


11月分予定献立表

かつ ちろ わ か や げ ん たんじょうび
11月22日は、和歌山県の「ふるさと誕生日」です！

めいじ ねん かつ ちろ わかやま たなべ しんぐう きしゅう けん
 明治4年11月22日に、和歌山・田辺・新宮の紀州3県がひとつになって、
 わかやまけん ねんじょう こしよ
 和歌山県が誕生し、今年で147歳をむかえます。

ふるさとを愛する心を育て、豊かな郷土を築きあげることを決意する日として、
 しょうがいさだめ
 条例で定めています。



木		金		
1	2	1	2	
<p>○牛乳</p> <p>□あげパン</p> <p>□パン グラニューどう</p> <p>ポトフ</p> <p>○とりく ☆にんじん</p> <p>○ウィンナー ☆いんげん</p> <p>○じゃがいも コンソメ</p> <p>★たまねぎ こしよ</p> <p>★キャベツ</p> <p>○※にくだんご(2こ)</p>  <p>810kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>どうふいりちゅうかに</p> <p>○とりく ☆しょうが</p> <p>○ぶたにく ☆しょうゆ</p> <p>○どうふ ちゅうかだし</p> <p>★たまねぎ さとう</p> <p>★にんじん こしよ</p> <p>★もやし しお</p> <p>★こまつな かたくりこ</p> <p>★しいたけ □ごまあぶら</p> <p>かぶすのもの</p> <p>□はるさめ さとう</p> <p>○ハム しょうゆ</p> <p>○たまご しお</p> <p>★きゅうり □ごまあぶら</p> <p>す 630kcal</p>			
<p>5</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>ミートボールのトマト</p> <p>○にくだんご トマトピューレ</p> <p>○とりく デミグラスソース</p> <p>□じゃがいも ウスターソース</p> <p>○マカロニ コンソメ</p> <p>★たまねぎ さとう</p> <p>★にんじん ガーリック</p> <p>★しめじ こしよ</p> <p>クチャップ</p> <p>こんにゃくとかいそうのサラダ</p> <p>★こんにゃく ○かいそう</p> <p>★きゅうり しそドレッシング</p> <p>★コーン</p> <p>629kcal</p>	<p>6</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>こんにゃくのふきよせに</p> <p>○とりく ☆しめじ</p> <p>○ひらてん ☆こんにゃく</p> <p>□さといも しょうゆ</p> <p>★だいごん さとう</p> <p>★ごぼろ みりん</p> <p>★にんじん さけ</p> <p>※あげだしどうふ(わふうあんかけ)</p> <p>○※あげだしどうふ さとう</p> <p>★ねぎ さけ</p> <p>★しょうが みりん</p> <p>★しょうゆ かたくりこ</p> <p>624kcal</p>	<p>7</p> <p>○※ヨーグルト</p> <p>□ごはん</p> <p>じゃがもちのみそ煮</p> <p>□じゃがもち ☆こんにゃく</p> <p>★はくさい ○あぶらあげ</p> <p>★だいごん ○みそ</p> <p>★こまつな だしパック</p> <p>いwashのガー-なんばんづけ</p> <p>○いわし す</p> <p>★たまねぎ しょうゆ</p> <p>★ピーマン カレーこ</p> <p>★さとう かたくりこ</p> <p>507kcal</p>	<p>8</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>※いちごミックスジャム</p> <p>タイビーエン</p> <p>○ぶたにく ☆いんげん</p> <p>○いか ☆にんじん</p> <p>○ぼうずたまご ☆しょうが</p> <p>○はるさめ ちゅうかだし</p> <p>★はくさい さけ</p> <p>★たまねぎ こしよ</p> <p>○※きゅうりにくコロッケ</p> <p>713kcal</p>	<p>9</p> <p>○牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>□ごはん ☆にんじん</p> <p>□じゃがいも カレールフ</p> <p>○とりく ウスターソース</p> <p>★たまねぎ コンソメ</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>□ゼリー ☆パイ</p> <p>○かんでん ☆みかん</p>  <p>717kcal</p>
