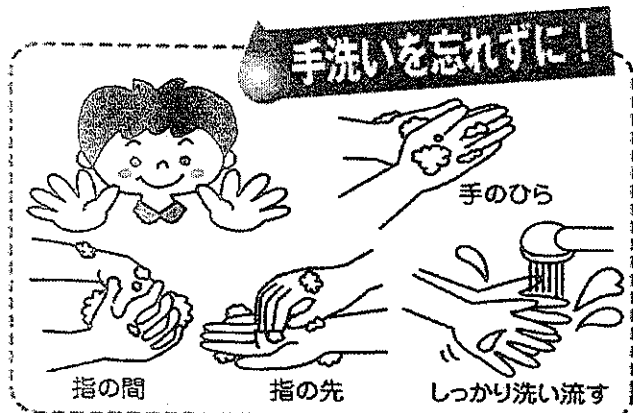


7月分予定献立表



水		木		金	
1	2	3	4	5	6
○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳
□ごはん □※さけふりかけ	□パン にくだんごとなつやさいのスープ	かつどん □ごはん ○たまご ○かまぼこ ★たまねぎ ★にんじん ★えのきたけ	※ハムソテー(ケチャップソース) ○※ハムソテー さとう ケチャップ しょうゆ トマトピューレ かたくりこ	○※とんかつ	★れいとうパイ
ひじきのごもくに ○とりにく ★こんにゃく ○あぶらあげ ★いんげん ○ひじき しょうゆ ○だいず さとう ○ほねく さけ ★だいこん みりん ★にんじん ★ごまつなえ	○ツナ □ごま ○かまぼこ さとう ★キャベツ しょうゆ ★ごまつな	605kcal	634kcal	712kcal	
さかなのほねに ちゅういしょう	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳
□ごはん	□パン	□※マーシャルピンズ	かぼちゃポタージュ	ごうやどうふのふくめに	○とりにく ★こんにゃく ○ごうやどうふ さとう ○ひらてん しょうゆ ★だいこん みりん ★にんじん さけ ★いんげん
□※りんごジャム	□※りんごジャム	かぼちゃポタージュ	コールスローサラダ	ユーリンチー(2こ)	○とりにく しょうゆ ★ねぎ さとう ★しょうが す □ごまあぶら かたくりこ さけ
あまのがわスープ ○とりにく ★もやし ○ピーマン ★にんじん ○なると ★えのきたけ ★たまねぎ ちゅうかだし ★キャベツ しょうゆ ★クレソン こしょう	きゅうりとじゃこのすもの ○ちりめんじゃこ す ○わかめ さとう ★きゅうり しょうゆ □ごま しお	625kcal	688kcal	709kcal	
○※カレーポテトはるまき	○※カレーポテトはるまき	○※さばのみそに	○※ドレッシングクラス1ぼん		
700kcal	623kcal	625kcal	688kcal	709kcal	
○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳
□ごはん	□ごはん	カラフルそぼろどん	□パン	□ごはん	□ごはん
じゃがぶたキムチ	いわてっこカレーライス	カラフルそぼろどん	□※いちごミックスジャム	すきやきに	○ぶたにく ★えのきたけ ○とろろ ★しょうゆ ○さけ さとう ★たまねぎ みりん ★にんじん ★ごま
○ぶたにく ★しょうが □じゃがいも □ごまあぶら ★はくさいキムチ しょうゆ ★たまねぎ さとう ★にんじん さけ ★ニラ みりん ★こんにゃく	○ぶたにく ★にんじん ○じゃがいも □じゃがいも ★ねごろおおとう カレールウ ★くろあわびだけ ウスターソース ★たまねぎ コンソメ	○ごはん ★しょうが ○ぶたにく □ごまあぶら ○とりにく ○みそ ○たまご さとう ○こやうどうふ しょうゆ ★たまねぎ さけ ★にんじん みりん ★ピーマン トウバンジャン ★コーン	タイビーエン	ほうれんそうのごまあえ	○いりたまご ★にんじん ★ほうれんそう しょうゆ ★キャベツ ごまあえのもと
きゅうりとじゃこのすもの ○ちりめんじゃこ す ○わかめ さとう ★きゅうり しょうゆ □ごま しお	フルーツポンチ □ゼリー ★みかん ○かんでん ★もも ★パイ	きりぼしだいごんのナムル ○いとかまぼこ □ごまあぶら ★きりぼしだいごん しょうゆ ★ほうれんそう さとう ★ちやし す	○※ぎゅうにくコロッケ	619kcal	
642kcal	711kcal	705kcal	715kcal	619kcal	
○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳
□ごはん	ちゅうかどん	□※わかめごはん	みひ 海の日	□ごはん	スポーツの日
なす入りペンのポロネーゼ	ちゅうかどん	くたくさんみそしる		あつあげのカレーに	○ぶたにく ★しょうが ○とりにく ○みそ ○あつあげ しょうゆ ★だいこん さとう ★たまねぎ さけ ★にんじん カレーこ ★いんげん かたくりこ
○パンネ ケチャップ ○ぶたにく トマトピューレ ○とりにく デミグラスソース ★なす しょうゆ ★たまねぎ コンソメ ★にんじん こしょう ★セロリ ○こなチーズ	○ぶたにく ★にんじん ○しょうが ○あつあげ □ごまあぶら ○とろろ しょうゆ ★はくさい ちゅうかだし ★チンゲンサイ こしょう ★たまねぎ かたくりこ	○とろろ ★えのきたけ ○あぶらあげ ★キャベツ ○わかめ ○みそ ★なす だしパック ★たまねぎ		あつあげのカレーに	○ぶたにく ★しょうが ○とりにく ○みそ ○あつあげ しょうゆ ★だいこん さとう ★たまねぎ さけ ★にんじん カレーこ ★いんげん かたくりこ
