

10月分予定献立表

月	火	水	木	金
1 ○※シヨア(いちご)	2 ○牛乳	3 ○牛乳	4 ○牛乳	5 ○牛乳
<p>□パン</p> <p>あきやさいのクリームシチュー</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ベーコン ○さつまいも ★たまねぎ ★にんじん ★しめじ <p>にんじんしりしり</p> <ul style="list-style-type: none"> ○たまご ○ツナ ★にんじん □こまあぶら <p>626kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>★※うめぼし</p> <p>どうぶとわかめのみそしる</p> <ul style="list-style-type: none"> ○とうふ ○あぶらあげ ○わかめ ○じゃがいも ★たまねぎ <p>あじつたのカーネーション</p> <ul style="list-style-type: none"> ○あじ ○しょうゆ さけ みりん <p>651kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>どうぶとチゲ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ぶたにく ○とうふ ★はくさい ★はくさいキムチ ★だいこん ★ちやし ★にら ★ねぎ <p>○※こもくしゅうまい(2コ)</p> <p>6年陸上大会(弁当)</p> <p>612kcal</p>	<p>□パン</p> <p>※りんごジャム</p> <p>ジュレアイス</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ベーコン ★えのきたけ ★だいこん ★にんじん ★たまねぎ <p>※チキンのたつたあげ</p> <p>6年(弁当)</p> <p>629kcal</p>	<p>こうやどうぶのそぼろどん</p> <ul style="list-style-type: none"> □ごはん ○ぶたにく ○とりにく ○こうやどうぶ ★たまねぎ ★にんじん ★きりほしだいこん <p>ごまあえ</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ほうれんそう ★はくさい ★ちやし <p>ごまあえのもと</p> <p>635kcal</p>
8 体育の日	9 ○※ヨーグルト	10 ○牛乳	11 ○牛乳	12 ○牛乳
<p>□ごはん</p> <p>○じゃがいも</p> <p>○とりにく</p> <p>★たまねぎ</p> <p>ひしとれんごんのサラダ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ひじき ★れんごん ★にんじん ★きゅうり ★コーン <p>※マヨネーズクラス1ぼん</p> <p>649kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>★にんじん</p> <p>カレーライス</p> <ul style="list-style-type: none"> ★にんじん ★えのきたけ ★ウスターソース ★コンソメ <p>けんちんじる</p> <ul style="list-style-type: none"> ○とうふ ○あぶらあげ ○さといも ★だいこん ★にんじん ★こまつな <p>※かぼちゃコロンケ</p> <p>631kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>※のりふりかけ</p> <p>けんちんじる</p> <ul style="list-style-type: none"> ○とうふ ○あぶらあげ ○さといも ★だいこん ★にんじん ★こまつな <p>※かぼちゃコロンケ</p> <p>631kcal</p>	<p>□パン</p> <p>ケチャップに</p> <ul style="list-style-type: none"> ○とりにく ○じゃがいも ○マカロニ ★たまねぎ ★にんじん ★しめじ ★ガーリック かみかみサラダ ○いか ○ツナ ○かんでん ★きりほしだいこん ★コーン ★きゅうり <p>629kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>もやしとベーコンのみそしる</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ベーコン ★ちやし ★キャベツ ★にんじん ★たまねぎ <p>※ハンバーグ(ちゅうかあんかけ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○※ハンバーグ ★たまねぎ ★えのきたけ ★ピーマン ★ケチャップ <p>627kcal</p>
15	16 ○※シヨア	17 ○牛乳	18 ○牛乳	19 ○牛乳
<p>□パン</p> <p>あきなすのミートスパゲッティ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○スパゲッティ ○ぶたにく ○とりにく ★なす ★たまねぎ ★にんじん ★しめじ <p>さつまいもとコーンのじゃこサラダ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さつまいも ○ちりめんじゃこ ★コーン ★キャベツ ★きゅうり □こめあぶら <p>686kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>ごまつなのみそしる</p> <ul style="list-style-type: none"> ○じゃがいも ○ぶ ○あぶらあげ ★こまつな <p>さけのピリからみぞれがけ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さけ ★だいこん さとう しょうゆ す <p>669kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>すきやき</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ぶたにく ○とうふ ★はくさい ★たまねぎ ★えのきたけ ★こんにゃく <p>ほうれんそうのおかかあえ</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ほうれんそう ★はくさい ★ちやし ○かつおぶし <p>655kcal</p>	<p>□パン</p> <p>コーンポタージュ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ベーコン ○じゃがいも ★コーン ★にんじん ★たまねぎ <p>※オムレツ(デミグラスソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○※オムレツ ★たまねぎ ★デミグラスソース さとう ★ケチャップ <p>666kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>※ひじきのり</p> <p>ぶたじる</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ぶたにく ○とうふ ★たまねぎ ★はくさい ★こぼろ <p>※きゅうりにコロンケ</p> <p>671kcal</p>
22	23 ○※ヨーグルト	24 ○牛乳	25 ○牛乳	26 ○牛乳
<p>□パン</p> <p>カレーシ化</p> <ul style="list-style-type: none"> ○スパゲッティ ○じゃがいも ○とりにく ★たまねぎ ★にんじん <p>いとがまほこときゅうりのサラダ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○いとがまほこ ★キャベツ ★きゅうり ★にんじん ★コーン <p>641kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>※わかめごはん</p> <p>じゃがもちのみそしる</p> <ul style="list-style-type: none"> ○じゃがもち ○あぶらあげ ★にんじん ★たまねぎ ★キャベツ <p>さけのきのこなんぼんづけ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さけ ★えのきたけ ★しめじ ★たまねぎ <p>673kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>※かつおふりかけ</p> <p>おでん</p> <ul style="list-style-type: none"> ○とりにく ○ちくわ ○がんもどき ○うすらたまご ★だいこん <p>ツナのわかめあえ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ツナ ○わかめ ★きゅうり しょうゆ <p>637kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>マカロニスープ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○マカロニ ○ウイナー ★にんじん ★キャベツ ★たまねぎ <p>※ハムソテー(ケチャップソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○※ハムソテー ★ケチャップ ★トマトピューレ かたくりこ <p>643kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>ハヤシライス</p> <ul style="list-style-type: none"> □ごはん ○じゃがいも ○ぶたにく ★たまねぎ ★しめじ <p>フルーツポンチ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ゼリー ○かんでん <p>★パイ</p> <p>★みかん</p> <p>672kcal</p>
29	30 ○※シヨア(マスカット)	31 ○牛乳	<p>栗の秋はおいしいものがいっぱい!</p> <p>日増しに秋が深まってきました。秋は、スポーツの秋、読書の秋などいろいろありますが、やはり(?)食欲の秋ですね。</p> <p>いもや栗、サンマやきのこなど旬の食材は味も良く価格も安いので、ご家庭でも秋の味覚もりたくさんのご飯はいかがでしょう?</p>	
<p>□パン</p> <p>※マーシャルピンズ</p> <p>ミネストローネ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ベーコン ○だいず ★にんじん ★キャベツ ★たまねぎ ★しめじ <p>※かにクリームコロンケ</p> <p>738kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>おやこどんぶり</p> <ul style="list-style-type: none"> □ごはん ○とりにく ○たまご ○かまぼこ ★たまねぎ <p>かぼちゃとマカロニのサラダ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○マカロニ ○ハム ★かぼちゃ <p>675kcal</p>	<p>□ごはん</p> <p>※うめしそふりかけ</p> <p>さわかん</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ベーコン ○とうふ ★しいたけ ★えのきたけ ★だいこん ★にんじん <p>○※にくじゃがフライ</p> <p>610kcal</p>		

