

ほけんだより

感染症対策 特別号

2022年1月25日 上岩出小学校 ほけんしつ発行

1月17日から1月25日まで、約1週間の休校となりました。みなさん体調はどうでしょうか。全国的にデルタ株からオミクロン株に置き換わり、新型コロナウイルス感染症の感染者が各地で次々と急増しています。和歌山県でも過去最多となる323人（1日の感染者数）を更新しました。もう一度、感染症予防を確認し、上岩出小学校全体で取り組んでいきましょう！

もう一度、感染症対策を確認しましょう。

外から帰ってきたとき（登校後・体育後・休憩後）

咳やくしゃみをしたとき・給食の前・そうじや

トイレのあとに手を洗いましょう。



こまめに洗おう

可能な限り、不織布マスクの着用を！

厚生労働省より、
不織布マスクが
有効とされています。



友達とくっつかず距離をとりましょう。



はなれてすごそう

30分に1回以上、数分間程度、
まどを全開にする。

※天休憩・昼休憩の
スーパー換気タイムを
忘れずに！



「はやね・はやおき・朝ごはん」を
心がけましょう！



- ①歯みがき中はしゃべらない
- ②口は閉じて磨く
- ③水を吐くときは低い位置から
- ④歯みがきする際は、水道の水を出したまま行う
- ⑤順番に並んでみがく

※口腔ケアをすることはコロナ予防にも
なりますが注意して行いましょう。



マスクやフェイスシールドの効果

*スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布	布	ウレタン	フェイスシールド	マウスシールド
吐き出し飛沫量	100%	80%カット	66~78% カット	50% (※) カット	20%カット	10% (※) カット
吸い込み飛沫量	100%	70%カット	35~45% (※) カット	30~40% (※) カット	小さな飛沫に関しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

※豊橋技術科学大学による実験値

★吐き出し：飛沫量は不織布、布マスクともに80%がカットされます。

★吸い込み：不織布マスク着用時、マスクと顔に隙間がある場合でも上気道（鼻やのど）への吸引飛沫量を3分の1にすることができます。



おうちのかたへ①可能な限り、不織布マスクの着用をしてください。ご協力よろしくお願いします。



毎日の持ち物を確認しましょう！



- ①マスク（予備もいれておきましょう。はずしたときにいれる袋ももってきましょう）
- ②ハンカチ・タオル
- ③ティッシュ（飛沫防止ガードを拭くのに使います。毎日たくさん使うのでティッシュ箱でも可）
- ④健康観察票 ※検温し、必ずおうちで「体温」を記入してきてください。
※咳や鼻水、のどの痛み、発熱などの症状がある場合は、必ず医療機関を受診し、
学校まで連絡をお願いします。

※ほけんだよりのうらのページに詳しく健康観察票についてのお知らせがあります。





あうちのかたへ②

令和4年1月24日に岩出市教育委員会より、お知らせがあったように、ご家庭でお願いしたいことがいくつかあります。(一部抜粋)

【ご家庭でのお願い】

- 登校前に必ずお子様の検温を行い、健康管理票に記入し学校に提出して下さい。
- 発熱や咳、のど痛などの症状がある場合は登校を控え、医療機関を受診して下さい。
また、家族に発熱等の症状がある場合も登校を控えて下さい。
この場合、欠席扱いにはなりません。
- 学校で発熱等の症状が見られた場合は原則として帰宅させることとします。
- ご家庭でも家族の検温、健康観察、手洗い、手の触れる場所の消毒をお願いします。
- PCR検査を受けた場合の結果や自宅待機期間は、必ず学校にお知らせ下さい。

毎日、健康観察票に記入していただき、提出をお願いします。学校にて確認し、場合によっては連絡をさせていただく場合やお迎えをお願いする場合があります。お手数をおかけしますが、よろしくお願い致します。

【記入例】

登校前に、検温し記入をして下さい。
健康観察票を忘れてしまったときや記入漏れがあった場合は、学校より確認のため連絡させていただきます。ご了承ください。

健康管理票 2月 上岩出小学校
()年()組()番 名前()

月日	曜日	朝の体温	発熱、せき、だるさ その他の症状の有無	月日	曜日	朝の体温	発熱、せき、だるさ その他の症状の有無
2/1	火		無・有()	2/17	木		無・有()
2/2	水		無・有()	2/18	金		無・有()
2/3	木		無・有()	2/19	土		無・有()
2/4	金		無・有()	2/20	日		無・有()
2/5	土		無・有()	2/21	月		無・有()
2/6	日		無・有()	2/22	火		無・有()
2/7	月		無・有()	2/23	水		無・有()
2/8	火		無・有()	2/24	木		無・有()
2/9	水		無・有()	2/25	金		無・有()
2/10	木		無・有()	2/26	土		無・有()
2/11	金		無・有()	2/27	日		無・有()
2/12	土		無・有()	2/28	月		無・有()
2/13	日		無・有()	3/1	火		無・有()
2/14	月		無・有()	3/2	水		無・有()
2/15	火		無・有()	3/3	木		無・有()
2/16	水		無・有()				