レモンサラダ	ピリからきゅうり	いわしのきしゅうだれかけ		○※チキンのオープンやき	○※ぎょうざフライ(2こ)
○とりにく しお ★キャベツ しょうゆ ★きゅうり さとう ★コーン □ごまあぶら ★レモン	○ツナ しょうゆ ★きゅうり す ★キャベツ さとう □ごま しお □ごまあぶら トウバンジャン	○いわし さけ ★うめ みりん ★さとう かたくりこ しょうゆ		○※チキンのオープンやき	
668kcal	621kcal	572kcal			
○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳
□パン	□ごはん	ハヤシライス	□パン	□ごはん	□ごはん
やきそば	○※のりつくだに	ハヤシライス	ごもくスープ	あつあげのカレーに	あつあげのカレーに
○やきそばめん ★キャベツ ○ぶたにく ★にんじん ○ちくわ さけ	○※のりつくだに	○ごはん □じゃがいも ○ぶたにく ハヤシルウ ★にんじん ウスターソース ★たまねぎ コンソメ	○ぶたにく ★にんじん ○とろろ ★いんげん □はるさめ ちゅうかだし ★はくさい こしょう ★もやし	あつあげのカレーに	あつあげのカレーに
ひじきサラダ	キャベツときのこのみそしる	かぼちゃとマカロニのサラダ	○※チキンのオープンやき		
○ひじき □ごま ★ごぼう しょうゆ ★にんじん さとう ★きゅうり みりん ★コーン	★キャベツ ★えのきたけ ★にんじん □じゃがいも ★たまねぎ ○みそ ★しめじ だしパック	○マカロニ ★きゅうり ○ハム ★にんじん ★かぼちゃ	○※チキンのオープンやき		
679kcal	693kcal	723kcal	610kcal	702kcal	

□・・き (なつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ★・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 7月分の給食費引き落としは、8月11日(火)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日曜	献立名		
1 水	ごはん さけふりかけ ひじきの五目煮 こまつなあえ	牛乳	さけふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さけ) ひじきの五目煮[鶏 油揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)] こまつなあえ[ツナ(大豆) かまぼこ(卵 えび かに) ごま 調味料(小麦 大豆)]
2 木	パン 肉団子と夏野菜のスープ ハムソテー(ケチャップソース)	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) 肉団子と夏野菜のスープ[肉団子(鶏 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハムソテー[ハム(豚 鶏) 調味料(小麦 大豆)]
3 金	かつ丼(具) 豚かつ 冷凍パン	牛乳	かつ丼[卵 調味料(小麦 大豆)] 豚かつ(豚 大豆 卵 小麦) 冷凍パン(無)
6 月	パン りんごジャム あまの川スープ カレーポテト春巻	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) りんごジャム(りんご) あまの川スープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] カレーポテト春巻(小麦 乳 大豆 鶏 豚 バナナ)
7 火	ごはん じゃが豚キムチ きゅうりとじゃこの酢の物	牛乳	じゃが豚キムチ[豚 調味料(小麦 大豆 ごま)] きゅうりとじゃこの酢の物[ごま 調味料(小麦 大豆)]
8 水	ごはん しそふりかけ けんちん汁 さばのみそ煮	牛乳	しそふりかけ(小麦 乳 ごま 大豆) けんちん汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば ごま)] さばのみそ煮(さば 大豆)
9 木	パン マーシャルビズ かぼちゃポターージュ コールスローサラダ(ドレッシンググラス1本)	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルビズ(大豆 乳) かぼちゃポターージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)] ドレッシング(無)
