




# 2月分予定献立表

月	火	水	木	金
3 ♂	4	5	6	7 ♂
○牛乳	○牛乳	○※ヨーグルト	○牛乳	○牛乳
□パン	□ごはん	□※ゆかりごはん	□※チョコチップパン	□ごはん
ポークシチュー	ちくぜんに	あんかけうどん	ベーコンとやさいのスープ	ヒリからにくみそどん
○ぶたにく ★トマト	○とりにく ★こんにゃく	○うどん しょうゆ	○ベーコン ★もやし	○みそ
○だいず ハヤシルウ	○ひらてん しょうゆ	○とりにく みりん	○とりにく ★チンゲンサイ	○ぶたにく さとう
○じゃがいも コンソメ	★だいこん さとう	○あぶらあげ さけ	○じゃがいも ★にんじん	○とりにく しょうゆ
★たまねぎ こしょう	★ごぼう さけ	★はくさい だしパック	★はくさい コンソメ	○たまご みりん
★にんじん	★にんじん みりん	★たまねぎ かたくりこ	★たまねぎ こしょう	○こうやどうふ さけ
コールスローサラダ	★いんげん □ごまあぶら	★しょうが	○※チキンカツ	★たまねぎ トウパンジャン
★キャベツ ★にんじん	なばなのうめずあえ	ちくわのいそべあげ		★にんじん □ごまあぶら
★きゅうり ★コーン	★なばな ○いか	○ちくわ こむぎこ		★しょうが
※ドレッシングクラス1ぼん	★もやし うめず	○あおりの		マカロニサラダ
643kcal	★えのきたけ さとう			□マカロニ ★コーン
	★にんじん しょうゆ			★キャベツ す
	★うめ □ごまあぶら			★きゅうり さとう
	592kcal			★にんじん しお
		527kcal		※マヨネーズクラス1ぼん
			691kcal	751kcal
10	11	12	13	14
○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○※ジョア
□あげパン	□ごはん	□ごはん	□パン	□ごはん
□パン グラニューとう	けんにくきねん ひ 建国記念の日	にくどうふ	□※マーシャルピンズ	○※つくだに(おかかこんぶ)
ワンタンスープ		○ぶたにく ★こんにゃく	ごぼうスパゲッティ	さといものみそしる
○ワンタン ★チンゲンサイ		○とりにく ★えのきたけ	○スパゲッティ ★えのきたけ	□さといも ○どうふ
○ぶたにく ★しいたけ		○どうふ さとう	○ぶたにく ★くろあわびたけ	★だいこん ○あぶらあげ
○とりにく ★しょうが		□ふ さとう	○ベーコン しょうゆ	★はくさい ○みそ
★たまねぎ ちゅうかだし		★にんじん さけ	★ごぼう さとう	★ごぼう だしパック
★キャベツ こしょう		★たまねぎ みりん	★にんじん ガーリック	★にんじん
★もやし □ごまあぶら		★ねぎ	★キャベツ トウパンジャン	
★にんじん		だいこんとじゃこのごまあえ	かいそうサラダ	さばのうめごみかけ
※かかたま		★だいこん □ごま	○かいそう ★コーン	○さば さとう
○※かかたま す		★にんじん しょうゆ	○かいそう ★コンソメ	○みそ しょうゆ
さとう かたくりこ		★きゅうり ごまあえのもと	★こんにゃく しそドレッシング	★ねぎ みりん
しょうゆ □ごまあぶら		○ちりめんじゃこ	★きゅうり	★うめ さけ
692kcal		629kcal	681kcal	684kcal
