

4月分予定献立表

「予定献立表」の見方

太字・下線入りが献立名、その下は使っている食品名です。

ご飯は、和歌山市にあるライスセンターから配達していただいています。
学級ごとに米飯容器に入ります。

パンは、岩出市内にあるマルトパンから朝焼きのパンを配達していただいています。

17	
○牛乳	
○ごはん	
○※さけふりかけ	
とうふとごまつなのみそしる	
○ごまつな	○とうふ
★たまねぎ	○あぶらあげ
★にんじん	○みそ
○ふ	だしパック
※ハンバーグ(デミグラスソース)	
○※ハンバーグ	ケチャップ
★たまねぎ	トマトピューレ
★しめじ	ウスターソース
デミグラスソース	さとう
657kcal	

牛乳は、成分無調整のもので、容量は200mlです。発酵乳がつくこともあります。

変わりご飯や、個数付けしている加工食品には※マークをつけています。
※マークをつけている加工食品について、原材料名をお知りになりたい場合は、各学校へお問い合わせください。

1食当たりのカロリーを表示しています。

9		10	
○牛乳		○牛乳	
コパン		ちゅうかどんぶり	
○※いちごミックスジャム		○ごはん	
ミネストローネ		★にんじん	
○ベーコン	★トマト	○ぶたにく	★しょうが
○だいず	★コーン	○あつあげ	しょうゆ
○マカロニ	ケチャップ	○いか	ちゅうかだし
★キャベツ	コンソメ	★はくさい	こしょう
★たまねぎ	こしょう	★たまねぎ	かたくりこ
★にんじん		★フロンサイ	○ごまあぶら
○※きゅうそばろココロク		きりぼしだいごんのちゅうかサラダ	
724kcal		★きりぼしだいごんす	
		★きゅうり	
		★ちやし	
		○たまご	
		さとう	
		575kcal	

13		14		15		16		17	
○※ミルージュ		○牛乳		○牛乳		○牛乳		○牛乳	
コパン		○ごはん		ひじきいそぼろどん		○こくとうパン		○ごはん	
コーンポタージュ		にくだうふ		○ごはん		ペンネのボロネーゼ		○※さけふりかけ	
○ベーコン	★クレソン	○ぶたにく	★こんやく	○ぶたにく	★いんげん	○パン	ケチャップ	とうふとごまつなのみそしる	
○じゃがいも	★コーンクリーム	○とりにく	★えのきたけ	○ぶたにく	★しょうが	○ぶたにく	トマトピューレ	★ごまつな	○とうふ
★コーン	○とうにゅう	○とうふ	しょうゆ	○たけ	さとう	○とりにく	デミグラスソース	★たまねぎ	○あぶらあげ
★たまねぎ	コンソメ	○ふ	さとう	○たまご	さけ	★たまねぎ	しょうゆ	★にんじん	○みそ
★にんじん	ポタージュルウ	★にんじん	さけ	○こうやとろろ	みりん	★にんじん	コンソメ	○ふ	だしパック
○※サーモンフライ		★たまねぎ		ちくわのいそべあげ		○チーズ		※ハンバーグ(デミグラスソース)	
○※タルタルソース		★ねぎ		○ちくわ		○チーズ		○※ハンバーグ	
○たまご		はるキャベツのなたねえ		○あおのり		コールスローサラダ		ケチャップ	
★ほうれんそう		★にんじん		○おおいわいいちごゼリー		★キャベツ		★にんじん	
★キャベツ		ごまあえのもと		○さばのしおやき		★きゅうり		★コーン	
704kcal		622kcal		784kcal		○※コースロードレッシングクラス1ぼん		★たまねぎ	
						695kcal		トマトピューレ	
								ウスターソース	
								デミグラスソース	
								さとう	
								657kcal	
20		21		22		23		24	
○牛乳		○牛乳		○※ジョア		○牛乳		○牛乳	
コパン		カレーライス		○ごはん		○※パンパン		○ごはん	
○※マーシャルピンス		○ごはん		○※のりつくだに		ケチャップに		○※かつおふりかけ	
はるやさいのスープ		○とりにく		ぶたじる		○とりにく		ちくげんに	
○とりにく	★アスパラガス	★にんじん		○ぶたにく	★こんやく	○じゃがいも	ケチャップ	○とりにく	★こんやく
○ウイナー	★にんじん	○とりにく	カレールウ	○あぶらあげ	★ねぎ	○マカロニ	トマトピューレ	○ひらてん	しょうゆ
○じゃがいも	コンソメ	○じゃがいも	ウスターソース	★たまねぎ	○みそ	★たまねぎ	こしょう	★だいにん	さとう
★キャベツ	こしょう	★たまねぎ	コンソメ	★はくさい	だしパック	★にんじん	ウスターソース	★ごぼう	さけ
★たまねぎ		★もも		★ごぼう		★しめじ	デミグラスソース	★にんじん	みりん
○※チキンのオープンやき		★もも		○さばのしおやき		ガーリック		★いんげん	○ごまあぶら
678kcal		717kcal		672kcal		○※マヨたまハムカツ		いかのうめぼんずえ	
								○いか	
								★きゅうり	
								○かつおぶし	
								★たまねぎ	
								ぼんず	
								★ちやし	
								601kcal	
27		28		29		30			
○牛乳		○※ジョア				○牛乳			
コパン		○※わかめごはん		給食で、初めて食べる食材があるなど、気になることがある場合、また、食材が原因によるアレルギー症状や嘔吐などがある場合は、事前に各学校へお知らせください。		コパン			
ボークシチュー		じゃがもちのみそしる				タイーイン			
○ぶたにく	★トマト	○じゃがもち				○ぶたにく	★にんじん		
○じゃがいも	ハヤシルウ	★はくさい	★ごぼう			○いか	★しょうが		
★たまねぎ	コンソメ	★だいにん	○あぶらあげ			○うすらたまご	○はるさめ		
★にんじん	こしょう	★にんじん	○みそ			★はくさい	ちゅうかだし		
★しめじ		★こんやく	だしパック			★たまねぎ	さけ		
○※とんかつ		★とんかつ				★いんげん	こしょう		
★キャベツ	す	○※とんかつソースクラス1ぼん				※やきウイナー(ドライカレーソース)			
★きゅうり	しょうゆ					○※ウイナー	★ピーマン		
★コーン	さとう					○とりにく	カレールウ		
○ごま	しお					○ぶたにく	ケチャップ		
						○だいず	ウスターソース		
						★たまねぎ	カレー		
						★いちご(2こ)			

