

ほけんだより 6月号

2023年6月1日 上岩出小学校 ほけんしつ発行

雨上がりに空を見あげたとき、美しい虹がかかっていると晴れやか気持ちになりますよね。日本では虹は7色と言われますが、海外では4色や6色とさまざまです。同じものを見ても、国や文化、人によって見え方が違うのです。あなただけの「虹の色」を見つけてみると楽しいかもしれませんね。

6月の保健行事

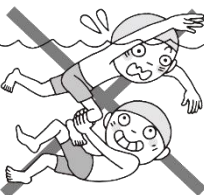
日程	検診	対象学年	備考
6月8日(木)	歯科検診	4～6年	朝食後は必ずはみがきをしてきて下さい。
6月8日(木) 9日(金)	尿検査 2次	①1次未提出の人 ②再検査の人が対象	9時までに提出してください。

もうすぐ水泳学習がはじまります

●プールに入る前は・・・

①プールの前の日はしっかりねる 	②朝ごはんはしっかりと食べてくる 	③つめはきっておく ※友達にけがをさせてしまいます。 	④けがや具合の悪いところは、ありませんか？ 
--	---	--	--

●プール中は・・・

①先生のはなしをしっかりと聞きましょう 	②友達のはしや手をひっぱらない！ 	③勝手にとびこまない！ 	④プールサイドを走らない！ 
--	---	--	--

♡おうちのかたへ♡

✓アタマジラミやプール熱(咽頭結膜熱)など感染症にご注意を

✓目・耳・鼻の病気のある人はお医者さんと相談しておきましょう

耳鼻科検診・眼科検診より異常があった人のみに受診の勧めを配布しています。ご家庭から病院を受診する場合は、プリントを持参してください。また、なくしてしまった場合は学校まで連絡していただけたら再発行します。

✓毎日の健康観察を入念にお願いします。

体調の悪い日のプールは危険です。必ず、毎朝確認をお願いします。



アタマジラミについて

アタマジラミ(症)は、アタマジラミという寄生虫が頭髮にすみつくことでおこります。そして血液を吸って成長します。アタマジラミは血液を吸収するときに、だ液を注入します。それに対するアレルギー反応としてかゆくなります。シラミの卵は、1週間～10日ほどでふ化し、1ヶ月ほどで成虫になります。次々に卵を産むため、どんどん増えてしまいます。

シラミの卵は？

- ☐ 厚みがある
 - ☐ 髪の毛を取り巻いてついている
 - ☐ 髪の毛にしっかりついている
 - ☐ 根元より先の方についている
- ※もし当てはまるものがあれば要注意です！



どうやってうつるの？

- アタマジラミのいる人と頭を寄せ合ったり、布団やタオルを共有したりすることでうつる
- 家族間や学校などで感染が広がりやすい
- 髪の毛の長い人は、とくに注意が必要
- プールやお風呂など、水中で感染することはない



気をつけたい夏の感染症

「夏の感染症」に気をつけないといけない季節になってきました。

なかでも、「咽頭結膜熱」は学校保健安全法では、第2種の感染症に指定されている病気です。主な症状(発熱・目の充血・のどの痛みなど)がなくなってから、2日を経過するまで出席停止です。

他の病気も、病院にて診断された場合や疑いがあると診断された場合であっても、学校(62-4490)までご連絡ください。

手足口病

口の中や手足などに発疹が出ます。熱が出ることもあります。



ヘルパンギーナ

39℃以上の高熱が出て、のどに小さな水疱がたくさんできます。



咽頭結膜熱(プール熱)

39℃前後の高熱が出て、のどが痛くなり、目が充血します。



かかってしまったら



のどや口内の症状があるときは、脱水にも注意が必要です



手洗いなどで二次感染を予防しましょう