

日曜	献立名	
3月	給食はありません	
4火	給食はありません おべんとう	
5水	カレーライス フルーツポンチ	ヨーグルト カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ヨーグルト(乳 ゼラチン) フルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも]
6木	パンパン ポトフ ハンバーグ(ラトウイユソース)	牛乳 パンパン(小麦 大豆 乳) ポトフ[ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(無)]
7金	ごはん たまごふりかけ 高野豆腐の含め煮 キャベツ入りメンチカツ	牛乳 たまごふりかけ(乳 卵 大豆 ごま 小麦) 高野豆腐の含め煮[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] キャベツ入りメンチカツ(小麦 乳 牛 大豆 鶏 豚)
10月	黒糖パン きのこちりめんの和風スパゲッティ ごぼうサラダ(ドレッシンググラス1本)	牛乳 黒糖パン(小麦 大豆 乳) きのこちりめんの和風スパゲッティ[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ごぼうサラダ[調味料(小麦 大豆)] ドレッシング(ごま 大豆 小麦 りんご 卵 鶏 豚)
11火	ごはん 梅ひじき 豚汁 あじのカレー揚げ	牛乳 梅ひじき(小麦 大豆 ごま) 豚汁[豚 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] あじのカレー揚げ[調味料(小麦 大豆)]
12水	ピリ辛肉みそ丼 切干し大根のすだち酢あえ	牛乳 ピリ辛肉みそ丼[鶏 豚 いらたまご(卵 大豆) 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)] 切干し大根のすだち酢あえ[ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)]
13木	パン クリームシチュー ハムチーズピカタ(ケチャップソース)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) クリームシチュー[鶏 牛乳(乳) 脱脂粉乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] ハムチーズピカタ[ハムチーズピカタ(卵 乳 大豆 豚) 調味料(小麦 大豆)]
14金	ごはん ひじきの五目煮 タコミックスフライ	牛乳 ひじきの五目煮[鶏 油揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)] タコミックスフライ(小麦 卵 乳 ゼラチン 大豆)
17月	パン カレースパ汁 かんぴょうのサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) カレースパ汁[スパゲッティ(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] かんぴょうのサラダ[ツナ(大豆) 糸かまぼこ(卵 えび かに) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
18火	ごはん すき焼き煮 ほうれん草のごまあえ	牛乳 すき焼き煮[豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ほうれん草のごまあえ[調味料(ごま 小麦 大豆)]
19水	ごはん さけふりかけ 小松菜のみそ汁 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ)	牛乳 さけふりかけ(小麦 乳 ごま さけ 大豆) 小松菜のみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] 豆腐ハンバーグ[豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)]
20木	パン いちごミックスジャム 肉団子とキャベツのスープ 牛肉コロッケ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) 肉団子とキャベツのスープ[肉団子(大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
21金	ごはん マーボー豆腐 大学芋(小2個、中3個)	牛乳 マーボー豆腐[豚 鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 大学芋[調味料(小麦 大豆)]
24月	食パン マヨネーズ(小袋) ポークシチュー たまごツナのサラダ	牛乳 食パン(小麦 大豆 乳) マヨネーズ(卵 りんご) ポークシチュー[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] たまごツナのサラダ[卵 ツナ(大豆)]
25火	わかめごはん 紀州汁 さばのみそだれかけ	牛乳 わかめごはん(無) ジョア(乳 もも) 紀州汁[豆腐(大豆) 梅肉(小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] さばのみそだれかけ[さば 調味料(大豆)]
26水	ごはん じゃが豚キムチ 華風酢の物	牛乳 じゃが豚キムチ[豚 キムチ(りんご 小麦 大豆 さば) 調味料(ごま 小麦 大豆)] 華風酢の物[ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま)]
27木	パン マーシャルピンズ ビーフンスープ ハムカツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) ビーフンスープ[豚 豆腐(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ハムカツ(鶏 豚 小麦 大豆 乳)
28金	ごはん ひじきのり 切干し大根のみそ汁 すき焼き風フライ	牛乳 ひじきのり(小麦 大豆) 切干し大根のみそ汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] すき焼き風フライ(大豆 牛 小麦 ゼラチン 鶏 豚)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していませんので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

コンタミネーションについてお知りになりたい方は、各学校にお問い合わせください。

* 一部 商品名を載せています。