

4月分予定献立表

～ 保護者の方へ ～



「予定献立表」の見方

パンは、岩出市内にあるマルトパンから朝焼きのパンを配達していただいています。

ご飯は、和歌山市にあるライスセンターから配達していただいています。学級ごとに米飯容器に入ります。

食物アレルギーのため、詳しい内容が必要な場合、『アレルギー表』で確認してください。
『アレルギー表』は、各学校に配布していますので、希望される方は各学校にお問い合わせください。
給食センター・パン工場・米飯工場でのコンタミネーションの可能性がります。ご了承ください。

太字・下線入りが献立名、その下は使っている食品名です。

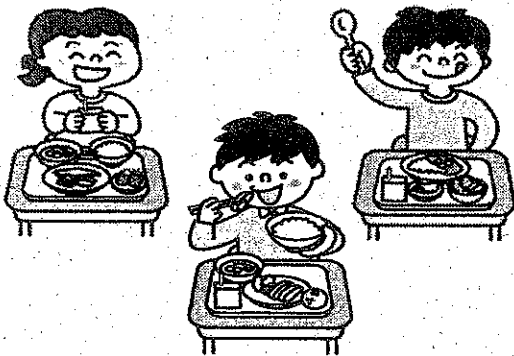
11
○牛乳
□パン
□※タルタルソース
マセドアンスープ
○ソーセージ ☆コーン
□じゃがいも ☆クレソン
☆たまねぎ コンソメ
☆にんじん こしょう
☆だいこん
○※しろみぎかなフライ
643kcal

成長に欠かせないカルシウム・ビタミン・タンパク質などを含むため、毎日1本(200ml)を出しています。

変わりご飯や、個数付けている加工食品には※マークをつけています。
※マークをつけている加工食品について、原材料名をお知りになりたい場合は、各学校にお問い合わせください。

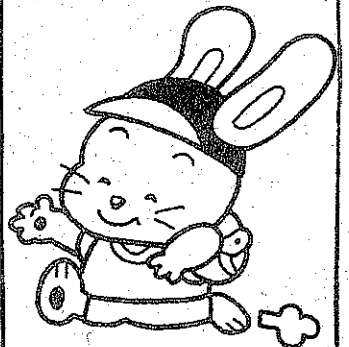
1食当たりのカロリーを表示しています。

「いただきます」



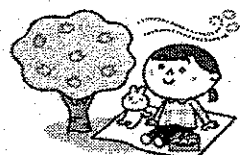
(1年生給食開始)

水	木	金
10 /	11 /	12 /
○牛乳	○牛乳	○牛乳
□パン	□パン	□ごはん
□※タルタルソース	□※タルタルソース	マーボー豆腐
マセドアンスープ	マセドアンスープ	○ぶたにく ○みそ
○ソーセージ ☆コーン	○ソーセージ ☆コーン	○とりにく さとう
□じゃがいも ☆クレソン	□じゃがいも ☆クレソン	○とうふ しょうゆ
☆たまねぎ コンソメ	☆たまねぎ コンソメ	☆たまねぎ ちゅうかだし
☆にんじん こしょう	☆にんじん こしょう	☆ねぎ テンメンジャン
☆だいこん	☆だいこん	☆しいたけ トウバンジャン
○※しろみぎかなフライ	○※しろみぎかなフライ	☆しょうが かたくりこ
675kcal	643kcal	663kcal
15 /	16 /	17 /
○牛乳	○牛乳	○牛乳
□パン	カレーライス	□ごはん
□※マーシャルピンズ	□ごはん ☆にんじん	□※かつおふりかけ
ABCマカロニスープ	□じゃがいも カレールウ	こうやどうふのあげに
○ウインナー ☆たまねぎ	○とりにく ウスターソース	○こうやどうふ ☆しめじ
○だいず ☆いんげん	☆たまねぎ コンソメ	○とりにく かたくりこ
□マカロニ ☆だいこん	フルーツポンチ	□じゃがいも さとう
☆にんじん コンソメ	□ゼリー ☆パイン	☆だいこん しょうゆ
☆キャベツ こしょう	○かんてん ☆みかん	☆にんじん かりん
○※ぎゅうにくコロツケ	☆もも	☆たまねぎ さけ
735kcal	717kcal	☆いんげん
22 /	23 /	24 /
遠足予備日 (おべんとう)	○牛乳	○牛乳
○ウインナー ☆たまねぎ	カレーそば	さかなのほねにちゅういししょう
○だいず ☆いんげん	□ごはん ☆しいたけ	□※わかめごはん
□マカロニ ☆だいこん	○ぶたにく カレーこ	いながる
☆にんじん コンソメ	○とりにく しょうゆ	○とうふ ☆こんにゃく
☆キャベツ こしょう	○たまご さとう	○あぶらあげ しょうゆ
○※ぎゅうにくコロツケ	☆にんじん さけ	☆だいこん みりん
735kcal	717kcal	☆にんじん しお
25 /	26 /	
○牛乳	○牛乳	
□パン	□ごはん	
□※いちごミックスジャム	はるやさいのみそ煮	
ワンタンスープ	○とうふ ☆たまねぎ	
□ワンタン ☆チンゲンサイ	○わかめ ☆にんじん	
○ぶたにく ☆しいたけ	☆たけのこ ○みそ	
○とりにく ☆しょうが	☆キャベツ だしパック	
☆たまねぎ □こまあぶら	※ハンバーグ(わふうきのコンソメ)	
☆はくさい ちゅうかだし	○※ハンバーグ さとう	
☆もやし こしょう	☆くるあわびたけ みりん	
☆にんじん	☆えのきたけ かたくりこ	
653kcal	702kcal	612kcal

