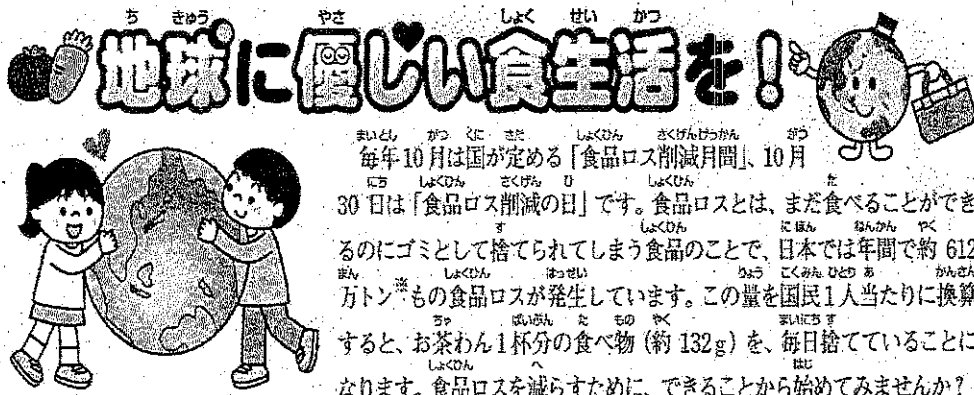


10月分予定献立表



*農林水産省・環境省「平成29年度推計」

木		金	
1		2	
○牛乳		○牛乳	
<input type="checkbox"/> こととうパン ミネストローネ ○ベーコン ☆コーン ○だいず ☆トマト ○マカロニ ケチャップ ☆キャベツ コンソメ ☆たまねぎ こしょう ☆にんじん ○※ぎゅうそぼろコロッケ 		マーボーどん <input type="checkbox"/> ごはん ○みそ <input type="checkbox"/> ぶたにく さとう <input type="checkbox"/> とりにく しょうゆ <input type="checkbox"/> とうふ トウバンジャン ☆たまねぎ テンメンジャン ☆ねぎ ちゅうかだし ☆しいたけ かたくりこ ☆しょうが かふうすのもの <input type="checkbox"/> ぼろさめ さとう <input type="checkbox"/> ハム しょうゆ <input type="checkbox"/> たまご しお ☆きゅうり □ごまあぶら す 719kcal 664kcal	
5 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン ブラウンシチュー <input type="checkbox"/> ぶたにく ☆トマト <input type="checkbox"/> だいず ハヤシルウ <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ ☆たまねぎ こしょう ☆しめじ キャロットラペ ☆にんじん す ☆キャベツ しょうゆ ☆きゅうり しお ☆レモン こしょう ○ツナ □ごまあぶら さとう 644kcal		6 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん とうふのみそしる <input type="checkbox"/> とうふ ☆にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ ☆クレソン <input type="checkbox"/> ぶ ☆みそ ☆たまねぎ だしパック ○※サーモンフライ <input type="checkbox"/> ※タルタルソース 	
12 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ※クリームゴールド カールドペルデ <input type="checkbox"/> ワインナー ☆チンゲンサイ <input type="checkbox"/> じゃがいも ○豆乳 ☆たまねぎ ポターージュルウ ☆キャベツ コンソメ ☆にんじん ホキのフィレシ <input type="checkbox"/> ホキ しお さけ こむぎこ しょうゆ 784kcal		7 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん キャベツとあつあけのいために <input type="checkbox"/> ぶたにく ○みそ <input type="checkbox"/> あつあけ しょうゆ ☆キャベツ ちゅうかだし ☆たまねぎ テンメンジャン ☆にんじん トウバンジャン ☆ねぎ かたくりこ ☆しょうが □ごまあぶら ちくわのいそべあえ <input type="checkbox"/> ちくわ こむぎこ <input type="checkbox"/> あおりの 623kcal	
19 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ※マーシャルピンス ワンタンスープ <input type="checkbox"/> ワンタン ☆チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ぶたにく ☆くらあわびたけ <input type="checkbox"/> とりにく ☆しょうが ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆キャベツ こしょう ☆もやし □ごまあぶら ☆にんじん ※ハンバーグ(やさしいソース) <input type="checkbox"/> ※ハンバーグ す ☆たまねぎ さとう ☆にんじん しょうゆ ☆ピーマン かたくりこ ☆しめじ 686kcal		13 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ひじきいりそぼろどん <input type="checkbox"/> ごはん ☆いんげん <input type="checkbox"/> とりにく ☆しょうが <input type="checkbox"/> ぶたにく しょうゆ <input type="checkbox"/> ひじき さとう <input type="checkbox"/> たまご さけ <input type="checkbox"/> こうやどうぶ みるん ☆にんじん さつまいもサラダ <input type="checkbox"/> さつまいも ☆きゅうり <input type="checkbox"/> ハム ☆にんじん <input type="checkbox"/> ※マヨネーズクラス1ぼん 767kcal	
