

11月分予定献立表

月	火	水	木	金
2 牛乳 パン ポークシチュー ツナとチーズのサラダ	3 文化の日 ごはん	4 牛乳 ごはん ぎゅうにくとだいごんのにももの ちくわのもみじあげ	5 牛乳 パン ごんさいのポトフ ジャかもちちゅうかスープ オムレツ(デミグラスソース)	6 牛乳 ※ジョア ※ごもくごはん どさんごじる さげのしおやき
9 牛乳 ごはん あきあじみネストローネ ※かにクリームコロッケ	10 牛乳 カレーライス フルーツヨーグルトあえ	11 牛乳 ごはん ※のりのつくだし けんちんじる しろみざかなのうめみそだれかけ	12 牛乳 パン ※マーシャルピンズ ※ハムカツ	13 牛乳 ※わかめごはん とんこつラーメン ※しゅうまい(2こ)
16 牛乳 パン あきやさいのシチュー かみかみサラダ	17 牛乳 ごはん ようふうにくじゃが とりにくのはちみつレモンがらめ(2こ) ※ワインゼリー	18 牛乳 ぎゅうどん こっばなます	19 牛乳 あげパン おおむぎいりやさいスープ オムレツ(デミグラスソース)	20 牛乳 ※ジョア ごはん くわがめのみそじる さばのからみみぞれかけ みかん
23 牛乳 パン チリコンカン	24 牛乳 ぎょうざふうそぼろどん てつぶんたっぷりサラダ ※ドレッシンググラス1ぼん	25 牛乳 ※ゆかりごはん ごもくうどん ぶたのてんぷら	26 牛乳 パン ※いちごミックスジャム はくさいとベーコンのスープ ※にくだんご(2こ)	27 牛乳 ごはん ※さげふりかけ こうやどうふのふくめに ちくさあえ
30 牛乳 パン チリコンカン ※チキンのオープンやき(チーズ) ※みかんゼリー	<p>かつ ちち わかやまけん たんじょうび</p> <h2>11月22日は、和歌山県の「ふるさと誕生日」です!</h2> <p>めいじ ねん かつ ちち わかやま たなべ しんぐら きしゅう けん 明治4年11月22日に、和歌山・田辺・新宮の紀州3県がひとつになって、 和歌山県が誕生し、今年で149歳をむかえます。 ふるさとを愛する心を育て、豊かな郷土を築きあげること、けつひ して、条例で定めています。この機会に「ふるさと和歌山」を見つめなお してみませんか。</p> 			

□・・・き (ねつやちからのもとなる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 11月分の給食費引落しは、12月10日(木)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名		
2 月	パン ポークシチュー ツナとチーズのサラダ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) ポークシチュー[豚 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)] ツナとチーズのサラダ[ツナ(大豆) チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆)]
4 水	ごはん 牛肉と大根の煮物 ちくわのもみじ揚げ	牛乳	牛肉と大根の煮物[牛 調味料(小麦 大豆)] ちくわのもみじ揚げ[ちくわ(無) 小麦]
5 木	コッペパン スラッピージョー 根菜のポトフ 冷凍りんご	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) スラッピージョー[豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 根菜のポトフ[鶏 ウィナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 冷凍りんご(りんご)
6 金	五目ごはん どさんこ汁 さけの塩焼き	ジョア	五目ごはん(小麦 大豆 鶏) ジョア(乳) どさんこ汁[油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] さけの塩焼き(さけ)
9 月	黒糖パン 秋味ミネストローネ かにクリームコロッケ	牛乳	黒糖パン(小麦 大豆 乳) 秋味ミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] かにクリームコロッケ(小麦 卵 乳 えび かに ゼラチン 大豆 鶏)
10 火	カレーライス フルーツヨーグルトあえ	牛乳	カレーライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] フルーツヨーグルトあえ[もも ホイップクリーム(乳 大豆) ヨーグルト(乳)]
11 水	ごはん のりの佃煮 けんちん汁 白身魚の梅みそだれかけ	牛乳	のりの佃煮(小麦 大豆) けんちん汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆 さば)] 白身魚の梅みそだれかけ[調味料(小麦 大豆)]
12 木	パン マーシャルピンズ じゃがもち中華スープ ハムカツ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) じゃがもち中華スープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ハムカツ(小麦 大豆 鶏 豚)
13 金	わかめごはん とんこつラーメン しゅうまい(2個)	牛乳	わかめごはん(無) とんこつラーメン[中華麺(小麦) 豚 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 豚 ごま)] しゅうまい(小麦 大豆 鶏 豚)
16 月	パン 秋野菜のシチュー かみかみサラダ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) 秋野菜のシチュー[鶏 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)] かみかみサラダ[いか ツナ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
17 火	ごはん 洋風肉じゃが ワインゼリー 鶏肉のはちみつレモンがらめ(小2個、中3個)	牛乳	洋風肉じゃが[豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ワインゼリー(無) 鶏肉のはちみつレモンがらめ[鶏 調味料(小麦 大豆)]
18 水	牛丼 こっばなます	牛乳	牛丼[牛 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆)] こっばなます[油揚げ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)]
19 木	揚げパン 大麦入り野菜スープ オムレツ(デミグラスソース)	牛乳	揚げパン(小麦 大豆 乳) 大麦入り野菜スープ[ウィナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] オムレツ[オムレツ(卵 小麦 乳 牛 大豆) 調味料(小麦 大豆 牛 豚)]
20 金	ごはん 茎わかめのみそ汁 さばの辛味みぞれがけ みかん	ジョア	ごはん(乳) 茎わかめのみそ汁[豆腐(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] さばの辛味みぞれがけ[さば 調味料(小麦 大豆)]
24 火	ぎょうざ風そぼろ丼 鉄分たっぷりサラダ(ドレッシングクラス1本)	牛乳	ぎょうざ風そぼろ丼[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 鉄分たっぷりサラダ[ツナ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)] ドレッシング(ごま 大豆 小麦 りんご 卵 鶏 豚)
25 水	ゆかりごはん 五目うどん 豚の天ぷら	牛乳	ゆかりごはん(無) 五目うどん[うどん(小麦) 油揚げ(大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 さば)] 豚の天ぷら[豚(小麦 乳 大豆 豚) 小麦]
26 木	パン いちごミックスジャム 白菜とベーコンのスープ 肉団子(2個)	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) 白菜とベーコンのスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 肉団子(大豆 鶏 豚)
27 金	ごはん さけふりかけ 高野豆腐の含め煮 千草あえ	牛乳	さけふりかけ(小麦 乳 ごま さけ 大豆) 高野豆腐の含め煮[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 千草あえ[卵 ごま 調味料(小麦 大豆)]
30 月	パン チリコンカン チキンのオープン焼き(チーズ) みかんゼリー	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) チリコンカン[ミックスビーンズ(大豆) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チキンのオープン焼き(乳 小麦 大豆 鶏) みかんゼリー(無)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていないことも、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

* 一部 商品名を載せています。