

# 5月分予定献立表

岩根  
岩出市学校給食共同調理場

## 5月



火	水	木	金	
<p>7</p> <p>○牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>○ごはん ★にんじん ○じゃがいも カレールウ ○とりにく ウスターソース ★たまねぎ コンソメ</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>○ゼリー ★もも ○かんでん ★みかん ★パイナップル</p> <p></p> <p>727kcal</p>	<p>8</p> <p>○牛乳</p> <p>○ごはん</p> <p>じゃがもちのみそしる</p> <p>○じゃがもち ★にんじん ★だいこん ★こんにゃく ★はくさい ○あぶらあげ ★こまつな ○みそ ★ごぼう だしパック</p> <p>○※さきみフライ</p> <p>※とんかつソースクラス1ぼん</p> <p>628kcal</p>	<p>9</p> <p>○牛乳</p> <p>○パン</p> <p>やきそば</p> <p>○やきそばめん ★キャベツ ○ぶたにく やきそばソース ○ちくわ ウスターソース ★もやし とんかつソース ★にんじん こしょう ★たまねぎ</p> <p>○※はるまき</p> <p></p> <p>775kcal</p>	<p>10</p> <p>○牛乳</p> <p>○ごはん</p> <p>にくどうふ</p> <p>○ぶたにく ★こんにゃく ○とりにく ★えのきたけ ○とうふ しょうゆ ○ふ さとう ★にんじん さけ ★たまねぎ みりん ★ねぎ</p> <p>ほうれんそうのごしきあえ</p> <p>★ほうれんそう ★コーン ★もやし ○かつおぶし ★しめじ しょうゆ ★にんじん さとう</p> <p>610kcal</p>	
<p>13</p> <p>○牛乳</p> <p>○あげパン</p> <p>○パン グラニューとう</p> <p>はるキャベツのポトフ</p> <p>○とりにく ★にんじん ○ウインナー ★いんげん ○じゃがいも コンソメ ★キャベツ こしょう ★たまねぎ</p> <p>※ハムソテー(ケチャップソース)</p> <p>○※ハムソテー さとう ケチャップ しょうゆ トマトピューレ かたくりこ</p> <p>770kcal</p>	<p>14</p> <p>○牛乳</p> <p>うすいえんどういりちゅうかどん</p> <p>○ごはん ★チンゲンサイ ○ぶたにく ★しょうが ○うすらたまご ちゅうかだし ○あつあげ しょうゆ ★うすいえんどう こしょう ★はくさい かたくりこ ★たまねぎ ○ごまあぶら ★にんじん</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>○はるさめ す ○ハム しょうゆ ★きゅうり しお ★コーン ○ごまあぶら さとう</p> <p>625kcal</p>	<p>15</p> <p>○牛乳</p> <p>○ごはん</p> <p>じゃがいものそぼろに</p> <p>○とりにく ★いんげん ○ぶたにく ★しょうが ○じゃがいも しょうゆ ★たまねぎ さとう ★にんじん さけ ★こんにゃく みりん</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>○ちくわ こむぎこ ○あおのり</p> <p>670kcal</p>	<p>16</p> <p>○牛乳</p> <p>○パン</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>○ベーコン ★コーンクリーム ○じゃがいも ○きゅうりゅう ★たまねぎ コンソメ ★にんじん ポタージュルウ ★コーン</p> <p>きりぼしだいごんのサラダ</p> <p>★きりぼしだいごん さとう ★きゅうり す ★もやし しょうゆ ★キャベツ しお ★ツナ ○ごまあぶら</p> <p>631kcal</p>	<p>17</p> <p>○牛乳</p> <p>○ごはん</p> <p>○※かつおふりかけ</p> <p>しんたまねぎのみそしる</p> <p>★たまねぎ ○とうふ ★もやし ○あぶらあげ ★ねぎ ○みそ ○ふ だしパック</p> <p>さんまのやさいあんかけ</p> <p>○さんま す ★くろあわびたけ さとう ★たまねぎ さけ ★にんじん しお ★しょうが こしょう しょうゆ かたくりこ みりん</p> <p>684kcal</p>
