
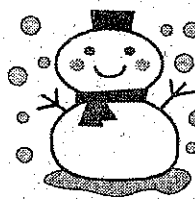


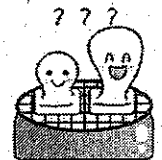


## 1月分予定献立表

| 月   | 火  | 水  | 木   | 金  |
|---|--|--|---|--|
| 7   | 8  | 9  | 10  | 11   |
| ○牛乳   | ○牛乳  | ○牛乳  | ○牛乳   | ○牛乳  |
| □パン   | □ごはん   | □※わかめごはん   | □こくとうパン   | □ごはん   |
| とうにゅういりシチュー   | マーボー豆腐   | こんさいじる   | にくだんごとはくさいのスープ  | ちくぜんに  |
| ○とりにく ☆にんじん<br>□マカロニ ☆ブロッコリー<br>☆たまねぎ ○とうにゅう<br>☆はくさい クリームシチュー<br>☆チンゲンサイ コンソメ      | ○ぶたにく ○みそ<br>○とりにく さとう<br>○とうふ しょうゆ<br>☆たまねぎ トウバンジャン<br>☆ねぎ テンメンジャン<br>☆しいたけ ちゅうかだし<br>☆しょうが かたくりこ | ☆かぶ □さつまいも<br>☆だいこん ○とうふ<br>☆にんじん ○みそ<br>☆ごぼう だしパック<br>☆えのきだけ                        | ○にくだんご ☆しいたけ<br>☆はくさい □はるさめ<br>☆たまねぎ ちゅうかだし<br>☆もやし こしょう<br>☆にんじん                                 | ○とりにく ☆いんげん<br>○ひらてん しょうゆ<br>☆だいこん さとう<br>☆こんにゃく さけ<br>☆ごぼう みりん<br>☆にんじん □ごまあぶら        |
| こんにゃくとかいそうのサラダ  | だいがくいも(2こ)   | いわしのしょうががたれかけ  | ○※マヨたまハムカツ  | なばなのごしきあえ  |
| ☆こんにゃく ☆きりぼしだいこん<br>☆きゅうり ○かいそう<br>☆コーン しそドレッシング                                    | □さつまいも しょうゆ<br>さとう かたくりこ   | ○いわし さけ<br>☆しょうが みりん<br>さとう かたくりこ<br>しょうゆ  |                | ☆なばな ○かつおぶし<br>☆もやし しょうゆ<br>☆にんじん さとう<br>☆キャベツ   |
| 615kcal   | 725kcal  | 609kcal  | 683kcal   | みかん 598kcal  |
| 14  | 15   | 16   | 17  | 18   |
| ○牛乳   | ○牛乳  | ○牛乳  | ○※ジョア   | ○牛乳  |
| せいじん ひ<br>成人の日  | ハヤシライス   | □ごはん   | □パン   | ひじきいりそぼろどん   |
|   | □ごはん ☆にんじん<br>□じゃがいも ハヤシルウ<br>○ぶたにく コンソメ<br>☆たまねぎ ウスターソース<br>☆しめじ                                  | おでん  | □※いちごミックスジャム  | □ごはん ☆にんじん<br>○とりにく ☆しょうが<br>○ぶたにく しょうゆ<br>○たまご さけ<br>○ひじき みりん<br>○こうやどうふ さとう<br>☆いんげん |
|   | サワーキャベツ  | ○とりにく ☆こんにゃく<br>○ちくわ さとう<br>○がんもどき みりん<br>○うすらたまご さけ<br>☆だいこん しょうゆ                   | ワンタンスープ   | □※マヨネーズクラス1ぼん  |
|   | ☆キャベツ す<br>☆きゅうり さとう<br>☆コーン しょうゆ<br>□ごま しお  | ○※すきやきふうフライ  | □ワンタン ☆にんじん<br>○とりにく ☆しいたけ<br>○ぶたにく ☆しょうが<br>☆キャベツ ちゅうかだし<br>☆たまねぎ こしょう<br>☆チンゲンサイ □ごまあぶら<br>☆もやし | さつまいもサラダ   |
|   |  |  | ※かにたま   | □さつまいも ☆きゅうり<br>○ハム ☆にんじん  |
