

# 3月分予定献立表

金

1

○牛乳

□ごはん

□※たまごふりかけ

さといものみそしる

- さといも ○ とうふ
- ☆ ごぼう ○ あぶらあげ
- ☆ だいこん ○ みそ
- ☆ にんじん だしパック
- ☆ ねぎ

○※すきやきふうフライ



640kcal



桜のつぼみが日に日にふくらみ、吹く風が春めいてきました。今年度もあとひと月で終わりです。長いようで、あっという間の1年間でしたが、みなさんの給食時間の様子を見てみると、残さず食べられるようになったり、マナーを守って過ごせるようになったりと、この1年で成長したことがうかがえます。



6年生のみなさんは、いよいよ卒業ですね。中学校時代は、心身ともに大きく成長する大切な時期です。これからも「食べること」を大切にし、健康で充実した中学校生活を送ってください。

卒業おめでとうございます！



月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
○牛乳	○※コーヒー牛乳	○※ジョア	○牛乳	○牛乳
□あげパン	カレーライス	□ごはん	□パン	□ごはん
□パン	□ごはん	□じゃがもち	○※マーシャルピンズ	○ごはん
ちゅうかごもくスープ	○じゃがいも	☆ だいこん	ペンネのポロネーゼ	ひじきのごもくに
○ベーコン	○とりにく	☆ ごぼう	○ペンネ	○とりにく
○はるさめ	☆ たまねぎ	☆ はくさい	○ぶたにく	○ひじき
☆ キャベツ	ツナサラダ	☆ にんじん	○とりにく	○あぶらあげ
☆ はくさい	○ツナ	○みそ	☆ たまねぎ	○だいず
☆ たまねぎ	☆ キャベツ	○さば	☆ にんじん	○ほねこ
※かにたま	☆ きゅうり	☆ うめ	☆ セロリ	☆ だいこん
○※かにたま	☆ もやし	☆ ねぎ	○こなチーズ	☆ にんじん
さとう	□※おいわいみかんタルト	○みそ	ブロッコリーのサラダ	○※いそのかおりフライ
しょうゆ			☆ ブロッコリー	
692kcal	771kcal	667kcal	723kcal	660kcal
11	12	13	14	15
○牛乳	○※ヨーグルト	○牛乳	○牛乳	○※ジョア(いちご)
□パン	□※わかめごはん	□ごはん	□パン	□ごはん
カレースパじる	どうふごまつなのみそしる	□※うめしそふりかけ	□※ミルクココア	きりほしだいこんのみそしる
□スパゲッティ	○とうふ	ちくせんに	ケチャップに	☆ きりほしだいこん
□じゃがいも	○あぶらあげ	○とりにく	○とりにく	☆ はくさい
○とりにく	□ふ	☆ だいこん	□じゃがいも	☆ たまねぎ
☆ たまねぎ	☆ こまつな	☆ にんじん	□マカロニ	☆ にんじん
☆ にんじん	いわしのこんさいあんかけ	☆ ごぼう	☆ たまねぎ	☆ こんにゃく
れんこんサラダ	○いわし	☆ ごぼう	☆ にんじん	※ハンバーグ(やさいソース)
☆ れんこん	☆ ごぼう	☆ にんじん	☆ しめじ	○※ハンバーグ
☆ きゅうり	☆ にんじん	☆ なばな	○※エビミックスフライ	☆ たまねぎ
☆ キャベツ	☆ くるあわびたけ	☆ キャベツ		☆ ピーマン
☆ コーン	☆ ねぎ			☆ しめじ
□※マヨネーズクラス1ぼん	☆ しょうが			☆ にんじん
675kcal	610kcal	628kcal	802kcal	592kcal
18	19	20	21	22
○※コーヒー牛乳	○牛乳	きゅうしゅくは、ありません	しゅんぶん ひ 春分の日	○牛乳
□※チョコチップパン	ハヤシライス			ちゅうかどんぶり
やさいスープ	□ごはん			□ごはん
○ベーコン	□じゃがいも			○ぶたにく
☆ キャベツ	○ぶたにく			○いか
☆ たまねぎ	☆ たまねぎ			○うずらたまご
☆ もやし	☆ しめじ			○あつあげ
☆ だいこん	かいそうサラダ			☆ はくさい
○※チキンのオープンやき	○かいそう			☆ たまねぎ
	☆ だいこん			☆ にんじん
	☆ きゅうり			□※かわけぼた(3こ)
	☆ キャベツ			□※かわけぼた しお
	☆ コーン			
	□ごま			
590kcal	675kcal			605kcal

