





# 12月分予定献立表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ※りんごジャム <b>タイビーエン</b> <input type="checkbox"/> ぶたにく ★ にんじん <input type="checkbox"/> いか ★ しょうが <input type="checkbox"/> うすらたまご <input type="checkbox"/> はるさめ ★ はくさい ちゅうかだし ★ たまねぎ さけ ★ いんげん こしょう ※ハンバーグ(やさいソース) <input type="checkbox"/> ※ハンバーグ トマトピューレ ★ たまねぎ ウスターソース ★ ピーマン さとう ★ にんじん こしょう ★ しめじ ケチャップ 681kcal	<input type="checkbox"/> ごはん <b>とうふいりちゅうかに</b> <input type="checkbox"/> とりにく ★ しょうが <input type="checkbox"/> ぶたにく しょうゆ <input type="checkbox"/> とうふ ちゅうかだし ★ たまねぎ さとう ★ にんじん こしょう ★ もやし しお ★ こまつな かたくりこ ★ しいたけ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ※はるまき <input type="checkbox"/> 698kcal	<input type="checkbox"/> ごはん <b>ちくぜんに</b> <input type="checkbox"/> とりにく ★ いんげん <input type="checkbox"/> ひらてん しょうゆ ★ だいこん さとう ★ ごんにゃく さけ ★ ごぼう みりん ★ にんじん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <b>やさいのごまみそあえ</b> ★ ほうれんそう <input type="checkbox"/> みそ ★ キャベツ さとう ★ きりぼしだいこん しょうゆ ★ えのきたけ みりん ★ にんじん しお <input type="checkbox"/> ごま ★ みかん 662kcal	<input type="checkbox"/> ※ジョア <input type="checkbox"/> パン <b>じゃがもちのスープ</b> <input type="checkbox"/> じゃがもち ★ チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ベーコン ★ もやし ★ キャベツ コンソメ ★ たまねぎ こしょう ★ にんじん <input type="checkbox"/> ※さきみフライ <b>※とんかつソースクラス1ぼん</b> <input type="checkbox"/> 608kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <b>おやこどんぶり</b> <input type="checkbox"/> ごはん ★ ねぎ <input type="checkbox"/> とりにく しょうゆ <input type="checkbox"/> たまご さとう <input type="checkbox"/> かまぼこ さけ ★ たまねぎ みりん <b>たくあんあえ</b> ★ たくあん ★ にんじん ★ キャベツ <input type="checkbox"/> かつおぶし ★ きゅうり しょうゆ ★ もやし <input type="checkbox"/> 658kcal
9	10	11	12	13
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> あげパン <input type="checkbox"/> パン グラニューとう <b>おトフ</b> <input type="checkbox"/> とりにく ★ にんじん <input type="checkbox"/> ウインナー ★ いんげん <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ ★ たまねぎ こしょう ★ キャベツ ※オムレツ(デミグラスソース) <input type="checkbox"/> ※オムレツ トマトピューレ ★ たまねぎ ウスターソース デミグラスソース さとう ケチャップ 771kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <b>ピリからにくみそどん</b> <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> ぶたにく さとう <input type="checkbox"/> とりにく しょうゆ <input type="checkbox"/> たまご みりん <input type="checkbox"/> こうちゅうぶ さけ ★ たまねぎ トウバンジャン ★ にんじん <input type="checkbox"/> ごまあぶら ★ しょうが <b>なばなのごしきあえ</b> ★ なばな <input type="checkbox"/> かつおぶし ★ もやし しょうゆ ★ にんじん さとう ★ キャベツ <input type="checkbox"/> 687kcal	<input type="checkbox"/> ※ジャア(オレンジ) <input type="checkbox"/> ※わかめごはん <b>こんさいやさいのみそしる</b> ★ だいこん ★ ねぎ ★ ごぼう <input type="checkbox"/> とうふ ★ はくさい <input type="checkbox"/> あぶらあげ ★ たまねぎ <input type="checkbox"/> みそ ★ にんじん だしパック <b>いわしのからみみぞれかけ</b> <input type="checkbox"/> いわし さけ ★ だいこん す しょうゆ トウバンジャン さとう かたくりこ みりん 572kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <b>コーンポタージュ</b> <input type="checkbox"/> ベーコン ★ コーンクリーム <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> きゅうにゅう ★ たまねぎ コンソメ ★ にんじん ポタージュルウ ★ コーン ※シビエソーセージ(1ぼん)&ししゃもフライ(1こ) <input type="checkbox"/> ※シビエソーセージ <input type="checkbox"/> ※ししゃもフライ <b>※ケチャップクラス1ぼん</b> <input type="checkbox"/> 696kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん <b>おでん</b> <input type="checkbox"/> とりにく ★ ごんにゃく <input type="checkbox"/> ちくわ しょうゆ <input type="checkbox"/> がんもどき さとう <input type="checkbox"/> うすらたまご みりん ★ だいこん さけ <b>ツナのぼんずあえ</b> <input type="checkbox"/> ツナ ★ しめじ ★ きゅうり ぼんず ★ たまねぎ <input type="checkbox"/> 613kcal
