


11月分予定献立表

が づ ち ろ わ か や ま け ん だ ん じ ょ う び

11月22日は、和歌山県の「ふるさと誕生日」です！

めい じ ね ん が づ ち ろ わ か や ま た な べ し ん ぐ う き し ょ う け ん
明治4年11月22日に、和歌山・田辺・新宮の紀州3県がひとつになって、
わ か や ま け ん だ ん じ ょ う こ と し さい
和歌山県が誕生し、今年で148歳をむかえます。

あ い こ ころ そ だ ゆ に き ょ う と き す け つ い ひ
ふるさとを愛する心を育て、豊かな郷土を築きあげることを決意する日として、
じ ょ う れ い さ だ
条例で定めています。



金
1
○牛乳
ふたにくときりほしだいこんのあまからどん
○ごはん
☆きりほしだいこん
○ぶたにく
☆しいたけ
☆ごぼう
☆しょうが
☆こんにゃく
☆しょうゆ
☆えのきたけ
さとう
☆にんじん
さけ
☆たまねぎ
みりん
☆いんげん
ちくわのみみあげ
○ちくわ
かたくりこ
☆にんじん
こむぎこ
しお
622kcal

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
<p>あ り か せ い じ ょ う じ つ 振替休日</p> 	<p>○※ショア</p> <p>○ごはん</p> <p>○※さげふりかけ</p> <p>さわにわん</p> <p>○ペーコン</p> <p>☆みずな</p> <p>○とうふ</p> <p>☆ごぼう</p> <p>☆しいたけ</p> <p>しょうゆ</p> <p>☆えのきたけ</p> <p>みりん</p> <p>☆だいこん</p> <p>だしパック</p> <p>☆にんじん</p> <p>○※ぎゅうそぼろコロッケ</p> <p>638kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>ハヤシライス</p> <p>○ごはん</p> <p>○ぶたにく</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>☆にんじん</p> <p>○ジャがいも</p> <p>ハヤシルウ</p> <p>コンソメ</p> <p>ウスターソース</p> <p>たまごツナのかみかみサラダ</p> <p>○だいず</p> <p>○ツナ</p> <p>○たまご</p> <p>☆きゅうり</p> <p>○※マヨネーズクラス1ぼん</p>  <p>752kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>パン</p> <p>やきそば</p> <p>○やきそばめん</p> <p>☆キャベツ</p> <p>○ぶたにく</p> <p>やきそばソース</p> <p>○ちくわ</p> <p>ウスターソース</p> <p>☆にんじん</p> <p>とんかつソース</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>こしょう</p> <p>もやしのカレードレンジングあえ</p> <p>○ツナ</p> <p>さとう</p> <p>☆もやし</p> <p>カレーこ</p> <p>☆きゅうり</p> <p>しお</p> <p>○こめあぶら</p> <p>す</p> <p>こしょう</p> <p>720kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>しんのやさいたっぷりみそ汁</p> <p>○あぶらあげ</p> <p>☆にんじん</p> <p>○さつまいも</p> <p>☆クレソン</p> <p>☆キャベツ</p> <p>☆しめじ</p> <p>☆だいこん</p> <p>○みそ</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>だしパック</p> <p>※てりやきハンバーグ</p> <p>○※ハンバーグ</p> <p>さとう</p> <p>しょうゆ</p> <p>みりん</p> <p>かたくりこ</p> <p>646kcal</p>
11	12	13	14	15
<p>○牛乳</p> <p>セルフサンド</p> <p>○しよくパン</p> <p>しよくパンに、フルーツクリームをはさんで、サンドイッチとして食べてね。</p> <p>セルフサンドのく(フルーツクリーム)</p> <p>☆みかん</p> <p>☆もち</p> <p>☆パイ</p> <p>○ホイップクリーム</p> <p>チキンとだいこんのトマトに</p> <p>○とりにく</p> <p>クチャップ</p> <p>☆だいこん</p> <p>トマトピューレ</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>ウスターソース</p> <p>☆にんじん</p> <p>デミグラスソース</p> <p>☆キャベツ</p> <p>コンソメ</p> <p>☆しめじ</p> <p>ガーリック</p> <p>さとう</p> <p>643kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>○※うめひしき</p> <p>きこのみそ汁</