

7月分予定献立表

月	火	水	木	金
1 ○牛乳	2 ○牛乳	3 ○牛乳	4 ○牛乳	5 ○牛乳
□パン □※ミルクココア やさいスープ ○ベーコン ☆だいこん ★キャベツ ☆しめじ ★たまねぎ コンソメ ★もやし こしょう ★にんじん ※ハンバーグ(デミグラスソース) ○※ハンバーグ トマトピューレ ★たまねぎ ウスターソース デミグラスソース さとう ケチャップ 651kcal	□ごはん にくだらふ ○ぶたにく ☆こんにゃく ○とりにく ☆えのきたけ ○とうふ しょうゆ □ふ さとう ★にんじん さけ ★たまねぎ みりん ★ねぎ きりぼしだいこんのすのもの ★きりぼしだいこん す ★きゅうり さとう ○わかめ しょうゆ □ごま しお 611kcal	ちゅうかどん □ごはん ☆チンゲンサイ ○ぶたにく ☆しょうが ○いか ちゅうかだし ○うすらたまご しょうゆ ○あつあげ こしょう ★はくさい かたくりこ ★たまねぎ □ごまあぶら ★にんじん ★とうもろこし きのかわしさんの あさどりのとうもろこし です! 617kcal	□パン □※いちごミックスジャム タイビーエン ○ぶたにく ☆いんげん ○いか ☆にんじん ○うすらたまご ☆しょうが □はるさめ ちゅうかだし ★はくさい さけ ★たまねぎ こしょう ○※エビミックスフライ 711kcal	やさいとひきにくのなつかれー □ごはん ☆たまねぎ ○ぎゅうにく カレールウ ○ぶたにく こしょう ★かぼちゃ ウスターソース ★なすび コンソメ ★ピーマン ガリック ★トマト たなばたボンチ □ゼリー ☆パイン ○かんでん ☆みかん ★ナタデココ 705kcal
8 ○牛乳	9 ○牛乳	10 ○牛乳	11 ○牛乳	12 ○牛乳
□パン なつやさいのトマトスパゲッティ □スパゲッティ ☆ズッキーニ ○とりにく ☆しょうが ○ぶたにく ケチャップ ★たまねぎ トマトピューレ ★にんじん しょうゆ ★なすび コンソメ ★ねぎおおう こしょう ★トマト ○こなチーズ こんにゃくとかいそうのサラダ ★こんにゃく ○かいそう ★きゅうり しそドレッシング ★コーン 659kcal	□※ゆかりごはん みそけんちんじる ○とうふ ★にんじん ★だいこん ☆ねぎ ★たまねぎ ○みそ ★こんにゃく だしパック ★ごぼう ○※ぎゅうせぼろコロッケ □※あおりんごゼリー 663kcal	□ごはん とうふのオイスターソースに ○とりにく ☆しょうが ○とうふ オイスターソース ★たまねぎ しょうゆ ★にんじん ちゅうかだし ★もやし さとう ★チンゲンサイ こしょう ★にら しお ★ながねぎ かたくりこ ★くろあわびたけ ちくわのいそべあげ ○ちくわ こむぎこ ○あおりのり 602kcal	□パン □ひやしうどん やさいサラダ ★キャベツ す ★もやし さとう ★きゅうり しょうゆ ★コーン しお ★にんじん ※やきウイナー(チリビーンズソース) ○※ウイナー トマトピューレ ○だいず カレールウ ★たまねぎ チリパウダー ★トマト しお ケチャップ かたくりこ ※めんつゆクラス2ほん 698kcal	□ごはん とうがのみそじる ★とうがん ○とうふ ★にんじん ○あぶらあげ ★こんにゃく ○みそ ★えのきたけ だしパック ★ねぎ ○※チキンカツ ※とんかつソースクラス1ほん 633kcal
15 うみ 海の日 	16 ○牛乳	17 ○牛乳	18 きゅうしよくは、ありません 	19 さかなのほねに ちゅういししょう ○※ジョア □ごはん □※かつおふりかけ さばにわん ○とうふ ☆みずな ○あぶらあげ ☆しいたけ ★だいこん しょうゆ ★にんじん みりん ★えのきたけ だしパック ★ごぼう さばのチョリム ○さば しょうゆ ★ねぎ さとう ○みそ コチュジャン 613kcal
15	16	17	18	19
□パン ○ぶたにく ☆しょうが ○とりにく トマトピューレ ○だいず カレールウ ★たまねぎ しお ★ピーマン ウスターソース ★にんじん コンソメ キャベツとささみのサラダ ○とりにく □ごまあぶら ★きゅうり す ★キャベツ さとう ★コーン しょうゆ □ごま しお ※オレンジゼリー 731kcal	ハヤシライス □ごはん ★にんじん □じゃがいも ハヤシルウ ○ぶたにく コンソメ ★たまねぎ ウスターソース ★しめじ サワーキャベツ ★キャベツ す ★きゅうり さとう ★コーン しょうゆ □ごま しお 660kcal	□ごはん ちくぜんに ○とりにく ☆いんげん ○ひらてん しょうゆ ★だいこん さとう ★こんにゃく さけ ★ごぼう みりん ★にんじん □ごまあぶら ツナそぼろ ○ツナ ☆しょうが ○こうちゅうふ しょうゆ ★にんじん さとう ★ねぎおおう さけ 695kcal	きゅうしよくは、ありません	さかなのほねに ちゅういししょう ○※ジョア □ごはん □※かつおふりかけ さばにわん ○とうふ ☆みずな ○あぶらあげ ☆しいたけ ★だいこん しょうゆ ★にんじん みりん ★えのきたけ だしパック ★ごぼう さばのチョリム ○さば しょうゆ ★ねぎ さとう ○みそ コチュジャン 613kcal