11月 6年修学旅行

□・・・き (ねつやちからのもとなる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちようしをとる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 10月分の給食費引落しは、11月12日(月)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。



日 曜	献 立 名	
1 月	パン 秋野菜のクリームシチュー 人参しりしり	パン(小麦 大豆 乳) ジョア(乳) 秋野菜のクリームシチュー[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)] 人参しりしり[ツナ(大豆) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま)]
2 火	ごはん 梅干し 牛乳 豆腐とわかめのみそ汁 あじ竜田のカレーソース	梅干し(大豆 ゼラチン) 豆腐とわかめのみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] あじ竜田のカレーソース[調味料(小麦 大豆)]
3 水	ごはん 豆腐チゲ 五目しゅうまい(2個)	豆腐チゲ[豚 豆腐(大豆) キムチ(りんご 小麦 大豆 さば) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 五目しゅうまい(小麦 乳 大豆 鶏 豚)
4 木	パン りんごジャム 牛乳 ジュリエンスープ チキンの竜田揚げ	パン(小麦 大豆 乳) りんごジャム(りんご) ジュリエンスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チキンの竜田揚げ(小麦 乳 大豆 鶏 ゼラチン りんご 卵 豚 牛)
5 金	高野豆腐のそぼろ丼 ごまあえ	高野豆腐のそぼろ丼[鶏 豚 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)] ごまあえ[調味料(ごま 小麦 大豆)]
9 火	カレーライス ひじきとれんこんのサラダ(マヨネーズクラス1本)	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)] ヨーグルト(乳 ゼラチン) ひじきとれんこんのサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)] マヨネーズ(大豆 卵 りんご)
10 水	ごはん のりふりかけ 牛乳 けんちん汁 かぼちゃコロッケ	のりふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳) けんちん汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] かぼちゃコロッケ(乳 小麦 大豆)
11 木	パン ケチャップ煮 かみかみサラダ	パン(小麦 大豆 乳) ケチャップ煮[鶏 マカロニ(小麦) 調味料(りんご 小麦 大豆 鶏 豚 牛)] かみかみサラダ[いか ツナ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
12 金	ごはん もやしとベーコンのみそ汁 ハンバーグ(中華あんかけ)	もやしとベーコンのみそ汁[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(大豆 さば)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)]
15 月	パン 秋なすのミートスパゲッティ さつま芋とコーンのじゃこサラダ	パン(小麦 大豆 乳) 秋なすのミートスパゲッティ[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] さつま芋とコーンのじゃこサラダ[ちりめんじゃこ(えび かに いか) 調味料(小麦 大豆)]
16 火	ごはん 小松菜のみそ汁 さばのピリ辛みぞれがけ	ごはん(乳) 小松菜のみそ汁[油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] さばのピリ辛みぞれがけ[さば 調味料(小麦 大豆)]
17 水	ごはん すき焼き煮 ほうれん草のおかかあえ	ごはん(牛乳) すき焼き煮[豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ほうれん草のおかかあえ[ごま 調味料(小麦 大豆)]
18 木	パン コーンポタージュ オムレツ(デミグラスソース)	パン(小麦 大豆 乳) コーンポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] オムレツ[オムレツ(卵 りんご) 調味料(りんご 小麦 大豆 牛 豚)]
19 金	ごはん ひじきのり 牛乳 豚汁 牛肉コロッケ	ごはん(小麦 大豆) ひじきのり(小麦 大豆) 豚汁[豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳)
22 月	パン カレースパ汁 糸かまぼこときゅうりのサラダ	パン(小麦 大豆 乳) カレースパ汁[スパゲッティ(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 糸かまぼこときゅうりのサラダ[糸かまぼこ(卵 えび かに 小麦 乳) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
23 火	わかめごはん じゃがもちのみそ汁 さけのきのこ南蛮漬け	わかめごはん(無) ヨーグルト(乳 ゼラチン) じゃがもちのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さけのきのこ南蛮漬け[さけ 調味料(小麦 大豆)]
24 水	ごはん かつおふりかけ 牛乳 おでん ツナのわかめあえ	ごはん(小麦 大豆 乳 さば) かつおふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さば) おでん[鶏 がんも(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)] ツナのわかめあえ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆)]
25 木	黒糖パン マカロニスープ ハムソテー(ケチャップソース)	黒糖パン(小麦 大豆 乳) マカロニスープ[ウインナー(豚 鶏 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハムソテー[ハム(豚 鶏) 調味料(小麦 大豆)]
26 金	ハヤシライス フルーツポンチ	ハヤシライス[豚 調味料(鶏 豚 小麦 大豆 りんご)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご)]
29 月	パン マーシャルピンズ 牛乳 ミネストローネ かにクリームコロッケ	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) ミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] かにクリームコロッケ(かに えび 小麦 卵 乳 大豆 鶏 ゼラチン)
30 火	親子どんぶり かぼちゃとマカロニのサラダ(マヨネーズクラス1本)	親子どんぶり[鶏 卵 調味料(小麦 大豆)] ジョア(乳) かぼちゃとマカロニのサラダ[マカロニ(小麦) ハム(卵 乳 豚 大豆)] マヨネーズ(大豆 卵 りんご)
31 水	ごはん 梅しそふりかけ 牛乳 沢煮椀 肉じゃがフライ	ごはん(小麦 大豆 乳 卵 ゼラチン) 梅しそふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 卵 ゼラチン) 沢煮椀[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] 肉じゃがフライ(牛 小麦 大豆 乳 卵)

6年(給食)

6年(給食)
修学旅行

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。
 卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
 さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ
 * 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。
 * (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。
 * コンタミネーション(原材料としては使用されていないとしても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。
 * 一部 商品名を載せています。