

# 4月分予定献立表

～ 保護者の方へ ～

太字・下線入りが献立名、その下は使っている食品名です。

### 岩出市の学校給食について

子どもたちに必要な栄養素の量とバランス・食品構成・嗜好などを考慮し、煮物・汁物・揚げ物・焼き物等いろいろなおかずを作っています。季節の行事食や郷土料理、世界の料理も登場します。

主食は、ご飯が3回、パンが2回です。ご飯は、白米を中心に献立にあわせて、わかめご飯、ゆかりご飯、炊き込みご飯などを、またパンはコッパンを中心に、焼餅パン、揚げパン、食パンなどを提供しています。

牛乳は毎朝、牛乳工場から各小学校に運ばれてきたものを提供しています。



### 「予定献立表」の見方

パンは、岩出市内にあるマルトパンから配達していただく配膳していただいています。学校ごとに米飯容器に入ります。

ご飯は、和歌山市にあるライスセンターから配達していただいています。学校ごとに米飯容器に入ります。

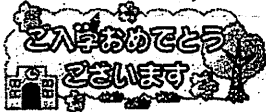
食物アレルギーのため、詳しい内容が複雑な場合、「アレルギー表」で確認してください。『アレルギー表』は、各学校に配布していますので、預けられる方は各学校にお問い合わせください。給食センター・パン工場・米飯工場でコンタミネーションの可能性があり、ご了承ください。

12
○牛乳
ロパン
シュークリーム
ロスパグッティ
○とりこ
○ぶたこ
*たまねぎ
*はくさい
*チンゲンサイ
*にんじん
*ねぎ
○煮マヨたまハムカツ
746kcal

成長に欠かせないカルシウム・ビタミン・タンパク質などを含むため、毎日1本(200ml)を出しています。

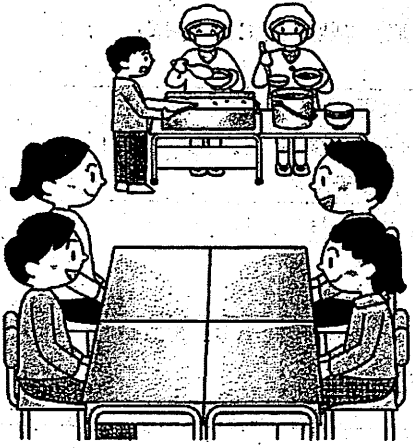
密着ご飯や、個別付けしている加工食品には添マークをつけています。添マークをつけている加工食品について、原材料名をお知りになりたい場合は、各学校にお問い合わせください。

1食当たりのカロリーを表示しています。



### 地元農産物の使用

給食では、収穫時期により岩出市内や県内で収穫した野菜を使います。また、お米は和歌山県産を使います。



## 水 木 金

11 ○牛乳 ハヤシライス ○ごはん ○ぶたこ ○じゃがいも *たまねぎ *にんじん コールスローサラダ *キャベツ *きゅうり ○煮トレンシングクラス1ぼん 656kcal	12 ○牛乳 ロパン シュークリーム ロスパグッティ ○とりこ ○ぶたこ *たまねぎ *はくさい *チンゲンサイ *にんじん *ねぎ ○煮マヨたまハムカツ 745kcal	13 ○牛乳 さかなのほねにちゅういししょう ○ごはん えのきじり *えのきだけ *たまねぎ *こまつな *にんじん ろふ ○さばのおしおき 639kcal
---	--	---

16 ○牛乳 ロパン ○煮マーシャルピンス タイビーエン ○ぶたこ ○いか ○うずらたまご ○はるさめ *はくさい *たまねぎ ○煮きゅうりにくコロッケ 750kcal	17 ○牛乳 カレーライス ○ごはん ○じゃがいも ○とりこ *たまねぎ フルーツポンチ ○かんでん ○ゼリー 2年 給食開始 685kcal	18 ○牛乳 ひじきいりそばうどん ○ごはん ○とりこ ○ぶたこ ○たまご ○ひじき ○こうやどうぶ *いんげん きりぼしだいこんのすもの *きりぼしだいこん *きゅうり ○わかめ ○ごま 696kcal	19 ○牛乳 んぞく遠足 (べんり) 2個のリュック 684kcal	20 ○牛乳 んぞくよびひ遠足予備日 (べんり) 1個のリュックと鶏 588kcal
--	---	---	--	--