9月分予定献立表

2 (月) /
○牛乳
□パン キーマカレー ○ぶたにく ☆しょうが ○とりにく トマトピューレ ○だいず カレールウ ★たまねぎ しお ★ピーマン ウスターソース ★にんじん コンソメ キャベツとささみのサラダ ○とりにく □ごまあぶら ★きゅうり す ★キャベツ さとう ★コーン しょうゆ □ごま しお ※オレンジゼリー 731kcal


夏の土用の丑の日!

今年(今年)は 7月27日


「土用」というと、夏を思い浮かべる人が多いと思いますが、季節の変わり目の「立春・立夏・立秋・立冬」前の18日間(または19日間)のことをいって、土用の丑の日も年に数回あります。夏の土用の丑の日にうなぎを食べる風習が始まったのは江戸時代からといわれ、うなぎ屋が「丑の日に“う”の付く食べ物を食べると夏負け(夏バテ)しない」という言い伝えをもとに、宣伝したことがきっかけで広まったとされます(いろいろな説があります)。もともとは、うなぎに限らず、梅干しやウリなども食べられていたようです。近年、うなぎはとても高価なので、今年の土用の丑の日には、うの付く食べ物を取り入れてみませんか?




うどん




うめぼし
梅干し




うし(牛肉)



うり類



ウリ類



うの花

□・・き(ねつやちからのもとになる) ○・・あか(ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり(からだのちょうしをととのえる)
 * 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 7月分の給食費引き落としは、8月13日(火)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

令和元年度

7月分アレルギー表

岩根
岩出市学校給食共同調理場

日曜	献立名	
1月	パン ミルメークココア 牛乳 野菜スープ ハンバーグ(デミグラスソース)	パン(小麦 大豆 乳) ミルメークココア(大豆) 野菜スープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(牛 豚 大豆 小麦)]
2火	ごはん 牛乳 肉豆腐 切干し大根の酢の物	肉豆腐[鶏 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 切干し大根の酢の物[ごま 調味料(小麦 大豆)]
3水	中華丼 牛乳 とうもろこし	中華丼[豚 いか うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)]
4木	パン いちごミックスジャム 牛乳 タイピーエン エビミックスフライ	パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] エビミックスフライ(えび 豚 卵 小麦 大豆 乳)
5金	野菜とひき肉の夏カレー 牛乳 セタポンチ	野菜とひき肉の夏カレー[牛 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] セタポンチ[ゼリー(りんご)]
8月	パン 牛乳 夏野菜のトマトスパゲッティ こんにゃくと海藻のサラダ	パン(小麦 大豆 乳) 夏野菜のトマトスパゲッティ[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] こんにゃくと海藻のサラダ[調味料(小麦 大豆)]
9火	ゆかりごはん 牛乳 みそけんちん汁 牛そぼろコロッケ 青りんごゼリー	ゆかりごはん(無) みそけんちん汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] 牛そぼろコロッケ(小麦 卵 乳 牛 大豆) 青りんごゼリー(りんご)
10水	ごはん 牛乳 豆腐のオイスターソース煮 ちくわの磯辺揚げ	豆腐のオイスターソース煮[鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ちくわの磯辺揚げ[ちくわ(無) 調味料(小麦)]
11木	パン 牛乳 冷やしうどん(めんつゆクラス2本) 野菜サラダ 焼きウインナー(チリビーンズソース)	パン(小麦 大豆 乳) 冷やしうどん[うどん(小麦)] めんつゆ(小麦 大豆) 野菜サラダ[調味料(小麦 大豆)] 焼きウインナー[ウインナー(小麦 卵 乳 大豆 鶏 豚) 大豆]
12金	ごはん 牛乳 冬瓜のみそ汁 チキンカツ(とんかつソースクラス1本)	冬瓜のみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] チキンカツ(小麦 乳 大豆 鶏) とんかつソース(りんご 大豆)
16火	ハヤシライス 牛乳 サワーキャベツ	ハヤシライス[豚 調味料(鶏 豚 小麦 大豆)] サワーキャベツ[ごま 調味料(小麦 大豆)]
17水	ごはん 牛乳 筑前煮 ツナそぼろ	筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)] ツナそぼろ[ツナ(大豆) 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)]
19金	ごはん かつおふりかけ ジョア 沢煮椀 さばのチョリム	かつおふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さば) ジョア(乳) 沢煮椀[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] さばのチョリム[さば 調味料(小麦 大豆)]

9月分アレルギー表

* 9月の給食初日のアレルギーを記載しています。

2月	パン オレンジゼリー 牛乳 キーマカレー キャベツとささみのサラダ	パン(小麦 大豆 乳) オレンジゼリー(オレンジ) キーマカレー(鶏 豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) キャベツとささみのサラダ[鶏 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
----	---	--

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

コンタミネーションについて詳しくお知りになりたい方は、各学校へお問い合わせください。

* 一部 商品名を載せています。