p> <p>○とうふ</p> <p>☆はくさい</p> <p>○わかめ</p> <p>☆にんじん</p> <p>☆くらあわびたけ</p> <p>○みそ</p> <p>☆えのきたけ</p> <p>だしパック</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>○※すきやきふうフライ</p> <p>623kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※ゆかりごはん</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>○ちゅうかめん</p> <p>☆コーン</p> <p>○ぶたにく</p> <p>☆もやし</p> <p>○かまぼこ</p> <p>☆ねぎ</p> <p>☆キャベツ</p> <p>こしょう</p> <p>☆にんじん</p> <p>しょうゆラーメンのせと</p> <p>○※しょうまい(2こ)</p> <p>よくかんでたべましょう！</p>  <p>559kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>パン</p> <p>さつまいもリクリームシチュー</p> <p>○とりにく</p> <p>☆しめじ</p> <p>○さつまいも</p> <p>○ぎゅうじゅう</p> <p>○じゃがいも</p> <p>○だっしふんにゅう</p> <p>☆はくさい</p> <p>コンソメ</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>クリームシチューのせと</p> <p>☆ブロッコリー</p> <p>☆ひじき</p> <p>○こま</p> <p>☆れんこん</p> <p>しょうゆ</p> <p>☆にんじん</p> <p>さとう</p> <p>☆きゅうり</p> <p>みりん</p> <p>☆コーン</p> <p>○※ドレンジングクラス1ぼん</p> <p>638kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※たらこふりかけ</p> <p>にくだんごのみぞれ汁</p> <p>○にくだんご</p> <p>☆ねぎ</p> <p>○とうふ</p> <p>しょうゆ</p> <p>☆だいこん</p> <p>しお</p> <p>☆にんじん</p> <p>みりん</p> <p>☆はくさい</p> <p>だしパック</p> <p>☆こんにゃく</p> <p>さんまのいそべあげ</p> <p>○さんま</p> <p>かたくりこ</p> <p>☆しょうが</p> <p>さけ</p> <p>○あおのり</p> <p>しょうゆ</p> <p>こむぎこ</p> <p>711kcal</p>
18	19	20	21	22
<p>○牛乳</p> <p>あげパン</p> <p>パン</p> <p>グラニューどう</p> <p>ABCマカロニスープ</p> <p>○とりにく</p> <p>☆こまつな</p> <p>○マカロニ</p> <p>☆にんじん</p> <p>☆だいこん</p> <p>コンソメ</p> <p>☆はくさい</p> <p>こしょう</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>※バーグピカタ(ケチャップソース)</p> <p>○※バーグピカタ</p> <p>さとう</p> <p>ケチャップ</p> <p>しょうゆ</p> <p>トマトピューレ</p> <p>かたくりこ</p> <p>708kcal</p>	<p>○※ショア(マスカット)</p> <p>やさしいマーボーどん</p> <p>○ごはん</p> <p>☆ねぎ</p> <p>○ぶたにく</p> <p>☆しょうが</p> <p>○とりにく</p> <p>○みそ</p> <p>○とうふ</p> <p>さとう</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>しょうゆ</p> <p>☆ピーマン</p> <p>ちゅうかだし</p> <p>☆パプリカ</p> <p>トウバンジャン</p> <p>☆スズキ二</p> <p>テンメンジャン</p> <p>☆しいたけ</p> <p>かたくりこ</p> <p>きりほしだいこんのナムル</p> <p>○いとかまぼこ</p> <p>☆もやし</p> <p>☆きりほしだいこん</p> <p>○こまあぶら</p> <p>☆ほうれんそう</p> <p>しょうゆ</p> <p>547kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p> <p>○とりにく</p> <p>☆こんにゃく</p> <p>○ちくわ</p> <p>しょうゆ</p> <p>○がんもどき</p> <p>さとう</p> <p>○うずらたまご</p> <p>みりん</p> <p>☆だいこん</p> <p>さけ</p> <p>○※タコミックスフライ</p>  <p>704kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>パン</p> <p>ナポリタン</p> <p>○スパゲッティ</p> <p>ケチャップ</p> <p>○ウィンナー</p> <p>トマトピューレ</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>コンソメ</p> <p>☆にんじん</p> <p>ウスターソース</p> <p>☆ピーマン</p> <p>さとう</p> <p>☆しめじ</p> <p>かんぴょうのサラダ</p> <p>○ツナ</p> <p>○こまあぶら</p> <p>○いとかまぼこ</p> <p>しょうゆ</p> <p>☆かんぴょう</p> <p>さとう</p> <p>☆キャベツ</p> <p>す</p> <p>☆きゅうり</p> <p>しお</p> <p>☆レモン</p> <p>661kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※ひしきのり</p> <p>はくさいのみぞれ汁</p> <p>○あぶらあげ</p> <p>☆ごぼう</p> <p>☆はくさい</p> <p>☆こんにゃく</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>○みそ</p> <p>☆えのきたけ</p> <p>だしパック</p> <p>☆にんじん</p> <p>さばのごまだれかけ</p> <p>○さば</p> <p>みりん</p> <p>○こま</p> <p>さけ</p> <p>☆かんぴょう</p> <p>しょうゆ</p> <p>さとう</p> <p>☆みかん</p> <p>681kcal</p>
25	26	27	28	29
<p>○※ヨーグルト</p> <p>パン</p> <p>※マーシャルピンズ</p> <p>フォーのスープ</p> <p>○フォー</p> <p>☆にら</p> <p>○とりにく</p> <p>☆にんじん</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>ちゅうかだし</p> <p>☆キャベツ</p> <p>しょうゆ</p> <p>☆チンゲンサイ</p> <p>こしょう</p> <p>☆もやし</p> <p>○※かぼちゃコロッケ</p> <p>611kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>○ごはん</p> <p>○じゃがいも</p> <p>カレーウ</p> <p>○とりにく</p> <p>ウスターソース</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>コンソメ</p> <p>☆にんじん</p> <p>さきみとかいそうのうめサラダ</p> <p>○とりにく</p> <p>○こめあぶら</p> <p>○かいせう</p> <p>す</p> <p>☆きゅうり</p> <p>さとう</p> <p>☆もやし</p> <p>しょうゆ</p> <p>☆うめ</p> <p>カルシウムたっぷり！</p>  <p>700kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいのごまふうみじ</p> <p>○じゃがいも</p> <p>☆こまつな</p> <p>☆にんじん</p> <p>☆ねぎ</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>○こま</p> <p>☆だいこん</p> <p>○みそ</p> <p>☆ごぼう</p> <p>だしパック</p> <p>いわしのしょうがだれかけ</p> <p>○いわし</p> <p>さけ</p> <p>☆しょうが</p> <p>みりん</p> <p>さとう</p> <p>かたくりこ</p> <p>しょうゆ</p> <p>574kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>パン</p> <p>※いちごミックスジャム</p> <p>ミネストローネ</p> <p>○ウィンナー</p> <p>☆えのきたけ</p> <p>○だいず</p> <p>☆いんげん</p> <p>☆トマト</p> <p>ケチャップ</p> <p>☆にんじん</p> <p>こしょう</p> <p>☆キャベツ</p> <p>コンソメ</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>○※チキンのたつたあげ</p> <p>662kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのカレー</p> <p>○ぶたにく</p> <p>☆しょうが</p> <p>○とりにく</p> <p>○みそ</p> <p>○あつあげ</p> <p>しょうゆ</p> <p>☆だいこん</p> <p>さとう</p> <p>☆たまねぎ</p> <p>さけ</p> <p>☆にんじん</p> <p>カレーこ</p> <p>☆いんげん</p> <p>かたくりこ</p> <p>ほうれんそうのおかかあえ</p> <p>☆ほうれんそう</p> <p>○かつおぶし</p> <p>☆はくさい</p> <p>しょうゆ</p> <p>☆もやし</p> <p>さとう</p> <p>607kcal</p>