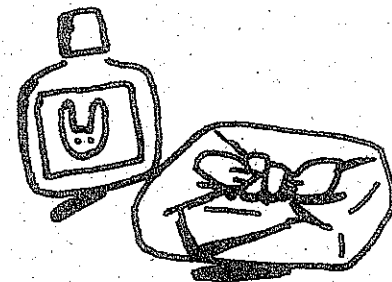


□・・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 4月分の給食費引き落としは、5月10日(金)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。



日 曜	献 立 名	
10 水	ハヤシライス 牛乳 コールスローサラダ (ドレッシングクラス1本)	ハヤシライス[豚 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)] コールスローサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆)] ドレッシング(大豆 卵)
11 木	コッペパン タルタルソース 牛乳 マセドアンスープ 白身魚フライ	コッペパン(小麦 大豆 乳) タルタルソース(卵 りんご) マセドアンスープ[ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 白身魚フライ(小麦 大豆)
12 金	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい(2個)	マーボー豆腐[豚 鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] しゅうまい(卵 鶏 小麦 豚 乳 大豆 ごま)
15 月	パン マーシャルピンズ 牛乳 ABCマカロニスープ 牛肉コロッケ	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) ABCマカロニスープ[ウインナー(豚 鶏 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳)
16 火	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 りんご)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも]
17 水	ごはん かつおふりかけ 牛乳 高野豆腐の揚げ煮 やまぶきあえ	かつおふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さば) 高野豆腐の揚げ煮[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] やまぶきあえ[卵 ごま 調味料(小麦 大豆)]
18 木	パン いちごミックスジャム 牛乳 ワントンスープ ささみチーズフライ	いちごミックスジャム(りんご) ワントンスープ[ワントン(小麦) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ささみチーズフライ(小麦 乳 大豆 鶏 豚 りんご 卵 えび かに)
19 金	遠 足 (おべんとう)	
22 月	遠 足 予 備 日 (おべんとう)	
23 火	カレーそばろ井 牛乳 ほうれん草のおかかあえ	カレーそばろ井[鶏 豚 卵 調味料(小麦 大豆)] ほうれん草のおかかあえ[調味料(小麦 大豆)]
24 水	わかめごはん 牛乳 田舎汁 さばのみそだれかけ	わかめごはん(無) 田舎汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] さばのみそだれかけ[さば 調味料(大豆)]
25 木	黒糖パン 牛乳 ペンのポロネーゼ キャベツとささみのごまずあえ	黒糖パン(小麦 大豆 乳) ペンのポロネーゼ[ペン(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)] キャベツとささみのごまずあえ[鶏 ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)]
26 金	ごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 ハンバーグ(和風きのこソース)	春野菜のみそ汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)]



アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。