26 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン さつまいものシチュー <input type="checkbox"/> とりにく ☆ブロッコリー <input type="checkbox"/> マカロニ ○とうにゅう <input type="checkbox"/> さつまいも シチュールウ ☆たまねぎ コンソメ ☆チンゲンサイ サワーキャベツ ☆キャベツ す ☆きゅうり さとう ☆コーン しょうゆ <input type="checkbox"/> ごま しお 666kcal		20 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ビーフカレー <input type="checkbox"/> ごはん ☆にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり カレールウ <input type="checkbox"/> じゃがいも ウスターソース ☆たまねぎ コンソメ フルーツポンチ <input type="checkbox"/> ゼリー ☆パイ <input type="checkbox"/> かんてん ☆みかん ☆もも ビーフカレーのぎゅうにくは、こくさんのうちくすいさんぶつをかたつようするとりくみにより、くからていきょうされます。 746kcal	
27 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ※たまごふりかけ えのきじる ☆えのきだけ ○とうふ ☆はくさい ○あぶらあげ ☆にんじん ○わかめ ☆ごぼう ○みそ <input type="checkbox"/> ぶ だしパック さんまのかばやき <input type="checkbox"/> さんま さけ ☆ねぎ さとう ☆しょうが みるん しょうゆ かたくりこ 685kcal		21 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん ※うめぼし(けんより) じゃがもちのみそしる <input type="checkbox"/> じゃがもち ☆こんにゃく ☆だいこん ☆ねぎ ☆ごぼう ○あぶらあげ ☆はくさい ○みそ ☆にんじん だしパック さばのカレーやき <input type="checkbox"/> さば しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆しょうが カレーこ 645kcal	
28 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん ちくぜんに <input type="checkbox"/> とりにく ☆いんげん <input type="checkbox"/> ひらてん しょうゆ ☆だいこん さとう ☆ごぼう さけ ☆にんじん みるん ☆こんにゃく □ごまあぶら ほうれんそうのごまあえ ☆ほうれんそう ○みそ ☆キャベツ □ごま ☆きりぼしだいこん さとう ☆えのきだけ しょうゆ ☆にんじん <input type="checkbox"/> ※プリン 701kcal		22 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン ごぼうスパゲッティ <input type="checkbox"/> スパゲッティ ☆えのきだけ <input type="checkbox"/> ぶたにく しょうゆ <input type="checkbox"/> ベーコン さとう ☆ごぼう ガーリック ☆にんじん トウバンジャン ☆キャベツ こんにゃくとかいそうのサラダ <input type="checkbox"/> かいそう ☆コーン ☆こんにゃく しそドレッシング ☆きゅうり 625kcal	
29 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ※いちごミックスジャム ケチャップに <input type="checkbox"/> とりにく ケチャップ <input type="checkbox"/> じゃがいも トマトピューレ <input type="checkbox"/> マカロニ こしょう ☆たまねぎ ウスターソース ☆にんじん テミグラスソース ☆しめじ コンソメ ガーリック さとう <input type="checkbox"/> ※マヨたまハムカツ 816kcal		23 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん おでん <input type="checkbox"/> とりにく ☆こんにゃく <input type="checkbox"/> ちくわ しょうゆ <input type="checkbox"/> がんもどき さとう <input type="checkbox"/> うすらたまご みるん ☆だいこん さけ チンゲンサイのツナあえ ☆チンゲンサイ ○ツナ ☆キャベツ さとう ☆きゅうり しょうゆ ☆レモン す 626kcal	
30 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ※いちごミックスジャム ちゅうかに <input type="checkbox"/> ぶたにく ☆しいたけ <input type="checkbox"/> あつあけ ☆しょうが <input type="checkbox"/> うすらたまご ちゅうかだし ☆キャベツ トマトピューレ ☆たまねぎ こしょう ☆にんじん かたくりこ ☆もやし □ごまあぶら ☆チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ※はるまき 676kcal			

