

12月分予定献立表



火	水	木	金	
<p>1</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>にくどうふ</p> <p>○ぎゅうにく ☆こんにゃく</p> <p>○ぶたにく ☆えのきだけ</p> <p>○とうふ</p> <p>□ふ さとう</p> <p>★にんじん さけ</p> <p>★たまねぎ みりん</p> <p>★ねぎ</p> <p>きりほしだいごんのすのもの</p> <p>★きりほしだいごん す</p> <p>★きゅうり さとう</p> <p>○わかめ しょうゆ</p> <p>○ちりめんじゃこ しお</p> <p>□ごま</p> <p>★みかん</p> <p>663kcal</p>	<p>2</p> <p>○※ジョア</p> <p>□ごはん</p> <p>□※かつおふりかけ</p> <p>ぶたじる</p> <p>○ぶたにく ☆こんにゃく</p> <p>○あぶらあげ ☆ねぎ</p> <p>★たまねぎ ○みそ</p> <p>★はくさい だしパック</p> <p>★ごぼう</p> <p>※ハンバーグ(ごんさいあんかけ)</p> <p>○※ハンバーグ さとう</p> <p>★ごぼう しょうゆ</p> <p>★にんじん みりん</p> <p>★れんこん さけ</p> <p>★ねぎ かたくりこ</p> <p>★しょうが 653kcal</p>	<p>3</p> <p>さかなのほねに ちゅういしましよ</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>□※いちごミックスジャム</p> <p>ふゆやさいのスープ</p> <p>○ベーコン ★にんじん</p> <p>○おおむぎ ★こまつな</p> <p>★たまねぎ ★ごぼう</p> <p>★だいごん コンソメ</p> <p>★はくさい こしょう</p> <p>しろみざかなのアングレース</p> <p>○ホキ こしょう</p> <p>★しょうが ウスターソース</p> <p>□パンこ さとう</p> <p>しお かたくりこ</p> <p>702kcal</p>	<p>4</p> <p>○牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>□ごはん ★にんじん</p> <p>○ぶたにく カレールウ</p> <p>○じゃがいも ウスターソース</p> <p>★たまねぎ コンソメ</p> <p>フルーツヨーグルトあえ</p> <p>★みかん ○かんてん</p> <p>★パイナップル ○ホイップクリーム</p> <p>★もも ○ヨーグルト</p> <p>769kcal</p>	
<p>7</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>ごぼうスパゲッティ</p> <p>□スパゲッティ ☆えのきだけ</p> <p>○ぶたにく しょうゆ</p> <p>○ベーコン さとう</p> <p>★ごぼう トウパンジャン</p> <p>★にんじん ガーリック</p> <p>★キャベツ</p> <p>○※チキンカツ</p> <p>756kcal</p>	<p>8</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>はっぼうさい</p> <p>○ぶたにく しょうゆ</p> <p>○いか ちゅうがだし</p> <p>★はくさい さけ</p> <p>★たまねぎ こしょう</p> <p>★もやし かたくりこ</p> <p>★にんじん □ごまあぶら</p> <p>かふうすのもの</p> <p>○はるさめ さとう</p> <p>★きゅうり しょうゆ</p> <p>○ハム しお</p> <p>○たまご す</p> <p>□ごまあぶら</p> <p>574kcal</p>	<p>9</p> <p>さかなのほねに ちゅういしましよ</p> <p>○※ジョア</p> <p>□※わかめごはん</p> <p>えのきじる</p> <p>★えのきだけ ○とうふ</p> <p>★はくさい ○あぶらあげ</p> <p>★にんじん ○みそ</p> <p>★ねぎ だしパック</p> <p>□さといも</p> <p>○※サーモンフライ</p> <p>□※タルタルソース</p> <p>649kcal</p>	<p>10</p> <p>○牛乳</p> <p>□こくとうパン</p> <p>タイビーエン</p> <p>○ぶたにく ★にんじん</p> <p>○いか ★しょうが</p> <p>○うずらたまご □はるさめ</p> <p>★はくさい ちゅうがだし</p> <p>★たまねぎ さけ</p> <p>★いんげん こしょう</p> <p>○※ぎゅうにくコロッケ</p> <p>720kcal</p>	<p>11</p> <p>○牛乳</p> <p>ジビエのハヤシライス</p> <p>□ごはん ★にんにく</p> <p>○いのししにく ハヤシルウ</p> <p>○ぶたにく あかワイン</p> <p>□じゃがいも さけ</p> <p>★たまねぎ コンソメ</p> <p>★にんじん ウスターソース</p> <p>★しめじ</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>★ブロッコリー ★コーン</p> <p>★キャベツ ○ツナ</p> <p>□※マヨネーズクラス1ぼん</p> <p>747kcal</p>