食物アレルギーのため、詳しい内容が必要な場合、『アレルギー表』で確認してください。
給食センター・パン工場・米飯工場でコンタミネーションの可能性あります。
ご了承ください。



令和2年度

4 月分アレルギー表

岩根

岩出市学校給食共同調理場

日 曜	献 立 名	
20 月	パン マーシャルピンズ 牛乳 春野菜のスープ チキンのオープン焼き	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) 春野菜のスープ(鶏 ウィナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) チキンのオープン焼き(鶏 小麦 大豆 乳)
21 火	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも]
22 水	ごはん のり佃煮 ジョア 豚汁 さばの塩焼き	のり佃煮(小麦 大豆) ジョア(乳) 豚汁[豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの塩焼き(さば)
23 木	パン ケチャップ煮 牛乳 マヨたまハムカツ	パン(小麦 大豆 乳) ケチャップ煮[鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 牛)] マヨたまハムカツ(豚 鶏 大豆 卵 乳 りんご ゼラチン 小麦)
24 金	ごはん かつおふりかけ 牛乳 筑前煮 いかの梅ぼん酢あえ	かつおふりかけ(ごま 乳 小麦 大豆 さば) 筑前煮[鶏 調味料(ごま 小麦 大豆)] いかの梅ぼん酢あえ[いか 調味料(小麦 大豆)]
27 月	パン ポークシチュー 牛乳 サワーキャベツ	パン(小麦 大豆 乳) ポークシチュー[豚 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)] サワーキャベツ[ごま 調味料(小麦 大豆)]
28 火	わかめごはん ジョア じゃがもちのみそ汁 とんかつ(とんかつソースクラス1本)	わかめごはん(無) ジョア(乳) じゃがもちのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] とんかつ(豚 大豆 小麦) とんかつソース(大豆 りんご)
30 木	コッペパン 牛乳 タイピーエン 焼きウインナー(ドライカレーソース) いちご(2個)	パン(小麦 大豆 乳) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 焼きウインナー[ウインナー(小麦 卵 乳 大豆 鶏 豚) 鶏 豚 大豆 調味料(小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ

さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。