


9月分予定献立表

月	火	水	木	金
3 ♂ ○牛乳	4 ♂ ○牛乳	5 ♂ ○牛乳	6 ♂ ○牛乳	7 ♂ ○牛乳
フルーツポンチ ○ゼリー ★パイナップル ○かんてん ★みかん ツナサラダ ○ツナ す ★キャベツ しょうゆ ★きゅうり さとう ★にんじん しお ★コーン □ごまあぶら ※ハムソテー(ケチャップソース) ○※ハムソテー さとう ケチャップ しょうゆ トマトピューレ かたくりこ 669kcal	※ミルメークココア カレーライス □ごはん ○じゃがいも ★にんじん ○どりにく カレールフ ★たまねぎ ウスターソース コンソメ ○※ビーフカツ  811kcal	○※シリア ○ごはん ○※ひじきのり えのきじり □じゃがいも ○とうふ ★えのきだけ ○あぶらあげ ★はくさい ○みそ ★にんじん だしパック ★ねぎ さんまのこうみあげ ○さんま しお ★しょうが こしょう しょうゆ かたくりこ さとう □ごまあぶら 693kcal	○パン タイビーエン ○ふたにく ★いんげん ○いか ★にんじん ○うずらたまご ★しょうが ○はるさめ ちゅうかだし ★はくさい さけ ★たまねぎ こしょう ※ハンバーグ(ちゅうかあんかけ) ○※ハンバーグ さとう ★たまねぎ す ★えのきだけ ちゅうかだし ケチャップ しお しょうゆ かたくりこ 648kcal	○ごはん マーボー豆腐 ○ふたにく ○みそ ○どりにく さとう ○とうふ しょうゆ ★たまねぎ トウバンジャン ★ねぎ テンメンジャン ★しいたけ ちゅうかだし ★しょうが かたくりこ かふうすのもの ○ハム さとう ○たまご しょうゆ ★きゅうり しお ○はるさめ □ごまあぶら す 668kcal
10 ♂ ○牛乳	11 ♂ ○牛乳	12 ♂ ○牛乳	13 ♂ ○牛乳	14 ♂ ○牛乳
○パン ※いちごミックスジャム たんたんビーフスープ □ビーフン ★しいたけ ○どりにく ★しょうが ○ふたにく ○みそ ★チンゲンサイ □ねりごま ★もやし ちゅうかだし ★たまねぎ みりん ★キャベツ しょうゆ ★にんじん トウバンジャン ★ながねぎ □ごまあぶら ○※ちゅうかメンチカツ 717kcal	ひじきいりそぼろどん □ごはん ★にんじん ○どりにく ★しょうが ○ふたにく しょうゆ ○たまご さけ ○ひじき みりん ○こやうどうふ さとう ★いんげん さつまいもサラダ □さつまいも ★きゅうり □マカロニ ★にんじん ○ハム ○※マヨネーズクラス1ぼん 799kcal	○ごはん ○※たまごみりかけ なめごじる ★なめこ ○とうふ ★だいごん ○あぶらあげ ★はくさい ○みそ ★クレソン だしパック ★こんにゃく いわしのきしゅうだれ ○いわし さけ ★うめ みりん さとう かたくりこ しょうゆ 597kcal	○ことうパン ○ひやしうどん やさいサラダ ★キャベツ す ★もやし さとう ★きゅうり しょうゆ ★コーン しお ★にんじん ○※にくだんご(2こ) ※めんつゆクラス2ぼん 737kcal	○ごはん ○※かつおみりかけ さつまいも □さつまいも ★にんじん ★はくさい ○あぶらあげ ★たまねぎ ○みそ ★こんにゃく だしパック ★ねぎ ○※すきやきふうフライ 664kcal
17 ♂ 敬者の日	18 ♂ ○牛乳	19 ♂ ○牛乳	20 ♂ ○牛乳	21 ♂ ○牛乳
敬者の日 	○ごはん あきやさいのごもくに ○どりにく ★こんにゃく ○こやうどうふ ★いんげん ○ひらてん しょうゆ ○さといも さとう ★だいごん みりん ★にんじん さけ ★ごぼう ほうれんそうのごしきあえ ★ほうれんそう ○かつおぶし ★もやし しょうゆ ★にんじん さとう ★コーン 568kcal	○ごはん ○※さけみりかけ くだくさんみそしる ★だいごん ○とうふ ★たまねぎ ○あぶらあげ ★にんじん ○わかめ ★こんにゃく ○みそ □ぶ だしパック ○※きゅうりにくコロック 673kcal	○パン ごぼうスパゲッティ □スパゲッティ ★えのきだけ ○ふたにく ★くろあわびだけ ○ベーコン ガーリック ★ごぼう トウバンジャン ★キャベツ しょうゆ ★にんじん さとう こんにゃくとかいそうのサラダ ★きゅうり ★こんにゃく ★コーン ○かいそう ★きりぼしだいごん しそドレッシング 615kcal	○牛乳 おつきみじる □じゃがもち ★こんにゃく ○あぶらあげ しょうゆ ★はくさい しお ★みずな みりん ★にんじん だしパック ★ごぼう さげのみそだれかけ ○さげ さけ ○みそ みりん さとう かたくりこ 661kcal
24 ♂ 振替休日	25 ♂ ○牛乳	26 ♂ ○牛乳	27 ♂ ○牛乳	28 ♂ ○牛乳
振替休日 	○ごはん キャベツとあつあげのいために ○ふたにく ○みそ ○あつあげ しょうゆ ★たまねぎ ちゅうかだし ★にんじん テンメンジャン ★キャベツ トウバンジャン ★ながねぎ かたくりこ ★ねころおおとう □ごまあぶら ★しょうが ちくわのいすべあげ ○ちくわ こびぎ ○あおのり 627kcal	ハヤシライス □ごはん ★しめじ ○ふたにく ハヤシルフ □じゃがいも ウスターソース ★たまねぎ コンソメ ★にんじん きゅうりとひじきのサラダ ○ひじき ★うめ ○どりにく □ごま ★きゅうり しょうゆ ★もやし さとう ★にんじん す ★コーン □ごまあぶら 624kcal	○パン ○※マーシャルピンズ ABCミネストローネ ○マカロニ ★にんじん ○ベーコン ★トマト ○だいず ケチャップ ★キャベツ コンソメ ★たまねぎ こしょう ○※マヨたまハムカツ 720kcal	○ごはん にくどうふ ○ふたにく ★こんにゃく ○どりにく ★えのきだけ ○とうふ しょうゆ □ぶ さとう ★にんじん さけ ★たまねぎ みりん ★ねぎ きりぼしだいごんのすのもの ★きりぼしだいごん す ★きゅうり さとう ★クレソン しょうゆ ○わかめ しお □ごま 617kcal