23 ○牛乳 ロパン ペンのポロナーゼ ○パンネ ○ぶたこ ○とりこ *たまねぎ *にんじん *セロリ ○こなチーズ こんにゃくとかいそうのサラダ *こんにゃく *だいこん *クレソン 639kcal	24 ○牛乳 さかなのほねにちゅういししょう ○煮わかめごはん とうもろこしまつなのみそしる ○どうぶ ○あぶらあげ *こまつな *たまねぎ さんまのかばやき ○さんま *ねぎ *しょうが 715kcal	25 ○牛乳 ○ごはん あつあげとじゃがいものにも ○じゃがいも ○あつあげ ○とりこ ○ちくわ *にんじん *たまねぎ ○煮あつやきたまご 653kcal	26 ○牛乳 ロパン はるやさいの排フ ○とりこ ○ウィンナー ○じゃがいも *たまねぎ *キャベツ 煮ハンバーグ(デミグラスソース) ○煮ハンバーグ *たまねぎ *だいこん *クレソン 684kcal	27 ○牛乳 ○ごはん ○煮ひじきのり ちくせんに ○とりこ ○ひらてん *だいこん *こんにゃく *ごぼう *にんじん なたねあえ *ほうれんそう *キャベツ *もやし *にんじん 588kcal
---	---	---	---	---



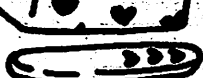
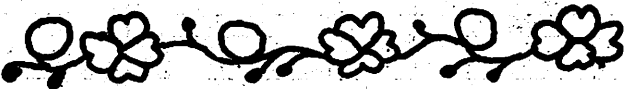
□・・・き (ねつやちからのもとなる)      ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる)      ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
\* 4月分の給食費引き落としは、5月10日(木)になりますので、よろしくお願ひします。  
\* 未納の方については、和歌山県税務所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

平成 30 年度

4 月分アレルギー表

岩根中二  
岩出市学校給食共同調理場

日 曜	献 立 名	
11 水	ハヤシライス コールスローサラダ (ドレッシングクラス1本)	牛乳 ハヤシライス(豚 調味料(鶏 豚 小麦 大豆 りんご)) ドレッシング(大豆 卵)
12 木	パン ジャージャースパ麺 マヨたまハムカツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ジャージャースパ麺(スパゲッティ(小麦 大豆 さけ) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)) マヨたまハムカツ(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
13 金	ごはん えのき汁 さばの塩焼き	牛乳 えのき汁(油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)) さばの塩焼き(さば)
16 月	パン マーシャルピンズ タイピーエン 牛肉コロッケ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(乳 大豆) タイピーエン(豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)) 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳 卵 りんご ゼラチン)
17 火	カレーライス フルーツポンチ	牛乳 カレーライス(鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 りんご)) フルーツポンチ(ゼリー(りんご))
18 水	ひじき入りそぼろ丼 切干し大根の酢の物	牛乳 ひじき入りそぼろ丼(鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)) 切干し大根の酢の物(ごま 調味料(小麦 大豆))
19 木	遠足 (弁当)	 
20 金	遠足予備日 (弁当)	 
23 月	パン ペンネのポロネーゼ こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ペンネのポロネーゼ(ペンネ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)) こんにやくと海藻のサラダ(調味料(小麦 大豆))
24 火	わかめごはん 豆腐と小松菜のみそ汁 さんまのかば焼き	牛乳 わかめごはん(無) 豆腐と小松菜のみそ汁(豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)) さんまのかば焼き(調味料(小麦 大豆))
25 水	ごはん 厚揚げとじゃがいもの煮物 厚焼きたまご	牛乳 厚揚げとじゃがいもの煮物(鶏 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)) 厚焼きたまご(卵 小麦 大豆 さば やまいも 乳 牛 豚)
26 木	パン 春野菜のポトフ ハンバーグ(デミグラスソース)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) 春野菜のポトフ(ウインナー(豚 鶏 大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) ハンバーグ(ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 牛 豚 大豆 りんご))
27 金	ごはん ひじきのり 筑前煮 なたねあえ	牛乳 ひじきのり(小麦 大豆) 筑前煮(鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)) なたねあえ(卵 調味料(小麦 大豆 ごま))

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* 一部 商品名を載せています。

学生  
給開始