

1月分予定献立表

24日(金)の「くじらにく」は、わかやまけんからいただきます。



火	水	木	金	
7 / ○牛乳 カレーライス □ごはん ☆にんじん □じゃがいも カレールウ ○とりにく ウスターソース ★たまねぎ コンソメ かみかみサラダ ○いか □ごま ○ツナ □ごまあぶら ○かんとん す ★きりぼしだいこん さとう ★きゅうり しょうゆ ★コーン	8 ○牛乳 □※わかめごはん おぞうに □もち ○あぶらあげ □さといも ○みそ ★だいこん ○しろみそ ★きんときにんじん だしパック ★こまつな いわしのきしゅうだれかけ ○いわし さけ ★うめ みりん さとう かたくりこ しょうゆ	9 ○牛乳 □パン ペンのポロネーゼ □パンネ ケチャップ ○ぶたにく トマトピューレ ○とりにく デミグラスソース ★たまねぎ しょうゆ ★にんじん コンソメ ★セロリ こしょう ○こなチーズ ブロッコリーとコーンのサラダ ○ハム す ★ブロッコリー しお ★コーン さとう ★キャベツ しょうゆ □こめあぶら	10 ○牛乳 □ごはん □※かつおふりかけ のっぺいじる ○とりにく ★しいたけ □さといも しょうゆ ★だいこん しお ★ごぼう みりん ★にんじん かたくりこ ★クレソン だしパック ★こんにゃく ○※きゅうにくコロッケ	
13 成人の日 せいじん ひ 成人の日 723kcal	14 / ○牛乳 ひじきいりそばうどん □ごはん ☆にんじん ○ぶたにく ★しょうが ○とりにく しょうゆ ○ひじき さとう ○たまご さけ ○こうやどうふ みりん ★いんげん はくさいのさっぱりあえ ○ハム す ★はくさい さとう ★にんじん しょうゆ ★ゆず	15 さかなのほねにちゅういししょう ○※ジョア □ごはん □※しそふりかけ いなかじる □じゃがいも ☆にんじん ○どうふ ○わかめ ○あぶらあげ ○みそ ★たまねぎ だしパック さんまのかばやき ○さんま さとう ★ねぎ しょうゆ ★しょうが さけ かたくりこ みりん	16 ○牛乳 □あげパン □パン グラニューとう くたくさんスープ ○とりにく ★キャベツ ★たまねぎ ★コーン ★にんじん コンソメ ★だいこん こしょう ★もやし ※オムレツ(トマトソース) ○オムレツ ウスターソース ★たまねぎ さとう ★トマト しお デミグラスソース こしょう ケチャップ	17 ○牛乳 □ごはん すきやきに ○ぶたにく ★こんにゃく ○どうふ しょうゆ □ふ さとう ★はくさい さけ ★たまねぎ みりん ★えのきだけ こまつなあえ ○ツナ □ごま ★こまつな しょうゆ ★キャベツ さとう ○いとがまぼこ
20 / ○※ジョア(いちご) □パン ふゆやさいのポトフ ○とりにく ★はくさい ○ウイナー ★にんじん ★たまねぎ ★えのきだけ ★だいこん コンソメ ★かぶ こしょう ○※チーズのせハンバーグ ※ケチャップクラス1ぼん	21 ○牛乳 □ごはん おやこに ○とりにく ★こまつな ○たまご ★にんじん ○こうやどうふ ★しいたけ ○ひらてん しょうゆ □じゃがいも さとう ★たまねぎ さけ ★こんにゃく みりん なばなのごまあえ ★なばな しょうゆ ★キャベツ ごまあえのもと ★にんじん	22 ○※ヨーグルト □ごはん □※さけふりかけ なめことうふのみそじる ○とうふ ★たまねぎ □じゃがいも ★ねぎ ★なめこ ○みそ ★はくさい だしパック ★にんじん ○※キャベツいりメンチカツ	23 / ○牛乳 □パン チキンピーンズ ○とりにく ★いんげん ○だいず トマトピューレ □じゃがいも ケチャップ ★たまねぎ コンソメ ★しめじ さとう ★にんじん こしょう ごぼうサラダ ★ごぼう □ごま ★きゅうり さとう ★にんじん しょうゆ ★コーン □※マヨネーズクラス1ぼん	24 ○牛乳 □ごはん のっぺ ○とりにく ★こんにゃく ○こうやどうふ しょうゆ ○ちくわ さとう □さといも さけ ★だいこん みりん ★にんじん くじらのたつたあげ(4こ) ○くじらにく しょうゆ ★しょうが さけ こしょう みりん ガーリック かたくりこ さとう
27 / ○牛乳 □パン クリームスビる □スパゲッティ ☆にんじん □じゃがいも ○きゅうにくゅう ○とりにく コンソメ ★たまねぎ シチュールウ はるさめとひじきのサラダ ○ひじき □ごまあぶら □はるさめ す ★にんじん さとう ★キャベツ しょうゆ ★コーン しお □ごま	28 さかなのほねにちゅういししょう ○※ジョア □ごはん けんちんじる ○とうふ ★えのきだけ ○あぶらあげ □さといも ★だいこん □ごまあぶら ★にんじん しょうゆ ★ごぼう しお ★ねぎ だしパック ★こんにゃく さばのみそだれかけ ○さば みりん ○みそ さけ さとう かたくりこ	29 / ○牛乳 マーボーどん □ごはん ○みそ ○ぶたにく さとう ○とりにく しょうゆ ○とうふ トウパンジャン ★たまねぎ テンメンジャン ★しいたけ ちゅうかだし ★ねぎ かたくりこ ★しょうが こっばなます ○あぶらあげ さとう ★だいこん しょうゆ ★にんじん す □ごま からし ○みそ □※いしがきもち	30 ○牛乳 □パン □※マーシャルピンズ マカロニスープ ○ウイナー ★チンゲンサイ ★キャベツ ★しめじ ★玉ねぎ □マカロニ ★だいこん コンソメ ★にんじん こしょう ○※クリーミーフライ	31 ○牛乳 □ごはん キムチに ○ぶたにく ★こんにゃく ○とりにく ○みそ ○とうふ □ごまあぶら ★にら ちゅうかだし ★はくさいキムチ ガーリック ★はくさい さけ ★たまねぎ しょうゆ ★もやし さとう ○※あげしゅうまい(2こ)

