ほけんだより 3月号

2023年3月1日　上岩出小学校　ほけんしつ発行

３月21日はランドセルの日。３＋２＋１＝６で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を控えた６年生のかばんにはどんな思い出が詰まっていますか？

「卒業は、もう少し先」のみなさん。「物を大切にできる人は、心も大切にできる人」だと思います。「少し乱暴に扱っていたな･･･」という人は、春休みの間にきれいに拭いてみるのはどうでしょうか？

「けんこうカード」を配布しています。

１月の身長･体重を記入していますので。ご確認下さい。

3･6年生　学校への返却は必要ありません。ご家庭での保管をお願いします。

1･2･4･5年生　来年度も使用しますので、表紙の保護者確認欄にサインまたはハンコを押していただき、３月８日(水)までに学級担任まで提出をお願いします。

2月22日に薬物･アルコール予防教室がありました！

学校内科医である、上岩出消化器内科の小林Dr.と、岩出保健所の貝持さんをお招きし、6年生対象に「薬物・アルコール予防教室」を行っていただきました。薬物のこわさや、お酒の飲み過ぎによって起こる病気、20歳になるまでお酒がだめな理由など･･･詳しく教えていただきました。このお話を聞いて、６年生は･･･「誘われても断れるようにしたい」「脳に影響するとはじめて知った」など、「お話を聞けてよかった！」という声がたくさんありました。今回学んだことを忘れず、しっかりと将来につなげていけると良いですね。

もんだい

(１)未成年者がお酒を飲んではいけないのは、なぜ？

①法律で禁止されているから　②成長期の体に悪い影響を与えるから

(２)ノンアルコール飲料は子どもが飲んでもいい？

①はい　②いいえ

答えはプリントの右下に！

わたしは誰でしょう？

01

からだに2つ。だから、アレがどこから来ているかわかるんだよ。

02

役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。

03

わたしの中には、からだで一番小さな骨や、かたつむりがいる!?

04

ことわざや慣用句では、「タコ」ができたり、「壁」にあったりすることも…。

わたしは…　耳

役割は、音を聞くこと。2つあるおかげで、音がどの方向から聞こえているかわかるんだよ。

そして、耳の奥にある「からだの傾きを感じる」場所で、バランスをとっているんだよ。

耳から入った音は**鼓膜**を通り、からだの中で一番小さな**あぶみ骨（耳小骨）**や、かたつむりに似た**蝸牛**など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えているよ。

- **耳にタコができる**
  同じことを何度も聞かされてうんざりする
- **壁に耳あり障子に目あり**
  どこで誰が見たり聞いたりしているかわからない

――という意味。知っていたかな？

33(みみ)と読めることから、耳の日と言われています。

耳のしくみや働きを知り、耳を大切にしていきましょう☺

一度、聴力を失ってしまうと、元には戻りません。そこで、耳を大切にするために、気をつけてほしいことがあります。

耳元で大きな声を出さない

耳や耳の近くをたたかない

鼻をかむときは片方ずつ押さえる

もんだいの答え（1)①②の両方（2)②