


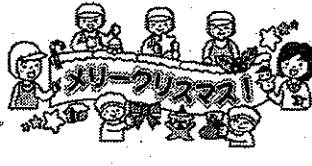




12月分予定献立表

月	火	水	木	金
3 ○牛乳 □あげパン □パン グラニューとう チャプスイ ○ぶたにく ☆しいだけ ○うすらたまご ☆しょうが ☆もやし さけ ☆たまねぎ こしょう ☆はくさい ちゅうかだし ☆にんじん かたくりこ ☆いんげん ○※しゅうまい(2こ) 699kcal	4 ○※ヨーグルト カレーライス □ごはん ☆にんじん □じゃがいも カレールウ ○とりにく ウスターソース ☆たまねぎ コンソメ コールスローサラダ ○ハム ☆きゅうり ☆キャベツ ☆コーン □※ドレッシングクラス1ぼん  620kcal	5 ○牛乳 □ごはん やさいのうまに ○とりにく ☆いんげん ○こうやどうふ ☆こんにゃく ○ひらてん さとう □じゃがいも しょうゆ ☆だいごん みりん ☆にんじん さけ ツナのわかめあえ ○ツナ さとう ○わかめ す ☆きゅうり しお しょうゆ 655kcal	6 ○牛乳 □パン やきそば □やきそばめん ☆キャベツ ○ぶたにく こしょう ○ちくわ やきそばソース ☆もやし ウスターソース ☆にんじん とんかつソース ☆たまねぎ なばなのちくさあえ ☆なばな □ごま ☆にんじん しょうゆ ☆もやし さとう ☆コーン 690kcal	7 さかなのほねに ちゅういしましょう ○牛乳 □ごはん ○※ひじきのり さつまじる ○あぶらあげ ☆こんにゃく □さつまいも ☆ねぎ ☆はくさい ○みそ ☆たまねぎ だしパック ☆にんじん さけのあげだし ○さけ しょうゆ かたくりこ みりん さとう さけ だしパック 621kcal
10 ○牛乳 □パン □※マーシャルピンズ ふゆやさいのスープ ○とりにく ☆しめじ ☆だいごん ☆チンゲンサイ ☆はくさい コンソメ ☆たまねぎ こしょう ☆にんじん ○※ぎゅうにくコロツケ  699kcal	11 さかなのほねに ちゅういしましょう ○牛乳 □※ごもくごはん なめこじる ○あぶらあげ ☆クレソン ○とうふ ☆こんにゃく ☆なめこ ○みそ ☆たまねぎ だしパック ☆はくさい さんまのだいごんソースかけ ○さんま さとう ☆だいごん かたくりこ ぼんす 682kcal	12 ○牛乳 ぶたどん □ごはん ☆ねぎ ○ぶたにく ☆しょうが ○かまぼこ さとう ○ふ しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆こんにゃく みりん ピリからもやし ○ハム □ごまあぶら ☆もやし さとう ☆きゅうり しょうゆ ☆コーン す □ごま トウバンジャン 623kcal	13 ○牛乳 □コッパン カレーパじる □スパゲッティ トマトピューレ □じゃがいも コンソメ ○とりにく こしょう ☆たまねぎ ガーリック ☆にんじん カレールウ ※シビエソーゼージ(1ぼん)&チキンカツ(1こ) ○※シビエソーゼージ ○※チキンカツ ケチャップクラス1ぼん 和歌山県から提供 「わかやまシビエソーゼージ」 738kcal	14 ○※ジョア(オレンジ) □ごはん □※かつおふりかけ だいごんのそぼろに ○ぶたにく ☆ごぼう ○とりにく ☆しょうが ○ひらてん しょうゆ ☆だいごん さとう ☆たまねぎ みりん ☆にんじん さけ ☆いんげん ほうれんそうのじゃこあえ ○ちりめんじゃこ □ごま ☆ほうれんそう ごまあえのもと ☆キャベツ しょうゆ ☆もやし 529kcal
17 ○牛乳 □パン □※りんごジャム ピーンスープ ○ぶたにく ☆しいだけ ○とうふ ☆しょうが ○うすらたまご □ビーフン ☆チンゲンサイ ちゅうかだし ☆にんじん さけ ☆たまねぎ こしょう ☆もやし ○※ちゅうかメンチカツ 735kcal	18 ○牛乳 ハヤシライス □ごはん ☆にんじん □じゃがいも ハヤシルウ ○ぶたにく コンソメ ☆たまねぎ ウスターソース フルーツヨーグルトあえ ☆みかん □ホイップクリーム ☆パイナップル ○ヨーグルト ○かんでん  731kcal	19 さかなのほねに ちゅういしましょう ○※ジョア □ごはん 12月22日の「冬至」に ちなんだメニューです。 とうじのうんもりじる □うどん ○あぶらあげ ☆かぼちゃ ○かまぼこ ☆れんこん だしパック ☆にんじん しょうゆ ☆だいごん みりん ☆こんにゃく しお ☆ねぎ かたくりこ さばのゆずみそだれかけ ○さば みりん ○みそ さけ ☆ゆず かたくりこ さとう 690kcal	20 ○牛乳 □パン □※ミルメークココア はくさいのクリームシチュー ○とりにく ☆コーン ☆はくさい ○ぎゅうにゅう ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん クリームシチュールウ ☆だいごん ○※ハムカツ 744kcal	21 ○牛乳 □ごはん とうふとわかめのみそじる ○とうふ ☆にんじん ○わかめ □ふ ☆だいごん ○みそ ☆たまねぎ だしパック ☆こまつな ※ハンバーグ(わふうきのごソース) ○※ハンバーグ さとう ☆くろあびたけ みりん ☆えのきたけ かたくりこ しょうゆ 622kcal
24 ふりかえきゅうじつ 振替休日 	25 きゅうしよくは、ありません 	26 ○※ジョア(いちご) □ごはん こうやどうふのあげに ○こうやどうふ ☆しめじ ○とりにく さとう □じゃがいも しょうゆ ☆にんじん さけ ☆たまねぎ みりん ☆いんげん かたくりこ ○※あつやきたまご  642kcal	1月分予定献立表 7日(月) ○牛乳 □パン とうにゅうりしチュー □マカロニ ☆チンゲンサイ ○とりにく ☆プロッコリー ☆たまねぎ ○とうにゅう ☆にんじん コンソメ ☆はくさい クリームシチュールウ こんにゃくとかいそうのサラダ ○かいそう ☆きりほだいたいごん ☆きゅうり ☆こんにゃく ☆コーン しそドレッシング 615kcal	