□・・・き (ねつやちからのもとなる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)
 * 材料の割合により、献立を変更する場合があります。
 * 10月分の給食費引き落としは、11月10日(水)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日	曜	献立名	牛乳	
1	木	黒糖パン ミネストローネ 牛そぼろコロッケ	牛乳	黒糖パン(小麦 大豆 乳) ミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 牛そぼろコロッケ(小麦 卵 乳 牛 大豆)
2	金	マーボー丼 華風酢の物	牛乳	マーボー丼[鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 華風酢の物[ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま)]
5	月	パン ブラウンシチュー キャロットラペ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) ブラウンシチュー[豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] キャロットラペ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆)]
6	火	ごはん 豆腐のみそ汁 サーモンフライ タルタルソース(小袋)	牛乳	豆腐のみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] サーモンフライ(さけ 小麦 大豆) タルタルソース(卵 りんご)
7	水	ごはん キャベツと厚揚げの炒め煮 ちくわの磯辺揚げ	牛乳	キャベツと厚揚げの炒め煮[豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ちくわの磯辺揚げ[ちくわ(無) 小麦]
8	木	コッペパン 小松菜と春雨のスープ 焼きウインナー(ビーンズソース)	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) 小松菜と春雨のスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 焼きウインナー[ウインナー(鶏 豚 小麦 大豆 卵 乳) 鶏 豚 大豆]
9	金	ごはん 秋野菜の炊き合わせ いかの梅ぼん酢あえ	牛乳	秋野菜の炊き合わせ[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] いかの梅ぼん酢あえ[いか 調味料(小麦 大豆)]
12	月	パン クリームゴールド カルドベルデ ホキのフィレティン	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) クリームゴールド(大豆 乳) カルドベルデ[ウインナー(豚 鶏 大豆) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] ホキのフィレティン[小麦 調味料(小麦 大豆)]
13	火	ひじき入りそぼろ丼 さつまいもサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳	ひじき入りそぼろ丼[鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] さつまいもサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
14	水	わかめごはん 豚汁 すき焼き風フライ	牛乳	わかめごはん(無) 豚汁[豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] すき焼き風フライ(大豆 小麦 ゼラチン 牛 鶏 豚)
15	木	パン ペンのポロネーゼ かみかみサラダ(ドレッシングクラス1本)	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) ペンのポロネーゼ[ペンネ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)] かみかみサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)] ドレッシング(ごま 大豆 小麦 りんご 卵 鶏 豚)
16	金	ごはん キムチ煮 チヂミ	牛乳	キムチ煮[豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] チヂミ[チヂミ(大豆 鶏 ごま) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
19	月	パン マーシャルピンス ワンタンスープ ハンバーグ(野菜ソース)	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンス(大豆 乳) ワンタンスープ[ワンタン(小麦) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
20	火	ビーフカレー フルーツポンチ	牛乳	ビーフカレー[牛 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも]
21	水	ごはん 梅干し じゃがもちのみそ汁 さばのカレー焼き	牛乳	梅干し(大豆 ゼラチン) じゃがもちのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばのカレー焼き[さば 調味料(小麦 大豆)]
22	木	パン ごぼうスパゲッティ こんにやくと海藻のサラダ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) ごぼうスパゲッティ[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)] こんにやくと海藻のサラダ[調味料(小麦 大豆)]
23	金	ごはん おでん チンゲンサイのツナあえ	牛乳	おでん[鶏 うずら卵(卵) がんも(大豆) 調味料(小麦 大豆)] チンゲンサイのツナあえ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆)]
26	月	パン さつまいものシチュー サワーキャベツ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) さつまいものシチュー[鶏 マカロニ(小麦) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] サワーキャベツ[ごま 調味料(小麦 大豆)]
27	火	ごはん たまごふりかけ えのき汁 さんまのかば焼き	牛乳	たまごふりかけ(卵 乳 大豆 ごま 小麦) えのき汁[油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] さんまのかば焼き[調味料(小麦 大豆)]
28	水	ごはん 筑前煮 ほうれん草のごまみそあえ	牛乳 プリン	筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)] ほうれん草のごまみそあえ[ごま 調味料(小麦 大豆)] プリン(大豆)
29	木	パン いちごミックスジャム ケチャップ煮 マヨたまハムカツ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) ケチャップ煮[鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 牛)] マヨたまハムカツ(豚 鶏 大豆 卵 乳 りんご ゼラチン 小麦)
30	金	ごはん 中華煮 春巻	牛乳	中華煮[豚 厚揚げ(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 春巻(小麦 乳 えび ごま 大豆 鶏 豚 りんご)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

*コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

*一部 商品名を載せています。