17 ♂	18	19	20	21 ♂
○牛乳	○※ジョア(いちご)	○牛乳	○牛乳	○牛乳
□パン	□ごはん	□ごはん	□パン	□ごはん
ケチャップに	どうふとごまつなのみそしる	キャベツとあつあげのために	□※りんごジャム	カレーライス
○とりにく ケチャップ	★ごまつな ○どうふ	○とりにく ○みそ	タイビーエン	□ごはん ★にんじん
○じゃがいも トマトピューレ	★たまねぎ ○あぶらあげ	○あつあげ しょうゆ	○ぶたにく ★にんじん	○とりにく カレールウ
□マカロニ こしょう	★にんじん ○みそ	★キャベツ ちゅうかだし	○いか ★しょうが	□じゃがいも ウスターソース
★たまねぎ ウスターソース	□ふ だしパック	★たまねぎ テンメンジャン	○うすらたまご □はるさめ	★たまねぎ コンソメ
★にんじん デミグラスソース	※ハンバーグ(だいこんおろしソース)	★にんじん トウパンジャン	★はくさい ちゅうかだし	はるさめサラダ
★しめじ コンソメ	○※ハンバーグ しょうゆ	★ながねぎ かたくりこ	★たまねぎ さけ	□はるさめ す
★ガーリック さとう	★だいこん さとう	★しょうが □ごまあぶら	★いんげん こしょう	★キャベツ さとう
きりぼしだいごんのレモンサラダ	★ねぎ みりん	○※しゅうまい(2こ)	○※ぎゅうそぼろコロッケ	★にんじん しょうゆ
★きりぼしだいごん ○ツナ				★きゅうり しお
★キャベツ しょうゆ				★コーン □ごまあぶら
★きゅうり さとう				★オレングジュース
★コーン □ごまあぶら				
★レモン				
645kcal	591kcal	646kcal	722kcal	612kcal
24	25	26	27 ♂	28
○※ヨーグルト	○※ヨーグルト	○牛乳	○牛乳	○牛乳
□ごはん	□ごはん	□ごはん	□パン	□ごはん
□※かつおふりかけ	ひじきのごもくに	ひじきのごもくに	さつまいもポタージュ	ぶたじる
じゃがもちのみそしる	○とりにく ★こんにゃく	○とりにく ★こんにゃく	○とりにく ★プロッコリー	○ぶたにく ★こんにゃく
□じゃがもち ★こんにゃく	○ひじき ★いんげん	○ひじき ★いんげん	□さつまいも ○とうにゅう	★たまねぎ ○あぶらあげ
★だいこん ○あぶらあげ	○あぶらあげ しょうゆ	○あぶらあげ しょうゆ	★たまねぎ ポターージュルウ	★はくさい ○みそ
★はくさい ○みそ	○ほねく さけ	○ほねく さけ	★にんじん コンソメ	★ごぼう だしパック
★ごぼう だしパック	★だいこん みりん	★にんじん	※やきウィンナー(チリビーンズソース)	さんまのやさいあんかけ
★にんじん	ツナのぼんずあえ	ツナのぼんずあえ	○※ウィンナー トマトピューレ	○さんま す
○※すきやきふうフライ	○ツナ ★たまねぎ	○ツナ ★たまねぎ	○だいず カレーこ	★たまねぎ さとう
	★きゅうり ★しめじ	★きゅうり ★しめじ	★たまねぎ チリパウダー	★にんじん さけ
	★もやし ぼんず	★もやし ぼんず	★トマト しお	★えのきたけ しお
	★はるみ	★はるみ	ケチャップ かたくりこ	★しょうが こしょう
				★しょうゆ かたくりこ
	546kcal	611kcal	709kcal	684kcal