<p>20</p> <p>○牛乳</p> <p>○パン</p> <p>○※りんごジャム</p> <p>フォーのスープ</p> <p>○フォー ★ニラ ○とりにく ★にんじん ★キャベツ ちゅうかだし ★たまねぎ しょうゆ ★チンゲンサイ こしょう ★もやし</p> <p>※ハンバーグ(ちゅうかあんかけ)</p> <p>○※ハンバーグ しょうゆ ★たまねぎ さとう ★えのきたけ す ★ピーマン ちゅうかだし ケチャップ かたくりこ</p> <p>662kcal</p>	<p>21</p> <p>○牛乳</p> <p>○ハヤシライス</p> <p>○ごはん ★にんじん ○じゃがいも ハヤシルウ ○ぶたにく コンソメ ★たまねぎ ウスターソース ★しめじ</p> <p>さきとみきゅうりのサラダ</p> <p>○とりにく しょうゆ ○かんでん さとう ★きゅうり す ★もやし しお ★キャベツ ○ごまあぶら</p> <p>655kcal</p>	<p>22</p> <p>○牛乳</p> <p>○ごはん</p> <p>○※さきみふりかけ</p> <p>とうふとわかめのみそしる</p> <p>○とうふ ★たまねぎ ○あぶらあげ ★にんじん ○わかめ ○みそ ○ふ だしパック</p> <p>○※すきやきふうフライ</p> <p></p> <p>650kcal</p>	<p>23</p> <p>○牛乳</p> <p>○こくとうパン</p> <p>ごぼうスパゲッティ</p> <p>○スパゲッティ ★えのきたけ ○ぶたにく ガーリック ○ベーコン トウパンジャン ★ごぼう しょうゆ ★にんじん さとう ★キャベツ</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>○かいそう ★クレソン ★アスパラガス ★コーン ★きゅうり しそドレッシング ★だいごん</p> <p>646kcal</p>	<p>24</p> <p>○牛乳</p> <p>○ごはん</p> <p>キャベツとあつあげのいために</p> <p>○ぶたにく ○みそ ○あつあげ しょうゆ ★たまねぎ ちゅうかだし ★にんじん テンメンジャン ★キャベツ トウパンジャン ★ながねぎ かたくりこ ★しょうが ○ごまあぶら</p> <p>※かにたま</p> <p>○※かにたま す さとう かたくりこ しょうゆ ○ごまあぶら</p> <p>619kcal</p>
<p>27</p> <p>○牛乳</p> <p>○パン</p> <p>○※マーシャルピンズ</p> <p>タイビーエン</p> <p>○ぶたにく ★いんげん ○いか ★にんじん ○うすらたまご ★しょうが ○はるさめ ちゅうかだし ★はくさい さけ ★たまねぎ こしょう</p> <p>○※きゅうりこロッケ</p> <p>743kcal</p>	<p>28</p> <p>○牛乳</p> <p>○ごはん</p> <p>ちくぜんに</p> <p>○とりにく ★いんげん ○ひらてん しょうゆ ★だいごん さとう ★こんにゃく さけ ★ごぼう みりん ★にんじん ○ごまあぶら</p> <p>ピリからもやし</p> <p>○ハム さとう ○たまご しょうゆ ★もやし す ★きゅうり トウパンジャン ○ごま ○ごまあぶら</p> <p>628kcal</p>	<p>29</p> <p>○牛乳</p> <p>ひじきいりそぼろどん</p> <p>○ごはん ★にんじん ○とりにく ★しょうが ○ぶたにく しょうゆ ○たまご さけ ○ひじき みりん ○こうやどうふ さとう ★いんげん</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>○マカロニ ★きゅうり ○ハム ★にんじん ★キャベツ</p> <p>○※マヨネーズクラス1ぼん</p> <p>752kcal</p>	<p>30</p> <p>○牛乳</p> <p>○パン</p> <p>ケチャップに</p> <p>○とりにく ケチャップ ○じゃがいも トマトピューレ ○マカロニ こしょう ★たまねぎ ウスターソース ★にんじん デミグラスソース ★しめじ コンソメ ガーリック さとう</p> <p>○※もちさくポテト</p> <p>727kcal</p>	<p>31</p> <p>○牛乳</p> <p>○※わかめごはん</p> <p>なめこじる</p> <p>★なめこ ○とうふ ★だいごん ○あぶらあげ ★はくさい ○みそ ★ねぎ だしパック ★こんにゃく</p> <p>さばのしょうがだれかけ</p> <p>○さば みりん ★しょうが さけ しょうゆ かたくりこ さとう</p> <p>670kcal</p>