□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 1月分の給食費引き落としは、2月10日(月)になりますので、よろしくお願いします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日曜	献立名	
7 火	カレーライス かみかみサラダ	牛乳 カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)] かみかみサラダ[いか ツナ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
8 水	わかめごはん おぞうに いわしの紀州だれかけ	牛乳 わかめごはん(無) おぞうに[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] いわしの紀州だれかけ[調味料(小麦 大豆)]
9 木	パン ペンネのポロネーゼ ブロッコリーとコーンのサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ペンネのポロネーゼ[ペンネ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)] ブロッコリーとコーンのサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)]
10 金	ごはん かつおふりかけ のっぺい汁 牛肉コロッケ	牛乳 かつおふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さば) のっぺい汁[鶏 調味料(小麦 大豆 さば)] 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
14 火	ひじき入りそぼろ丼 白菜のさっぱりあえ	牛乳 ひじき入りそぼろ丼[豚 鶏 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 白菜のさっぱりあえ[ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)]
15 水	ごはん しそふりかけ 田舎汁 さんまの蒲焼き	ジョア しそふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳) ジョア(乳) 田舎汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さんまの蒲焼き[調味料(小麦 大豆)]
16 木	揚げパン 具だくさんスープ オムレツ(トマトソース)	牛乳 揚げパン(小麦 大豆 乳) 具だくさんスープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] オムレツ[オムレツ(小麦 卵 さけ) 調味料(小麦 大豆 牛 豚)]
17 金	ごはん すき焼き煮 こまつなあえ	牛乳 すき焼き煮[豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] こまつなあえ[ツナ(大豆) 糸かまぼこ(卵 えび かに) ごま 調味料(小麦 大豆)]
20 月	パン 冬野菜のポトフ チーズのせハンバーグ(ケチャップクラス1本)	ジョア(いちご) パン(小麦 大豆 乳) ジョア(乳) 冬野菜のポトフ[鶏 ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チーズのせハンバーグ(小麦 乳 牛 大豆 鶏 豚) ケチャップ(無)
21 火	ごはん 親子煮 なばなのごまあえ	牛乳 親子煮[鶏 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] なばなのごまあえ[調味料(ごま 小麦 大豆)]
22 水	ごはん さけふりかけ なめこ豆腐のみそ汁 キャベツ入りメンチカツ	ヨーグルト さけふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さけ) ヨーグルト(乳 ゼラチン) なめこ豆腐のみそ汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] キャベツ入りメンチカツ(小麦 乳 牛 大豆 鶏 豚)
23 木	パン チキンビーンズ ごぼうサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) チキンビーンズ[鶏 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ごぼうサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
24 金	ごはん のっぺ くじらの竜田揚げ(小4個、中5個)	牛乳 のっぺ[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] くじらの竜田揚げ[調味料(小麦 大豆)]
27 月	パン クリームスパ汁 春雨とひじきのサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) クリームスパ汁[スパゲッティ(小麦) 鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] 春雨とひじきのサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
28 火	ごはん けんちん汁 さばのみそだれかけ	ジョア ジョア(乳) けんちん汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆 さば)] さばのみそだれかけ[さば 調味料(大豆)]
29 水	マーボー丼 こっばなます 石垣もち	牛乳 マーボー丼[豚 鶏 豆腐(大豆) 調味料(大豆 小麦 ごま 鶏 豚)] こっばなます[油揚げ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)] 石垣もち(小麦)
30 木	パン マーシャルビーンズ マカロニスープ クリーミーフライ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルビーンズ(大豆 乳) マカロニスープ[ウインナー(豚 鶏 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] クリーミーフライ(小麦 卵 乳 牛 ゼラチン 大豆 鶏)
31 金	ごはん キムチ煮 揚げしゅうまい(2個)	牛乳 キムチ煮[鶏 豚 豆腐(大豆) キムチ(りんご 小麦 大豆 さば) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 揚げしゅうまい(小麦 大豆 鶏 豚)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ

さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。