□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちようしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 \* 3月分の給食費引き落としは、4月10日(水)になりますので、よろしく願います。  
 \* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

平成 30 年度

3 月分アレルギー表

岩根  
岩出市学校給食共同調理場

日 曜	献 立 名	
1 金	ごはん たまごふりかけ 牛乳 里芋のみそ汁 すき焼き風フライ	たまごふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 卵) 里芋のみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] すき焼き風フライ(大豆 牛 小麦 ゼラチン 鶏 豚)
4 月	揚げパン 牛乳 中華五目スープ かに玉	揚げパン(小麦 大豆 乳) 中華五目スープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] かに玉[かに玉(卵 かに りんご 大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
5 火	カレーライス コーヒー牛乳 ツナサラダ お祝いみかんタルト	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)] コーヒー牛乳(乳) ツナサラダ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆)] お祝いみかんタルト(大豆)
6 水	ごはん ジョア じゃがもちのみそ汁 さばの梅香味かけ	ジョア(乳) じゃがもちのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの梅香味かけ[さば 調味料(大豆 小麦)]
7 木	パン マーシャルピンズ 牛乳 ペンネのポロネーゼ ブロッコリーのサラダ	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) ペンネのポロネーゼ[ペンネ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)] ブロッコリーのサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(大豆 小麦)]
8 金	ごはん 牛乳 ひじきの五目煮 磯の香フライ	ひじきの五目煮[鶏 大豆 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 磯の香フライ(いか 大豆 卵 乳 小麦)
11 月	パン 牛乳 カレースパ汁 れんこんサラダ(マヨネーズクラス1本)	パン(小麦 大豆 乳) カレースパ汁[スパゲッティ(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] れんこんサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
12 火	わかめごはん ヨーグルト 豆腐と小松菜のみそ汁 いわしの根菜あんかけ	わかめごはん(無) ヨーグルト(乳 ゼラチン) 豆腐と小松菜のみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] いわしの根菜あんかけ[調味料(小麦 大豆)]
13 水	ごはん 梅しそふりかけ 牛乳 筑前煮 なばなのぼん酢あえ	梅しそふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 卵 ゼラチン) 筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)] なばなのぼん酢あえ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆)]
14 木	パン ミルメークココア 牛乳 ケチャップ煮 エビミックスフライ	パン(小麦 大豆 乳) ミルメークココア(大豆) ケチャップ煮[鶏 マカロニ(小麦) 調味料(りんご 小麦 大豆 鶏 豚 牛)] エビミックスフライ(えび 豚 卵 小麦 大豆 乳)
15 金	ごはん ジョア(いちご) 切干し大根のみそ汁 ハンバーグ(野菜ソース)	ジョア(乳) 切干し大根のみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(りんご)]
18 月	チョコチップパン コーヒー牛乳 野菜スープ チキンのオープン焼き	チョコチップパン(小麦 大豆 乳) コーヒー牛乳(乳) 野菜スープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チキンのオープン焼き(乳 小麦 大豆 鶏)
19 火	ハヤシライス 牛乳 海藻サラダ	ハヤシライス[豚 調味料(鶏 豚 小麦 大豆 りんご)] 海藻サラダ[ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
20 水	給食はありません	
22 金	中華丼 牛乳 揚げポテト(3個)	中華丼[豚 いか うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 揚げポテト(無)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていないけれども、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。