<p>12</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>※マーシャルピンズ</p> <p>ミルファンティ</p> <p>○とりく ☆クレソン</p> <p>○ぶたにく ☆コーン</p> <p>○こうやどうふ ☆しょうが</p> <p>□じゃがいも コンソメ</p> <p>★キャベツ こしよ</p> <p>★たまねぎ かたくりこ</p> <p>★にんじん</p> <p>※ハンバーグ(やさしいソース)</p> <p>○※ハンバーグ トマトピューレ</p> <p>★たまねぎ ウスターソース</p> <p>★ピーマン さとう</p> <p>★しめじ こしよ</p> <p>クチャップ</p> <p>710kcal</p>	<p>13</p> <p>○牛乳</p> <p>マーボーどん</p> <p>□ごはん ○みそ</p> <p>○ぶたにく さとう</p> <p>○とりく しょうゆ</p> <p>○どうふ トウパンジャン</p> <p>★たまねぎ テンメンジャン</p> <p>★ねぎ ちゅうかだし</p> <p>★しいたけ かたくりこ</p> <p>★しょうが</p> <p>ちくわのいそあげ</p> <p>○ちくわ こむぎこ</p> <p>○あおのり</p> <p>667kcal</p>	<p>14</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>※つくだに(まぐるこんぶ)</p> <p>ちくぜんに</p> <p>○とりく ☆いんげん</p> <p>○ひらてん しょうゆ</p> <p>★だいごん さとう</p> <p>★こんにゃく さけ</p> <p>★ごぼろ みりん</p> <p>★にんじん □ごまあぶら</p> <p>さきみとかいそうのうめサラダ</p> <p>○とりく す</p> <p>○かいそう さとう</p> <p>★きゅうり しょうゆ</p> <p>★もやし □ごまあぶら</p> <p>★にんじん</p> <p>★うめ 636kcal</p>	<p>15</p> <p>○牛乳</p> <p>□こくとうパン</p> <p>パンネのポロネーゼ</p> <p>□パンネ クチャップ</p> <p>○ぶたにく トマトピューレ</p> <p>○とりく デミグラスソース</p> <p>★たまねぎ しょうゆ</p> <p>★にんじん コンソメ</p> <p>★セロリ こしよ</p> <p>○こなチーズ</p> <p>レモンふうみのサラダ</p> <p>★もやし しょうゆ</p> <p>★きゅうり さとう</p> <p>★キャベツ カレーこ</p> <p>★にんじん □ごまあぶら</p> <p>★レモン</p> <p>690kcal</p>	<p>16</p> <p>○※ヨーグルト</p> <p>さかなのほねにちゅういしましよ</p> <p>□※わかめごはん</p> <p>いながじる</p> <p>○どうふ ☆こんにゃく</p> <p>○あぶらあげ しょうゆ</p> <p>★だいごん みりん</p> <p>★ごぼろ しお</p> <p>★にんじん だしパック</p> <p>★クレソン</p> <p>さばのみそだれかけ</p> <p>○さば さけ</p> <p>○みそ みりん</p> <p>さとう かたくりこ</p> <p>わかやまけんのでいただきさばです。</p> <p>551kcal</p>
<p>19</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>ボークシチュー</p> <p>○ぶたにく ☆トマト</p> <p>□じゃがいも ハヤシルウ</p> <p>★たまねぎ コンソメ</p> <p>★にんじん こしよ</p> <p>★しめじ</p> <p>ツナサラダ</p> <p>○ツナ す</p> <p>★きりぼしだいごん しょうゆ</p> <p>★きゅうり さとう</p> <p>★キャベツ しお</p> <p>★コーン □ごまあぶら</p> <p>655kcal</p>	<p>20</p> <p>○※ジョア</p> <p>おやこどんぶり</p> <p>□ごはん ☆ねぎ</p> <p>○とりく しょうゆ</p> <p>○たまご さとう</p> <p>○かまぼこ さけ</p> <p>★たまねぎ みりん</p> <p>ほうれんそうのおかかあえ</p> <p>★ほうれんそう ○かつおぶし</p> <p>★はくさい しょうゆ</p> <p>★もやし