□・・き(なつやちからのもとになる) ○・・あか(ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり(からだのちようしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 11月分の給食費引き落としは、12月10日(火)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
1 金	豚肉と切干し大根の甘辛丼 牛乳 ちくわのもみじ揚げ	豚肉と切干し大根の甘辛丼[豚 調味料(小麦 大豆)] ちくわのもみじ揚げ[ちくわ(無) 調味料(小麦粉)]
5 火	ごはん さけふりかけ ジョア 沢煮椀 牛そぼろコロッケ	さけふりかけ(小麦 乳 ごま さけ 大豆) ジョア(乳) 沢煮椀[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] 牛そぼろコロッケ(小麦 卵 乳 牛 大豆)
6 水	ハヤシライス 牛乳 たまごツナのかみかみサラダ (マヨネーズクラス1本)	ハヤシライス[豚 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)] たまごツナのかみかみサラダ[大豆 卵 ツナ(大豆)] マヨネーズ(大豆 卵 りんご)
7 木	パン 牛乳 焼きそば もやしのカレードレッシングあえ	パン(小麦 大豆 乳) 焼きそば[めん(小麦 大豆 豚) 豚 調味料(豚 大豆)] もやしのカレードレッシングあえ[ツナ(大豆)]
8 金	ごはん 牛乳 旬の野菜たっぷりみそ汁 照り焼きハンバーグ	旬の野菜たっぷりみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] 照り焼きハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
11 月	セルフサンド(食パン) 牛乳 セルフサンドの具(フルーツクリーム) チキンと大根のトマト煮	食パン(小麦 大豆 乳) フルーツクリーム[もも ホイップクリーム(乳 大豆)] チキンと大豆のトマト煮[鶏 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)]
12 火	ごはん 梅ひじき 牛乳 きこのみそ汁 すき焼き風フライ	梅ひじき(小麦 大豆 ごま) きこのみそ汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] すき焼き風フライ(大豆 牛 小麦 ゼラチン 鶏 豚)
13 水	ゆかりごはん 牛乳 しょうゆラーメン しゅうまい(2こ)	ゆかりごはん(無) しょうゆラーメン[ラーメン(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 豚)] しゅうまい(卵 鶏 小麦 豚 乳 大豆 ごま)
14 木	パン 牛乳 さつまいも入りクリームシチュー ひじきとれんこんのサラダ(ドレッシングクラス1本)	パン(小麦 大豆 乳) さつまいも入りクリームシチュー[鶏 牛乳(乳) 脱脂粉乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] ひじきとれんこんのサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)] ドレッシング(ごま 大豆 小麦 りんご 卵 鶏 豚)
15 金	ごはん たらこふりかけ 牛乳 肉団子のみぞれ汁 さんまの磯辺揚げ	たらこふりかけ(小麦 乳 ごま 大豆) 肉団子のみぞれ汁[肉団子(鶏 豚 大豆) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] さんまの磯辺揚げ[調味料(小麦 大豆)]
18 月	揚げパン 牛乳 ABCマカロニスープ バーグピカタ(ケチャップソース)	揚げパン(小麦 大豆 乳) ABCマカロニスープ[鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] バーグピカタ[バーグピカタ(小麦 卵 乳 牛 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)]
19 火	野菜マーボー丼 ジョア(マスカット) 切干し大根のナムル	野菜マーボー丼[豚 鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ジョア(乳) 切干し大根のナムル[糸かまぼこ(卵 えび かに) 調味料(ごま 小麦 大豆)]
20 水	ごはん 牛乳 おでん タコミックスフライ	おでん[鶏 がんも(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)] タコミックスフライ(小麦 卵 乳 ゼラチン 大豆)
21 木	パン 牛乳 ナポリタン かんぴょうのサラダ	パン(小麦 大豆 乳) ナポリタン[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] かんぴょうのサラダ[ツナ(大豆) 糸かまぼこ(卵 えび かに) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
22 金	ごはん ひじきのり 牛乳 白菜のみそ汁 さばのごまだれかけ みかん	ひじきのり(小麦 大豆) 白菜のみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばのごまだれかけ[さば ごま 調味料(小麦 大豆)]
25 月	パン マーシャルピンズ ヨーグルト フォーのスープ かぼちゃコロッケ	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) ヨーグルト(乳 ゼラチン) フォーのスープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] かぼちゃコロッケ(乳 小麦 大豆)
26 火	カレーライス 牛乳 ささみと海藻の梅サラダ	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ささみと海藻の梅サラダ[調味料(小麦 大豆)]
27 水	ごはん 牛乳 根菜のごま風味汁 いわしの生姜だれかけ	根菜のごま風味汁[ごま 調味料(大豆 さば)] いわしの生姜だれかけ[調味料(小麦 大豆)]
28 木	パン いちごミックスジャム 牛乳 ミネストローネ チキンの竜田揚げ	パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) ミネストローネ[ウインナー(豚 鶏 大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チキンの竜田揚げ(小麦 乳 大豆 鶏)
29 金	ごはん 牛乳 厚揚げのカレー煮 ほうれん草のおかかあえ	厚揚げのカレー煮[鶏 豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ほうれん草のおかかあえ[調味料(小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等
海藻類に混入している場合等)については記載していません。

* 一部 商品名を載せています。