<p>14</p> <p>○牛乳</p> <p>□あげパン</p> <p>□パン グラニューとう</p> <p>ワンドンスープ</p> <p>□ワンドン ☆チンゲンサイ</p> <p>○ぶたにく ☆しいたけ</p> <p>○とりにく ☆しょうが</p> <p>★たまねぎ ちゅうがだし</p> <p>★キャベツ こしょう</p> <p>★もやし □ごまあぶら</p> <p>★にんじん</p> <p>※かにたま</p> <p>○※かにたま す</p> <p>さとう かたくりこ</p> <p>しょうゆ □ごまあぶら</p> <p>688kcal</p>	<p>15</p> <p>○※ミルージュ</p> <p>□ごはん</p> <p>ちくぜんに</p> <p>○とりにく ☆こんにゃく</p> <p>○ひらてん しょうゆ</p> <p>★だいごん さとう</p> <p>★ごぼう さけ</p> <p>★にんじん みりん</p> <p>★いんげん □ごまあぶら</p> <p>れんこんとひじきのサラダ</p> <p>○ひじき □ごま</p> <p>★れんこん しょうゆ</p> <p>★きゅうり さとう</p> <p>★キャベツ みりん</p> <p>★コーン</p> <p>□※ドレッシングクラス1ぼん</p> <p>572kcal</p>	<p>16</p> <p>○牛乳</p> <p>マーボーどん</p> <p>□ごはん ○みそ</p> <p>○ぶたにく さとう</p> <p>○とりにく しょうゆ</p> <p>○とうふ トウパンジャン</p> <p>★たまねぎ テンメンジャン</p> <p>★ねぎ ちゅうがだし</p> <p>★しいたけ かたくりこ</p> <p>★しょうが</p> <p>○※ぎょうざ(2こ)</p> <p>732kcal</p>	<p>17</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>カレースパじる</p> <p>○ぶたにく コンソメ</p> <p>□スパゲッティ こしょう</p> <p>○じゃがいも ガーリック</p> <p>★たまねぎ トマトピューレ</p> <p>★にんじん カレールウ</p> <p>★ピーマン</p> <p>だいごんツナサラダ</p> <p>★だいごん さとう</p> <p>★きゅうり す</p> <p>★クレソン しお</p> <p>★ツナ □ごまあぶら</p> <p>しょうゆ</p> <p>638kcal</p>	<p>18</p> <p>さかなのほねに ちゅういしましよ</p> <p>○※ヨーグルト</p> <p>□※ごもくごはん</p> <p>かぼちゃのみそじる</p> <p>★かぼちゃ ○あぶらあげ</p> <p>★はくさい ○わかめ</p> <p>★だいごん ○みそ</p> <p>○とうふ だしパック</p> <p>さばのゆうあんやき</p> <p>○さば さけ</p> <p>★しょうが みりん</p> <p>★ゆず さとう</p> <p>□ゆずジャム かたくりこ</p> <p>しょうゆ</p> <p>650kcal</p>
<p>21</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>○※マーシャルピンズ</p> <p>ABCマカロニスープ</p> <p>□マカロニ ★だいごん</p> <p>○とりにく ★しめじ</p> <p>★たまねぎ コンソメ</p> <p>★にんじん こしょう</p> <p>★キャベツ</p> <p>○※マヨたまハムカツ</p> <p>713kcal</p>	<p>22</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>おでん</p> <p>○とりにく ☆こんにゃく</p> <p>○ちくわ しょうゆ</p> <p>○がんもどき さとう</p> <p>○うずらたまご みりん</p> <p>★だいごん さけ</p> <p>なばなのうめおかかあえ</p> <p>★なばな ○いか</p> <p>★もやし ○かつおぶし</p> <p>★にんじん さとう</p> <p>★えのきだけ しょうゆ</p> <p>★つめ</p> <p>603kcal</p>	<p>23</p> <p>きゅうしよくは、ありません</p> <p>732kcal</p>	<p>24</p> <p>○牛乳</p> <p>□※チョコチップパン</p> <p>ホワイトシチュー</p> <p>○ベーコン ★にんじん</p> <p>★はくさい ○とうにゅう</p> <p>★だいごん シチュールウ</p> <p>★たまねぎ コンソメ</p> <p>ピリからあげ(2こ)</p> <p>○とりにく コチュジャン</p> <p>★しょうが す</p> <p>★ピーマン さとう</p> <p>★パプリカ しお</p> <p>しょうゆ こしょう</p> <p>さけ かたくりこ</p> <p>□※とうにゅうプリンタルト</p> <p>853kcal</p>	<p>1月分予定献立表 7(木)</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>ふゆやさいのポフ</p> <p>○とりにく ★はくさい</p> <p>○ウインナー ★ブロッコリー</p> <p>★たまねぎ ★しめじ</p> <p>★にんじん コンソメ</p> <p>★だいごん こしょう</p> <p>★かぼ</p> <p>○※チーズいりかぼちゃのつつみあげ</p> <p>648kcal</p>