さとう</p> <p>★にんじん</p> <p>★みかん</p> <p>689kcal</p>	<p>21</p> <p>○牛乳</p> <p>さかなのほねにちゅういしましよ</p> <p>□ごはん</p> <p>※たまごふりかけ</p> <p>きのこじる</p> <p>★くろあびだけ ○どうふ</p> <p>★えのきだけ ○あぶらあげ</p> <p>★しめじ ○わかめ</p> <p>★はくさい ○みそ</p> <p>★にんじん だしパック</p> <p>○ぶ</p> <p>さんまのエスカパーゼ</p> <p>○さんま さとう</p> <p>★たまねぎ しお</p> <p>★にんじん こしよ</p> <p>★ピーマン さけ</p> <p>★パプリカ かたくりこ</p> <p>す 679kcal</p>	<p>22</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>ワンドンスープ</p> <p>○ワンドン ☆にんじん</p> <p>○とりく ☆しいたけ</p> <p>○ぶたにく ☆しょうが</p> <p>★キャベツ ちゅうかだし</p> <p>★たまねぎ こしよ</p> <p>★チンゲンサイ □ごまあぶら</p> <p>★もやし</p> <p>○※チキンカツ</p> <p>※とんかつソースクラス1ぼん</p> <p>643kcal</p>	<p>23</p> <p>8月30日の日 勤労感謝の日</p> <p>20日(火)のみかんは、県産果実提供事業によりいただくみかんです。</p>  <p>628kcal</p>
<p>26</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>ジャージースパム</p> <p>□スパゲッティ ☆しょうが</p> <p>○とりく ○みそ</p> <p>○ぶたにく テンメンジャン</p> <p>★たまねぎ トウパンジャン</p> <p>★はくさい しょうゆ</p> <p>★チンゲンサイ さけ</p> <p>★にんじん ちゅうかだし</p> <p>★ねぎ</p> <p>さつまいもサラダ</p> <p>□さつまいも ☆きゅうり</p> <p>○ハム ☆にんじん</p> <p>※マヨネーズクラス1ぼん</p> <p>754kcal</p>	<p>27</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>ひじきのごもくに</p> <p>○とりく ☆こんにゃく</p> <p>○ひじき ☆いんげん</p> <p>○あぶらあげ しょうゆ</p> <p>○だいご さとう</p> <p>○ほねく さけ</p> <p>★だいごん みりん</p> <p>★にんじん</p> <p>○※すきやきふうフライ</p>  <p>692kcal</p>	<p>28</p> <p>○※ジョア</p> <p>□ごはん</p> <p>キムチに</p> <p>○とりく ☆ニラ</p> <p>○ぶたにく ○みそ</p> <p>○どうふ ガーリック</p> <p>★はくさい さけ</p> <p>★はくさいキムチ しょうゆ</p> <p>★たまねぎ さとう</p> <p>★もやし ちゅうかだし</p> <p>★こんにゃく □ごまあぶら</p> <p>○※カレーポテトはるまき</p> <p>712kcal</p>	<p>29</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>マカロニクリームシチュー</p> <p>○とりく ☆チンゲンサイ</p> <p>○マカロニ ☆にんじん</p> <p>★たまねぎ ○ぎゅうにゅう</p> <p>★はくさい クリームチール</p> <p>★だいごん コンソメ</p> <p>ブロッコリーとコーンのサラダ</p> <p>★ブロッコリー す</p> <p>★コーン しょうゆ</p> <p>★キャベツ さとう</p> <p>○ツナ しお</p> <p>604kcal</p>	<p>30</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>※さけふりかけ</p> <p>おでん</p> <p>○とりく ☆こんにゃく</p> <p>○ちくわ さとう</p> <p>○がんもどき みりん</p> <p>○うずらたまご さけ</p> <p>★だいごん しょうゆ</p> <p>チンゲンサイのごまあえ</p> <p>★チンゲンサイ さとう</p> <p>★キャベツ す</p> <p>★きゅうり しょうゆ</p> <p>○ハム □ごまあぶら</p> <p>□ごま</p> <p>628kcal</p>