9/1 防災の日

備蓄食の見直しを!

大規模災害や新型感染症発生などの緊急時に備え、食料品を備蓄しているご家庭も多いと思います。賞味期限切れや足りない物がないか、一年に一度は確認し、交換・補充するようにしましょう。

最低限、備えておきたい物



□・き (なつやちからのもとになる) ○・あか (ち、にく、ほねをつくる) ★・みどり (からだのちようしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 9月分の給食費引き落としは、10月10日(水)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

平成 30 年度

9 月分アレルギー表

岩根
岩出市学校給食共同調理場

日 曜	献 立 名	
3 月	パン フルーツポンチ ツナサラダ ハムソテー(ケチャップソース)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) フルーツポンチ(ゼリー(りんご)) ツナサラダ(ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)) ハムソテー(ハム(豚 鶏) 調味料(小麦 大豆))
4 火	カレーライス ミルメークココア ビーフカツ	牛乳 カレーライス(鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)) ミルメークココア(大豆) ビーフカツ(小麦 乳 大豆 牛 豚 卵 鶏 りんご ゼラチン)
5 水	ごはん ひじきのり えのき汁 さんまの香味揚げ	ジョア ひじきのり(小麦 大豆) ジョア(乳) えのき汁(油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)) さんまの香味揚げ(調味料(小麦 大豆 ごま))
6 木	パン タイピーエン ハンバーグ(中華あんかけ)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) タイピーエン(豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)) ハンバーグ(ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま))
7 金	ごはん マーボー豆腐 華風酢の物	牛乳 マーボー豆腐(鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)) 華風酢の物(ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま))
10 月	パン いちごミックスジャム 坦々ビーフンスープ 中華メンチカツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) 坦々ビーフンスープ(鶏 豚 ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)) 中華メンチカツ(小麦 乳 ごま 大豆 鶏 豚)
11 火	ひじき入りそぼろ丼 さつまいもサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳 ひじき入りそぼろ丼(鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)) さつまいもサラダ(ハム(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦)) マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
12 水	ごはん たまごふりかけ なめこ汁 いわしの紀州だれ	ジョア たまごふりかけ(卵 乳 大豆 ごま 小麦) ジョア(乳) なめこ汁(油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)) いわしの紀州だれ(調味料(小麦 大豆))
13 木	黒糖パン 冷やしうどん(めんつゆクラス2本) 野菜サラダ 肉だんご(2個)	牛乳 黒糖パン(小麦 大豆 乳) 冷やしうどん(うどん(小麦)) めんつゆ(小麦 大豆) 野菜サラダ(調味料(小麦 大豆)) 肉だんご(卵 小麦 乳 ごま 鶏 大豆 豚)
14 金	ごはん かつおふりかけ さつま汁 すき焼き風フライ	牛乳 かつおふりかけ(ごま 乳 大豆 小麦 さば) さつま汁(油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)) すき焼き風フライ(大豆 牛 小麦 ゼラチン 鶏 豚)
18 火	ごはん 秋野菜の五目煮 ほうれん草の五色あえ	牛乳 秋野菜の五目煮(鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)) ほうれん草の五色あえ(調味料(小麦 大豆))
19 水	ごはん さけふりかけ 具だくさんみそ汁 牛肉コロッケ	牛乳 さけふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さけ) 具だくさんみそ汁(豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)) 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳)
20 木	パン ごぼうスパゲッティ こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ごぼうスパゲッティ(スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)) こんにやくと海藻のサラダ(調味料(小麦 大豆))
21 金	わかめごはん お月見汁 さばのみそだれかけ	牛乳 わかめごはん(無) お月見汁(油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)) さばのみそだれかけ(さば 調味料(大豆))
25 火	ごはん キャベツと厚揚げの炒め煮 ちくわの磯辺揚げ	牛乳 キャベツと厚揚げの炒め煮(豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)) ちくわの磯辺揚げ(ちくわ(無) 調味料(小麦))
26 水	ハヤシライス きゅうりとひじきのサラダ	牛乳 ハヤシライス(豚 調味料(鶏 豚 小麦 大豆 りんご)) きゅうりとひじきのサラダ(鶏 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま))
27 木	パン マーシャルピンズ ABCミネストローネ マヨたまハムカツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(乳 大豆) ABCミネストローネ(ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) マヨたまハムカツ(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
28 金	ごはん 肉豆腐 切干し大根の酢の物	牛乳 肉豆腐(鶏 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)) 切干し大根の酢の物(ごま 調味料(小麦 大豆))

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