ミルージュ・・・カルシウムを強化した、発酵乳を使用した飲料です。

□・・・き (ねつやちからのもとなる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 12月分の給食費引き落としは、1月12日(火)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日曜	献立名	
1 火	ごはん 肉豆腐 切干し大根の酢の物 みかん	牛乳 肉豆腐[牛 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 切干し大根の酢の物[ごま 調味料(小麦 大豆)]
2 水	ごはん かつおふりかけ ジョア 豚汁 ハンバーグ(根菜あんかけ)	ジョア(乳) かつおふりかけ(ごま 小麦 乳 大豆 さば) 豚汁[豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
3 木	パン いちごミックスジャム 牛乳 冬野菜のスープ 白身魚のアングレース	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) 冬野菜のスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 白身魚のアングレース[パン粉(小麦 大豆)]
4 金	カレーライス フルーツヨーグルトあえ	牛乳 カレーライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] フルーツヨーグルトあえ[もも ホイップクリーム(乳 大豆) ヨーグルト(乳)]
7 月	パン ごぼうスパゲッティ チキンカツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ごぼうスパゲッティ[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)] チキンカツ(小麦 乳 大豆 鶏)
8 火	ごはん 八宝菜 華風酢の物	牛乳 八宝菜[豚 いか 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 華風酢の物[ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(ごま 小麦 大豆)]
9 水	わかめごはん えのき汁 サーモンフライ タルタルソース(小袋)	ジョア わかめごはん(無) ジョア(乳) えのき汁[油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] サーモンフライ(さけ 小麦 大豆) タルタルソース(卵 りんご)
10 木	黒糖パン タイピーエン 牛肉コロッケ	牛乳 黒糖パン(小麦 大豆 乳) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 牛肉コロッケ(乳 小麦 大豆 牛 豚 鶏)
11 金	ジビエのハヤシライス ブロッコリーのサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳 ジビエのハヤシライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ブロッコリーのサラダ[ツナ(大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
14 月	揚げパン ワンタンスープ かに玉	牛乳 揚げパン(小麦 大豆 乳) ワンタンスープ[ワンタン(小麦) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] かに玉[かに玉(卵 かに りんご 大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆)]
15 火	ごはん 筑前煮 れんこんとひじきのサラダ(ドレッシングクラス1本)	ミルージュ ごはん(乳 大豆) 筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)] れんこんとひじきのサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)] ドレッシング(ごま 大豆 小麦 りんご 卵 鶏 豚)
16 水	マーボー丼 ぎょうざ(2個)	牛乳 マーボー丼[鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ぎょうざ(小麦 鶏 豚 大豆 ごま)
17 木	パン カレースパ汁 大根ツナサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) カレースパ汁[スパゲッティ(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 大根ツナサラダ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
18 金	五目ごはん かぼちゃのみそ汁 さばの幽庵焼き	ヨーグルト 五目ごはん(小麦 大豆 鶏) ヨーグルト(乳 ゼラチン) かぼちゃのみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの幽庵焼き[さば 調味料(小麦 大豆)]
21 月	パン マーシャルピンズ ABCマカロニスープ マヨたまハムカツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) ABCマカロニスープ[マカロニ(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] マヨたまハムカツ(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
22 火	ごはん おでん なばなの梅おかかあえ	牛乳 おでん[鶏 うずら卵(卵) がんも(大豆) 調味料(小麦 大豆)] なばなの梅おかかあえ[いか 調味料(小麦 大豆)]
24 木	チョコチップパン ホワイトシチュー ピリから揚げ(2個) 豆乳プリンタルト	牛乳 チョコチップパン(小麦 大豆 乳) ホワイトシチュー[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] ピリから揚げ[鶏 調味料(小麦 大豆)] 豆乳プリンタルト(大豆)
7 木	パン 冬野菜のポトフ チーズ入りかぼちゃの包み揚げ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) 冬野菜のポトフ[鶏 ウィンナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チーズ入りかぼちゃの包み揚げ(小麦 卵 乳 大豆)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

*コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

*一部 商品名を載せています。