|   | 678kcal  | 717kcal  | ○※かにたま かたくりこ<br>さとう □ごまあぶら<br>しょうゆ<br>す 561kcal   | 795kcal  |
| 21  | 22   | 23   | 24  | 25   |
| ○牛乳   | ○牛乳  | ○※ヨーグルト  | ○牛乳   | ○牛乳  |
| □パン   | カレーライス   | さかなのほねに<br>ちゅういしょう   | □パン   | □ごはん   |
| ABCミネストローネ  | □ごはん ☆にんじん<br>□じゃがいも カレールウ<br>○とりにく ウスターソース<br>☆たまねぎ コンソメ  | □ごはん   | コーンポタージュ  | □※たまごふりかけ  |
| □マカロニ ☆トマト<br>○ベーコン ☆いんげん<br>○だいす ケチャップ<br>☆キャベツ コンソメ<br>☆たまねぎ こしょう<br>☆にんじん        | フルーツヨーグルトあえ  | ○※ひじきのり  | ○ベーコン ☆コーンクリーム<br>□じゃがいも ○ぎゅうにゅう<br>☆たまねぎ コンソメ<br>☆にんじん ポターージュルウ<br>☆コーン                          | スキーじる  |
| ○※チキンカツ   | ☆みかん ○ホイップクリーム<br>☆パイナップル ○ヨーグルト<br>○かんてん  | とうふとごまつなのみぞしる  | かんぴょうのサラダ   | ○ぶたにく ☆しいたけ<br>□さつまいも ☆ながねぎ<br>☆だいこん ○とうふ<br>☆こんにゃく ○みそ<br>☆ごぼう だしパック<br>☆にんじん         |
| ※とんかつソースクラス1ぼん  |                 | ○さばのしおやき   | ○ツナ す<br>☆かんぴょう しょうゆ<br>☆キャベツ さとう<br>☆きゅうり しお<br>☆にんじん □ごまあぶら<br>☆レモン                             | くじらのたつたあげ(4こ)  |
| 664kcal   | 761kcal  | 551kcal  | 606kcal   | ○くじらにく しょうゆ<br>☆しょうが さけ<br>こしょう みりん<br>ガーリック かたくりこ<br>さとう 684kcal                      |
| 28  | 29   | 30   | 31  |  |
| ○※ジョア   | ○牛乳  | ○牛乳  | ○牛乳   |  |
| □パン   | □ごはん   | おやこどんぶり  | □パン   |  |
| タイビーエン  | のっぺ  | □ごはん ☆ねぎ<br>○とりにく しょうゆ<br>○たまご さとう<br>○かまぼこ さけ<br>☆たまねぎ みりん                          | □※マーシャルピンズ  |  |
| ○ぶたにく ☆いんげん<br>○いか ☆にんじん<br>○うすらたまご ☆しょうが<br>□はるさめ ちゅうかだし<br>☆はくさい さけ<br>☆たまねぎ こしょう | ○とりにく ☆こんにゃく<br>○こうやどうふ さとう<br>○ちくわ しょうゆ<br>□さといも みりん<br>☆だいこん さけ<br>☆にんじん                         | おすわい   | ふゆやさいのスープ   |  |
| ※ハンバーグ(デミグラスソース)  | うめずからあげ(2こ)  | ☆だいこん す<br>☆にんじん さとう<br>○ひじき しょうゆ<br>○あぶらあげ しお<br>□ごま                                | ○ベーコン ☆にんじん<br>☆だいこん ☆ごぼう<br>☆はくさい ☆クレソン<br>☆たまねぎ コンソメ<br>☆かぶ こしょう<br>☆くろあわびだけ                    |  |
| ○※ハンバーグ トマトピューレ<br>☆たまねぎ ウスターソース<br>デミグラスソース さとう<br>ケチャップ                           | ○とりにく さけ<br>うめず かたくりこ<br>しょうゆ  |  | ○※ぎゅうにくコロツケ   |  |
| 638kcal   | 694kcal  | 701kcal  | 715kcal   |  |