□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちようしをととのえる)
 * 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 12月分の給食費引き落としは、1月10日(木)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
3 月	揚げパン チャプスイ しゅうまい(2個)	牛乳 揚げパン(小麦 大豆 乳) チャプスイ(豚 うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)) しゅうまい(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 ごま)
4 火	カレーライス コールスローサラダ(ドレッシングクラス1本)	ヨーグルト カレーライス(鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)) ヨーグルト(乳 ゼラチン) コールスローサラダ(ハム(卵 乳 豚 大豆)) ドレッシング(大豆 卵)
5 水	ごはん 野菜のうま煮 ツナのわかめあえ	牛乳 野菜のうま煮(鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)) ツナのわかめあえ(ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆))
6 木	パン 焼きそば なばなの干草あえ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) 焼きそば(麺(小麦 大豆 豚) 豚 調味料(豚 大豆 りんご)) なばなの干草あえ(調味料(小麦 大豆 ごま))
7 金	ごはん ひじきのり さつま汁 さけの揚げだし	牛乳 ひじきのり(小麦 大豆) さつま汁(油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)) さけの揚げだし(さけ 調味料(さば 小麦 大豆))
10 月	パン マーシャルピンズ 冬野菜のスープ 牛肉コロッケ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) 冬野菜のスープ(鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳)
11 火	五目ごはん なめこ汁 さんまの大根ソースかけ	牛乳 五目ごはん(小麦 大豆 鶏) なめこ汁(油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)) さんまの大根ソースかけ(調味料(小麦 大豆))
12 水	豚丼 ピリ辛もやし	牛乳 豚丼(豚 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆)) ピリ辛もやし(ハム(卵 乳 豚 大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま))
13 木	コッペパン カレースパ汁 ジビエソーセージ&チキンカツ(ケチャップクラス1本)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) カレースパ汁(スパゲッティ(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) ジビエソーセージ(豚) チキンカツ(小麦 乳 大豆 鶏) ケチャップ(無)
14 金	ごはん かつおふりかけ 大根のそぼろ煮 ほうれん草のじゃこあえ	ジョア(オレンジ) かつおふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さば) ジョア(オレンジ 乳) 大根のそぼろ煮(鶏 豚 調味料(小麦 大豆)) ほうれん草のじゃこあえ(ちりめんじゃこ(えび かに いか) ごま 調味料(ごま 小麦 大豆))
17 月	パン りんごジャム ビーフンスープ 中華メンチカツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) りんごジャム(りんご) ビーフンスープ(豚 豆腐(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)) 中華メンチカツ(小麦 乳 ごま 大豆 鶏 豚)
18 火	ハヤシライス フルーツヨーグルトあえ	牛乳 ハヤシライス(豚 調味料(鶏 豚 小麦 大豆 りんご)) フルーツヨーグルトあえ(ヨーグルト(乳) ホイップクリーム(乳 大豆))
19 水	ごはん 冬至の運盛り汁 さばのゆずみそだれかけ	ジョア ジョア(乳) 冬至の運盛り汁(うどん(小麦) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)) さばのゆずみそだれかけ(さば 調味料(大豆))
20 木	パン ミルメークココア 白菜のクリームシチュー ハムカツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ミルメークココア(大豆) 白菜のクリームシチュー(鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)) ハムカツ(鶏 豚 小麦 大豆 乳)
21 金	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 ハンバーグ(和風きのこソース)	牛乳 豆腐とわかめのみそ汁(豆腐(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)) ハンバーグ(ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆))
26 水	ごはん 高野豆腐の揚げ煮 厚焼きたまご	ジョア(いちご) ジョア(乳) 高野豆腐の揚げ煮(高野豆腐(大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆)) 厚焼きたまご(卵 小麦 大豆 さば やまいも 乳 牛 豚)

1 月分アレルギー表

*1月の給食初日のアレルギーを記載しています。

7 月	パン 豆乳入りシチュー こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) 豆乳入りシチュー(鶏 マカロニ(小麦) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)) こんにやくと海藻のサラダ(調味料(小麦 大豆))
-----	--------------------------------	---

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

*コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

*一部 商品名を載せています。