□・・・き (なつやちからのもとなる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのしょうじをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 11月分の給食費引当額とは、12月10日(月)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山県島根県に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
1 木	揚げパン ポトフ 肉だんご(2個)	牛乳 揚げパン(小麦 大豆 乳) ポトフ[鶏 ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 肉だんご(卵 乳 鶏 大豆 豚 小麦 ごま)
2 金	ごはん 豆腐入り中華煮 華風酢の物	牛乳 豆腐入り中華煮[鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 華風酢の物[ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま)]
5 月	パン ミートボールのトマト煮 こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ミートボールのトマト煮[ミートボール(小麦 大豆 鶏 豚) 鶏 マカロニ(小麦) 調味料(りんご 小麦 大豆 鶏 豚 牛)] こんにやくと海藻のサラダ[調味料(小麦 大豆)]
6 火	ごはん 根菜の吹き寄せ煮 揚げだし豆腐(和風あんかけ)	牛乳 根菜の吹き寄せ煮[鶏 調味料(小麦 大豆)] 揚げだし豆腐[揚げだし豆腐(大豆 ゼラチン 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
7 水	ごはん じゃがもちのみそ汁 いわしのカレー南蛮漬け	ヨーグルト ヨーグルト(乳 ゼラチン) じゃがもちのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] いわしのカレー南蛮漬け[調味料(小麦 大豆)]
8 木	パン いちごミックスジャム タイピーエン 牛肉コロッケ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳)
9 金	カレーライス フルーツポンチ	牛乳 カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご)]
12 月	パン マーシャルピンズ ミルファンティ ハンバーグ(野菜ソース)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(乳 大豆) ミルファンティ[鶏 豚 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(りんご)]
13 火	マーボー丼 ちくわの磯辺揚げ	牛乳 マーボー丼[鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ちくわの磯辺揚げ[ちくわ(無) 調味料(小麦)]
14 水	ごはん まぐろ昆布 筑前煮 ささみと海藻の梅サラダ	牛乳 まぐろ昆布(小麦 大豆) 筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)] ささみと海藻の梅サラダ[鶏 調味料(小麦 大豆)]
15 木	黒糖パン ペンのポロネーゼ レモン風味のサラダ	牛乳 黒糖パン(小麦 大豆 乳) ペンのポロネーゼ[ペン(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)] レモン風味のサラダ[調味料(小麦 大豆)]
16 金	わかめごはん 田舎汁 さばのみそだれかけ	ヨーグルト わかめごはん(無) ヨーグルト(乳 ゼラチン) 田舎汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] さばのみそだれかけ[さば 調味料(大豆)]
19 月	パン ポークシチュー ツナサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ポークシチュー[豚 調味料(鶏 豚 小麦 大豆)] ツナサラダ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
20 火	親子丼 ほうれん草のおかかあえ みかん	ジョア 親子丼[鶏 卵 調味料(小麦 大豆)] ジョア(乳) ほうれん草のおかかあえ[調味料(小麦 大豆)]
21 水	ごはん たまごふりかけ きのこ汁 さんまのエスカベージュ	牛乳 たまごふりかけ(卵 乳 大豆 ごま 小麦) きのこ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] さんまのエスカベージュ(無)
22 木	パン ワンタンスープ チキンカツ(とんかつソースクラス1本)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ワンタンスープ[ワンタン(小麦) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] チキンカツ(小麦 乳 大豆 鶏) とんかつソース(りんご 大豆)
26 月	パン ジャージャースパ麺 さつまいもサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ジャージャースパ麺[スパゲッティ(小麦 大豆 さけ) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] さつまいもサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆)] マヨネーズ(大豆 卵 りんご)
27 火	ごはん ひじきの五目煮 すき焼き風フライ	牛乳 ひじきの五目煮[鶏 油揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)] すき焼き風フライ(大豆 牛 小麦 ゼラチン 鶏 豚)
28 水	ごはん キムチ煮 カレーポテト春巻	ジョア キムチ煮[鶏 豚 豆腐(大豆) キムチ(りんご 小麦 大豆 さば) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] カレーポテト春巻(小麦 乳 大豆 鶏 バナナ 豚)
29 木	パン マカロニクリームシチュー ブロッコリーとコーンのサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マカロニクリームシチュー[鶏 マカロニ(小麦) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] ブロッコリーとコーンのサラダ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆)]
30 金	ごはん さけふりかけ おでん チンゲンサイのごま酢あえ	牛乳 さけふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さけ) おでん[鶏 がんも(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)] チンゲンサイのごま酢あえ[ハム(卵 乳 豚 大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

* 一部 商品名を載せています。