21日(金)にオレンジジュース(果汁100%)125mlがつきます。「オレンジ」のアレルギーがある方は、学校へ申し出てください。

□・・き (ねつやちからのもとなる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
\* 2月分の給食費引き落としは、3月10日(火)になりますので、よろしくお願ひします。  
\* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

28日(6年)お別れ遠足

日 曜	献 立 名		
3 月	パン ポークシチュー コールスローサラダ(ドレッシングクラス1本)	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) ポークシチュー(豚 大豆 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)) ドレッシング(無)
4 火	ごはん 筑前煮 なばなの梅酢あえ	牛乳	筑前煮(鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)) なばなの梅酢あえ(いか 調味料(小麦 大豆))
5 水	ゆかりごはん(減量) あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ	ヨーグルト	ゆかりごはん(無) ヨーグルト(乳 ゼラチン) あんかけうどん(うどん(小麦) 鶏 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)) ちくわの磯辺揚げ(ちくわ(無) 調味料(小麦))
6 木	チョコチップパン ベーコンと野菜のスープ チキンカツ	牛乳	チョコチップパン(小麦 大豆 乳) ベーコンと野菜のスープ(ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) チキンカツ(小麦 乳 大豆 鶏)
7 金	ピリ辛肉みそ丼 マカロニサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳	ピリ辛肉みそ丼(鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)) マカロニサラダ(マカロニ(小麦)) マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
10 月	揚げパン ワンタンスープ かに玉	牛乳	揚げパン(小麦 大豆 乳) ワンタンスープ(ワンタン(小麦) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)) かに玉(かに玉(小麦 卵 えび かに 大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま))
12 水	ごはん 肉豆腐 大根とじゃこのごまあえ	牛乳	肉豆腐(鶏 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)) 大根とじゃこのごまあえ(ごま 調味料(ごま 小麦 大豆))
13 木	パン マーシャルピンズ ごぼうスパゲッティ 海藻サラダ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) ごぼうスパゲッティ(スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)) 海藻サラダ(調味料(小麦 大豆))
14 金	ごはん おかかこんぶ 里いものみそ汁 さばの梅香味かけ	ジョア	おかかこんぶ(小麦 大豆) ジョア(乳) 里いものみそ汁(豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)) さばの梅香味かけ(さば 調味料(小麦 大豆))
17 月	パン ケチャップ煮 切干し大根のレモンサラダ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) ケチャップ煮(鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 牛)) 切干し大根のレモンサラダ(ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆))
18 火	ごはん 豆腐と小松菜のみそ汁 ハンバーグ(大根おろしソース)	ジョア(れいご)	ごはん(小麦 大豆 乳) 豆腐と小松菜のみそ汁(豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)) ハンバーグ(ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆))
19 水	ごはん キャベツと厚揚げの炒め煮 しゅうまい(2個)	牛乳	ごはん(小麦 大豆 乳) キャベツと厚揚げの炒め煮(鶏 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)) しゅうまい(小麦 大豆 鶏 豚)
20 木	パン りんごジャム タイピーエン 牛そぼろコロッケ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) りんごジャム(りんご) タイピーエン(豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)) 牛そぼろコロッケ(小麦 卵 乳 牛 大豆)
21 金	カレーライス 春雨サラダ オレンジジュース		カレーライス(鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)) 春雨サラダ(調味料(ごま 小麦 大豆)) オレンジジュース(オレンジ)
25 火	ごはん かつおふりかけ じゃがもちのみそ汁 すき焼き風フライ	ヨーグルト	ごはん(小麦 大豆 乳) かつおふりかけ(小麦 乳 ごま 大豆 さば) ヨーグルト(乳 ゼラチン) じゃがもちのみそ汁(油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)) すき焼き風フライ(小麦 牛 大豆 鶏 豚 ゼラチン)
26 水	ごはん ひじきの五目煮 ツナのぼん酢あえ はるみ	牛乳	ごはん(小麦 大豆 乳) ひじきの五目煮(鶏 油揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)) ツナのぼん酢あえ(ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆))
27 木	コッペパン さつまいもポタージュ 焼きウインナー(チリビーンズソース)	牛乳	コッペパン(小麦 大豆 乳) さつまいもポタージュ(鶏 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 大豆 豚 鶏)) 焼きウインナー(ウインナー(小麦 卵 乳 大豆 鶏 豚) 大豆)
28 金	ごはん 豚汁 さんまの野菜あんかけ	牛乳	ごはん(小麦 大豆 乳) 豚汁(豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)) さんまの野菜あんかけ(調味料(小麦 大豆))

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていないけれども、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

コンタミネーションについて詳しくお知りになりたい方は、各学校へお問い合わせください。

\* 一部 商品名を載せています。

28日  
6年  
お別  
れ遠足