10 金	ごはん 高野豆腐の含め煮 ユーリンチー(小2個、中3個)	牛乳	高野豆腐の含め煮[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ユーリンチー[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)]
13 月	黒糖パン 冬瓜スープ ハンバーグ(ラトウイユソース)	牛乳	黒糖パン(小麦 大豆 乳) 冬瓜スープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦)]
14 火	岩出っこカレーライス フルーツポンチ	牛乳	岩出っこカレーライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも]
15 水	カラフルそぼろ丼 切干し大根のナムル	牛乳	カラフルそぼろ丼[豚 鶏 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)] 切干し大根のナムル[かまぼこ(卵 えび かに) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
16 木	パン いちごミックスジャム タイピーエン 牛肉コロッケ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
17 金	ごはん すき焼き煮 ほうれん草のごまあえ	牛乳	すき焼き煮[豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ほうれん草のごまあえ[いり玉子(卵 大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆)]
20 月	パン なす入りペンネのボロネーゼ レモンサラダ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) なす入りペンネのボロネーゼ[ペンネ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)] レモンサラダ[鶏 調味料(小麦 大豆)]
21 火	中華丼 ピリ辛きゅうり	牛乳	中華丼[豚 うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ピリ辛きゅうり[ツナ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
22 水	わかめごはん 具だくさんみそ汁 いわしの紀州だれかけ 青りんごゼリー	牛乳	わかめごはん(無) 具だくさんみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] いわしの紀州だれかけ[調味料(小麦 大豆)] 青りんごゼリー(りんご)
27 月	パン 焼きそば ひじきサラダ(ドレッシンググラス1本)	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) 焼きそば[焼きそば麺(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚] ひじきサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)] ドレッシング(ごま 大豆 小麦 りんご 卵 鶏 豚)
28 火	ごはん のり佃煮 キャベツときのこのみそ汁 さんまの中華ソースがけ	牛乳	のり佃煮(小麦 大豆) キャベツときのこのみそ汁[調味料(大豆 さば)] さんまの中華ソースがけ[調味料(小麦 大豆 ごま)]
29 水	ハヤシライス かぼちゃとマカロニのサラダ (マヨネーズグラス1本)	牛乳	ハヤシライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] かぼちゃとマカロニのサラダ[マカロニ(小麦) ハム(卵 乳 豚 大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
30 木	パン 五目スープ チキンのオープン焼き	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) 五目スープ[豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] チキンのオープン焼き(鶏 小麦 大豆 乳)
31 金	ごはん 厚揚げのカレー煮 ぎょうざフライ(2個)	牛乳	厚揚げのカレー煮[豚 鶏 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ぎょうざフライ(小麦 大豆 豚)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

* 一部 商品名を載せています。