16	17	18	19	20
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ※マーシャルピンズ <b>おおむぎとやさいのスープ</b> <input type="checkbox"/> ベーコン ★ チンゲンサイ <input type="checkbox"/> おおむぎ ★ にんじん ★ キャベツ コンソメ ★ たまねぎ こしょう <input type="checkbox"/> ※きゅうにくコロッケ  <input type="checkbox"/> 763kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <b>カレーライス</b> <input type="checkbox"/> ごはん ★ にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも カレールウ <input type="checkbox"/> とりにく ウスターソース ★ たまねぎ コンソメ <b>フルーツヨーグルトあえ</b> ★ みかん <input type="checkbox"/> かんてん ★ パイン <input type="checkbox"/> ホイップクリーム ★ もも <input type="checkbox"/> ヨーグルト  <input type="checkbox"/> 753kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ※かつおふりかけ <b>ぶたじる</b> <input type="checkbox"/> ぶたにく ★ ねぎ <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> とうふ ★ はくさい <input type="checkbox"/> みそ ★ たまねぎ だしパック ★ にんじん <input type="checkbox"/> ※すきやきふうフライ <input type="checkbox"/> 651kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <b>ごぼうスパゲッティ</b> <input type="checkbox"/> スパゲッティ ★ えのきたけ <input type="checkbox"/> ぶたにく ガーリック <input type="checkbox"/> ベーコン トウバンジャン ★ ごぼう しょうゆ ★ にんじん さとう ★ キャベツ <b>かいそうサラダ</b> <input type="checkbox"/> かいそう ★ コーン ★ だいこん しめじ ★ きゅうり ★ みかん <input type="checkbox"/> 659kcal	<input type="checkbox"/> ※ヨーグルト <input type="checkbox"/> ごはん <b>※つくだに(うめひじき)</b> <b>とうじかぼちゃのみそしる</b> ★ かぼちゃ <input type="checkbox"/> あぶらあげ ★ だいこん <input type="checkbox"/> わかめ ★ たまねぎ <input type="checkbox"/> みそ ★ はくさい だしパック <b>さばのゆずだれかけ</b> <input type="checkbox"/> さば ★ さとう ★ ゆず さけ <input type="checkbox"/> ゆずジャム みりん しょうゆ かたくりこ <input type="checkbox"/> 583kcal
23	24	25	26	1月分予定献立表 7日(火)
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <b>ホワイトシチュー</b> <input type="checkbox"/> ベーコン ★ にんじん <input type="checkbox"/> マカロニ ★ クレソン ★ はくさい <input type="checkbox"/> きゅうにゅう ★ だいこん シチュールウ ★ かぶ コンソメ ★ たまねぎ <b>からあげレモンソース(2こ)</b> <input type="checkbox"/> とりにく しょうゆ ★ しょうが さけ ★ レモン かたくりこ さとう 762kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん <b>はっほうさい</b> <input type="checkbox"/> ぶたにく ちゅうかだし <input type="checkbox"/> いか しょうゆ <input type="checkbox"/> はくさい こしょう ★ たまねぎ さけ ★ もやし かたくりこ ★ にんじん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <b>きりぼしだいごんのちゅうかあえ</b> ★ きりぼしだいごん す ★ きゅうり しょうゆ ★ なばな さとう ★ にんじん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> 571kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <p>きゅうりしょくは、ありません</p>  <input type="checkbox"/> 789kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <b>ケチャップに</b> <input type="checkbox"/> とりにく ケチャップ <input type="checkbox"/> じゃがいも トマトピューレ <input type="checkbox"/> マカロニ こしょう ★ たまねぎ ウスターソース ★ にんじん デミグラスソース ★ しめじ コンソメ ガーリック さとう <input type="checkbox"/> ※ハムカツ  <input type="checkbox"/> 723kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <b>カレーライス</b> <input type="checkbox"/> ごはん ★ にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも カレールウ <input type="checkbox"/> とりにく ウスターソース ★ たまねぎ コンソメ <b>かみかみサラダ</b> <input type="checkbox"/> いか <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> かんてん す ★ きりぼしだいごん さとう ★ きゅうり しょうゆ ★ コーン

