!

服やくつのサイズを確認しよう!

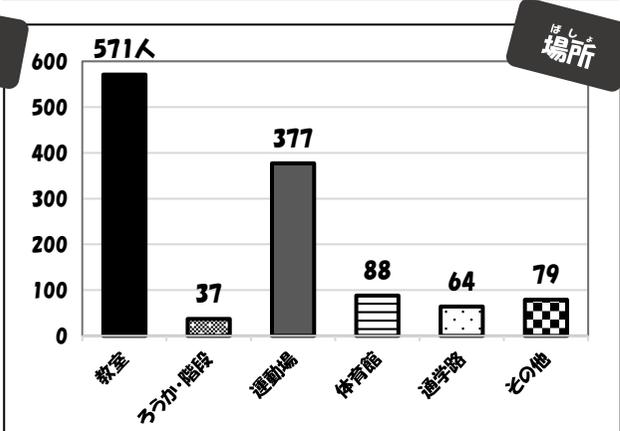
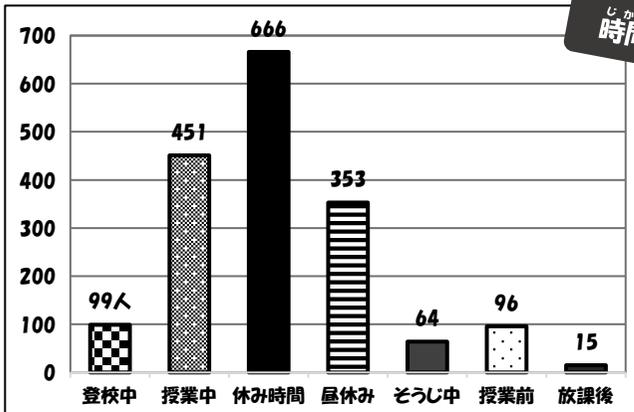
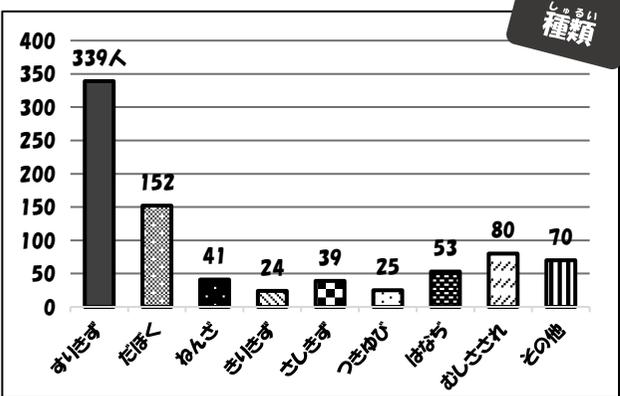
身の回りの整理整頓をしよう!



令和3年度 保健室来室数

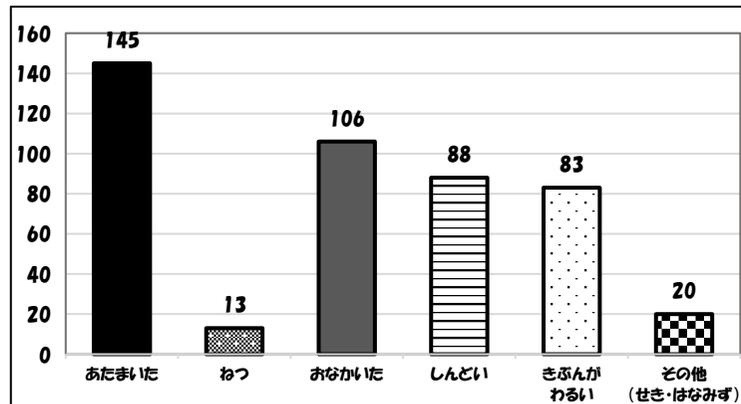
ケガの〇〇

この1年でケガをして保健室にきた人の数は…**1525人**でした!
そのなかでも多かったケガの種類・場所・時間をグラフにしています。
来年度は少しでも減らせるようにみんなでがんばりましょう!



体調不良の〇〇

体調不良で保健室に来室した人の数は、この1年間で…**455人**でした!
「はやね・はやおき・あさごはん」をこころがけましょうね!



春休み中のおねがい

春休み中も気を抜かず、「感染症対策」に取り組みましょう! 春休み明け、元気なみなさんに会えることを楽しみにしています!

こまめな手洗い・消毒をしましょう

「はやね・はやおき・あさごはん」を、こころがけましょう



でかけるときは「マスク」をつけましょう

換気をおこない、空気をいれかえましょう

毎日体温をはかり、記録しましょう



「健康観察表」は毎日かかさず、記録してください!

- 本人または家族に風邪や発熱などの症状が見られた場合は、速やかに医療機関を受診して下さい。
- 本人または家族が医療機関へ受診し、PCR検査や抗原検査の結果が陽性(+)であった場合や、医療機関での診察により「みなし陽性」と判断された場合については、速やかに、

- ★ 平日の16時30分までの場合は、上岩出小学校(62-4490)まで必ずご連絡ください。
- ★ 平日の16時30分以降や土曜日・日曜日の場合は、岩出保健所(61-0021)まで必ずご連絡ください。