

ほけんだより

しか 歯科 とくべつごう 特別号



上岩出小学校 2023年6月16日 ほけんしつ発行

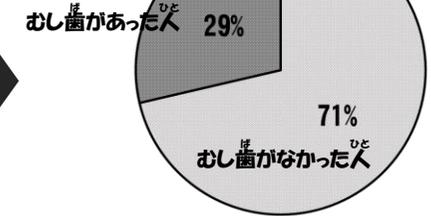
1・2・3年生は5月11日に、4・5・6年生は6月8日に歯科検診が実施されました。みなさんの歯は今どんな状態ですか？乳歯が抜けている人、生えかけの歯がある人、大人の歯がそろった人…いろいろだと思います。生え変わりが完了する10歳前後は、歯を一番大切にしてほしいと思います。これからも健康な歯でおいしくごはんを食べられるように、毎日の習慣を見直してみましょう。

歯科健康診断がわかりました！

令和4年度



令和5年度



少しだけむし歯がある人が増えています…

むし歯が多かった場所ベスト3

むし歯は全部で…
276本ありました！

1 右下の奥歯(乳歯)
むし歯:27本

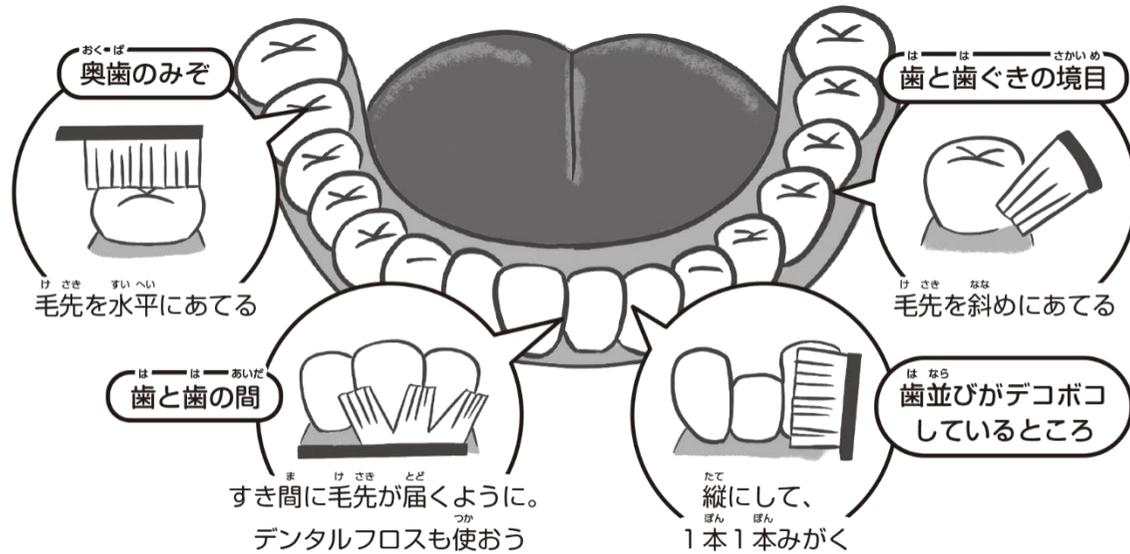
2 右上・左下の奥歯(乳歯)
むし歯:23本

歯科検診の結果から奥歯がきちんとみがけていないことがわかります。気をつけながら歯みがきをしましょう。

3 左上・左下の奥歯(乳歯)
むし歯:26本

【見方】外側にある歯(1~8)は、永久歯(おとなの歯)
内側にある歯(A~E)は、乳歯(こどもの歯)

みがき残しやすい場所とみがき方



- ✓ 食事の後に歯みがきをしている
- ✓ 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- ✓ 歯ブラシは軽い力で、こきざみに動かしている
- ✓ みがき残しやすい場所もみがけている



- ✓ みがいた後は鏡でチェックしている

毎日チェックして、いつもきれいな歯でよう！

学校歯科医：村澤先生（井関歯科）より 保護者の皆様へ

① たまにでいいので口腔内をチェックしてあげましょう！

高学年になるにつれて子どもの口腔内を見る機会が減ると思いますが、気付かないうちに奥歯がむし歯になり、溶けてしまっていることがあります。

② 今回の歯科検診では、「歯垢」がべったりついている子が多かったです。

ブラッシングがきちんとできているのか、一度チェックしてあげてください。



◆ 歯科検診終了後、結果のお知らせを全員に配布しています。受診する際は、用紙を持参してください。また、用紙をなくしてしまった場合は再発行しますので、学校までご連絡ください。

歯みがき
チェックリスト