25日(金)の「くじらにく」  
は、わかやまけんよりい  
ただきます。



□・・き (ねつやちからのもとになる)

○・・あか (ち、にく、ほねをつくる)

☆・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

\* 1月分の給食費引き落としは、2月12日(火)になりますので、よろしくお願いします。

\* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

平成 30 年度

## 1 月分アレルギー表

岩根中二  
岩出市学校給食共同調理場

| 日 曜  | 献 立 名                                    |  |
|------|--|--|
| 7 月  | パン<br>豆乳入りシチュー<br>こんにゃくと海藻のサラダ           | 牛乳<br>パン(小麦 大豆 乳)<br>豆乳入りシチュー[鶏 マカロニ(小麦) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)]<br>こんにゃくと海藻のサラダ[調味料(小麦 大豆)]                              |
| 8 火  | ごはん<br>マーボー豆腐<br>大学芋(小2個・中3個)            | 牛乳<br>マーボー豆腐[鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)]<br>大学芋[調味料(小麦 大豆)]  |
| 9 水  | わかめごはん<br>根菜汁<br>いわしの生姜だれかけ              | 牛乳<br>わかめごはん(無)<br>根菜汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)]<br>いわしの生姜だれかけ[調味料(小麦 大豆)]  |
| 10 木 | 黒糖パン<br>肉だんごと白菜のスープ<br>マヨたまハムカツ          | 牛乳<br>黒糖パン(小麦 大豆 乳)<br>肉だんごと白菜のスープ[肉だんご(小麦 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)]<br>マヨたまハムカツ(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)                  |
| 11 金 | ごはん<br>筑前煮<br>なばなの五色あえ                   | 牛乳<br>筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)]<br>なばなの五色あえ[調味料(小麦 大豆)]   |
| 15 火 | ハヤシライス<br>サワーキャベツ                        | 牛乳<br>ハヤシライス[豚 調味料(鶏 豚 小麦 大豆 りんご)]<br>サワーキャベツ[ごま 調味料(小麦 大豆)]   |
| 16 水 | ごはん<br>おでん<br>すき焼き風フライ                   | 牛乳<br>おでん[鶏 がんも(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)]<br>すき焼き風フライ(大豆 牛 小麦 ゼラチン 鶏 豚)  |
| 17 木 | パン いちごミックスジャム ジョア<br>ワンタンスープ<br>かに玉      | 牛乳<br>パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) ジョア(乳)<br>ワンタンスープ[ワンタン(小麦) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)]<br>かに玉[かに玉(卵 かに りんご 大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)] |
| 18 金 | ひじき入りそぼろ丼<br>さつまいもサラダ(マヨネーズクラス1本)        | 牛乳<br>ひじき入りそぼろ丼[鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)]<br>さつまいもサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)                                       |
| 21 月 | パン<br>ABCミネストローネ<br>チキンカツ(とんかつソースクラス1本)  | 牛乳<br>パン(小麦 大豆 乳)<br>ABCミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)]<br>チキンカツ(小麦 乳 大豆 鶏) とんかつソース(りんご 大豆)             |
| 22 火 | カレーライス<br>フルーツヨーグルトあえ                    | 牛乳<br>カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)]<br>フルーツヨーグルトあえ[ホイップクリーム(乳 大豆) ヨーグルト(乳)]   |
| 23 水 | ごはん ひじきのり<br>豆腐と小松菜のみそ汁<br>さばの塩焼き        | ヨーグルト<br>ひじきのり(小麦 大豆) ヨーグルト(乳 ゼラチン)<br>豆腐と小松菜のみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麴(小麦) 調味料(大豆 さば)]<br>さばの塩焼き(さば)                           |
| 24 木 | パン<br>コーンポタージュ<br>かんぴょうのサラダ              | 牛乳<br>パン(小麦 大豆 乳)<br>コーンポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)]<br>かんぴょうのサラダ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]                    |
| 25 金 | ごはん たまごふりかけ<br>スキージ<br>くじらの竜田揚げ(小4個・中5個) | 牛乳<br>たまごふりかけ(卵 乳 大豆 ごま 小麦)<br>スキージ[豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)]<br>くじらの竜田揚げ[調味料(小麦 大豆)]   |
| 28 月 | パン<br>タイピーエン<br>ハンバーグ(デミグラスソース)          | ジョア<br>パン(小麦 大豆 乳) ジョア(乳)<br>タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)]<br>ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 小麦 大豆) 調味料(小麦 牛 豚 大豆 りんご)]          |
| 29 火 | ごはん<br>のっぺ<br>梅酢から揚げ(2個)                 | 牛乳<br>のっぺ[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)]<br>梅酢から揚げ[鶏 調味料(小麦 大豆)]   |
| 30 水 | 親子丼<br>おすわい                              | 牛乳<br>親子丼[鶏 卵 調味料(小麦 大豆)]<br>おすわい[油揚げ(大豆) ごま 調味料(大豆 小麦)]   |
| 31 木 | パン マーシャルピンズ<br>冬野菜のスープ<br>牛肉コロッケ         | 牛乳<br>パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(乳 大豆)<br>冬野菜のスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)]<br>牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳)                            |

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ

さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。