□・・・き (なつやちからのもとになる)      ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる)      ★・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
\* 5月分の給食費引き落としは、6月10日(月)になりますので、よろしくお願ひします。  
\* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

5 月分アレルギー表

岩根中二  
岩出市学校給食共同調理場

日	曜	献立名	
7	火	カレーライス フルーツポンチ	牛乳 カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも]
8	水	ごはん じゃがもちのみそ汁 ささみフライ(とんかつソースクラス1本)	牛乳 じゃがもちのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] ささみフライ(小麦 乳 大豆 鶏) とんかつソース(大豆 りんご)
9	木	パン 焼きそば 春巻	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) 焼きそば[麺(小麦 大豆 豚) 豚 調味料(豚 大豆 りんご)] 春巻(小麦 乳 えび ごま 大豆 鶏 豚 りんご)
10	金	ごはん 肉豆腐 ほうれん草の五色あえ	牛乳 肉豆腐[鶏 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ほうれん草の五色あえ[調味料(小麦 大豆)]
13	月	揚げパン 春キャベツのポトフ ハムソテー(ケチャップソース)	牛乳 揚げパン(小麦 大豆 乳) 春キャベツのポトフ[鶏 ウィンナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハムソテー[ハム(豚 鶏) 調味料(小麦 大豆)]
14	火	うすいえんどう入り中華丼 春雨サラダ	牛乳 うすいえんどう入り中華丼[豚 うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 春雨サラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
15	水	ごはん じゃがいものそぼろ煮 ちくわの磯辺揚げ	牛乳 じゃがいものそぼろ煮[鶏 豚 調味料(小麦 大豆)] ちくわの磯辺揚げ[ちくわ(無) 調味料(小麦)]
16	木	パン コーンポタージュ 切干し大根のサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) コーンポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] 切干し大根のサラダ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
17	金	ごはん かつおふりかけ 新玉ねぎのみそ汁 さんまの野菜あんかけ	牛乳 かつおふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さば) 新玉ねぎのみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] さんまの野菜あんかけ[調味料(小麦 大豆)]
20	月	パン りんごジャム フォーのスープ ハンバーグ(中華あんかけ)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) りんごジャム(りんご) フォーのスープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)]
21	火	ハヤシライス ささみときゅうりのサラダ	牛乳 ハヤシライス[豚 調味料(鶏 豚 小麦 大豆 りんご)] ささみときゅうりのサラダ[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)]
22	水	ごはん さけふりかけ 豆腐とわかめのみそ汁 すき焼き風フライ	牛乳 さけふりかけ(小麦 乳 ごま さけ 大豆) 豆腐とわかめのみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] すき焼き風フライ(大豆 牛 小麦 ゼラチン 鶏 豚)
23	木	黒糖パン ごぼうスパゲッティ 海藻サラダ	牛乳 黒糖パン(小麦 大豆 乳) ごぼうスパゲッティ[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)] 海藻サラダ[調味料(小麦 大豆)]
24	金	ごはん キャベツと厚揚げの炒め煮 かに玉	牛乳 キャベツと厚揚げの炒め煮[豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] かに玉[かに玉(卵 かに えび 小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
27	月	パン マーシャルピンズ タイピーエン 牛肉コロッセ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 牛肉コロッセ(大豆 牛 小麦 乳)
28	火	ごはん 筑前煮 ピリ辛もやし	牛乳 筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)] ピリ辛もやし[ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
29	水	ひじき入りそぼろ丼 マカロニサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳 ひじき入りそぼろ丼[鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] マカロニサラダ[マカロニ(小麦) ハム(卵 乳 豚 大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
30	木	パン ケチャップ煮 もちさくポテト	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ケチャップ煮[鶏 マカロニ(小麦) 調味料(りんご 小麦 大豆 鶏 豚 牛)] もちさくポテト(小麦 大豆)
31	金	わかめごはん なめこ汁 さばの生姜だれかけ	牛乳 わかめごはん(無) なめこ汁[油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの生姜だれかけ[さば 調味料(大豆 小麦)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

コンタミネーションについて詳しくお知りになりたい方は、各学校へお問い合わせください。

\* 一部 商品名を載せています。