・き (ねつちからのもとなる)    ・あか (ち、にく、ほねをつくる)    ★・★・みどり (からだのちょうしをととのえる)  
 \* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 \* 12月分の給食費引当額とは、1月10日(金)になりますので、よろしくお願ひします。  
 \* 未納の方については、和歌山商賈裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日	曜	献立名	
2	月	パン りんごジャム 牛乳 タイピーエン ハンバーグ(野菜ソース)	パン(小麦 大豆 乳) りんごジャム(りんご) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦)
3	火	ごはん 牛乳 豆腐入り中華煮 春巻	豆腐入り中華煮[鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 春巻(小麦 乳 えび ごま 大豆 鶏 豚 りんご)
4	水	ごはん 牛乳 筑前煮 野菜のごまみそあえ みかん	筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)] 野菜のごまみそあえ[ごま 調味料(小麦 大豆)]
5	木	パン ジョア じゃがもちのスープ ささみフライ(とんかつソースクラス1本)	パン(小麦 大豆 乳) ジョア(乳) じゃがもちのスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ささみフライ(小麦 乳 大豆 鶏) とんかつソース(りんご 大豆)
6	金	親子丼 牛乳 たくあんあえ	親子丼[鶏 卵 調味料(小麦 大豆)] たくあんあえ[調味料(小麦 大豆)]
9	月	揚げパン 牛乳 ポトフ オムレツ(デミグラスソース)	揚げパン(小麦 大豆 乳) ポトフ[鶏 ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] オムレツ[オムレツ(小麦 卵 さけ) 調味料(小麦 大豆 牛 豚)]
10	火	ピリ辛肉みそ丼 牛乳 なばなの五色あえ	ピリ辛肉みそ丼[鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)] なばなの五色あえ[調味料(小麦 大豆)]
11	水	わかめごはん ジョア(オレンジ) 根菜野菜のみそ汁 いわしの辛味みぞれかけ	わかめごはん(無) ジョア(乳 オレンジ) 根菜野菜のみそ汁[油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] いわしの辛味みぞれかけ[調味料(小麦 大豆)]
12	木	パン 牛乳 コーンポタージュ ジビエソーセージ&ししゃもフライ(ケチャップクラス1本)	パン(小麦 大豆 乳) コーンポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)] ジビエソーセージ(豚) ししゃもフライ(無) ケチャップ(無)
13	金	ごはん 牛乳 おでん ツナのぼん酢あえ	おでん[鶏 がんも(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)] ツナのぼん酢あえ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆)]
16	月	パン マーシャルピンズ 牛乳 大麦と野菜のスープ 牛肉コロッケ	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) 大麦と野菜のスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
17	火	カレーライス 牛乳 フルーツヨーグルトあえ	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)] フルーツヨーグルトあえ[もも ホイップクリーム(乳 大豆) ヨーグルト(乳)]
18	水	ごはん かつおふりかけ 牛乳 豚汁 すき焼き風フライ	かつおふりかけ(ごま 乳 小麦 大豆 さば) 豚汁[豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] すき焼き風フライ(小麦 牛 大豆 鶏 豚 ゼラチン)
19	木	パン 牛乳 ごぼうスパゲッティ 海藻サラダ みかん	パン(小麦 大豆 乳) ごぼうスパゲッティ[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)] 海藻サラダ[調味料(小麦 大豆)]
20	金	ごはん 梅ひじき ヨーグルト 冬至かぼちゃのみそ汁 さばのゆずだれかけ	梅ひじき(ごま 小麦 大豆) ヨーグルト(乳 ゼラチン) 冬至かぼちゃのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばのゆずだれかけ[さば 調味料(小麦 大豆)]
23	月	パン 牛乳 ホワイトシチュー から揚げレモンソース(2個)	パン(小麦 大豆 乳) ホワイトシチュー[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] から揚げレモンソース[鶏 調味料(小麦 大豆)]
24	火	ごはん 牛乳 八宝菜 切干し大根の中華あえ	八宝菜[豚 いか 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 切干し大根の中華あえ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
26	木	パン 牛乳 ケチャップ煮 ハムカツ	パン(小麦 大豆 乳) ケチャップ煮[鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 牛)] ハムカツ(鶏 豚 小麦 大豆 乳)

1月分アレルギー表 \*1月の給食初日のアレルギーを記載しています。

7	火	カレーライス 牛乳 かみかみサラダ	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)] かみかみサラダ[いか ツナ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
---	---	----------------------	---

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

\*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\*コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

コンタミネーションについて詳しくお知りになりたい方は、各学校へお問い合わせください。

\*一部 商品名を載せています。