
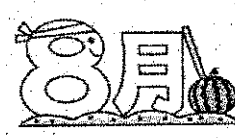




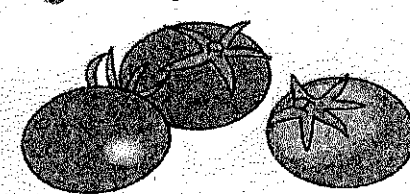
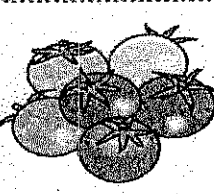


# 8月分予定献立表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ※りんごジャム おおむぎいりミネストローネ <input type="checkbox"/> おおむぎ ☆にんじん <input type="checkbox"/> マカロニ ☆トマト <input type="checkbox"/> ペーコン ケチャップ <input type="checkbox"/> だいず コンソメ <input type="checkbox"/> キャベツ こしょう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ※ぎゅうそぼろコロッケ 737kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 やさいとひきにくのなつカレー <input type="checkbox"/> ごはん ☆たまねぎ <input type="checkbox"/> ぎゅうにく ☆トマト <input type="checkbox"/> ぶたにく カレールウ <input type="checkbox"/> かぼちゃ ウスターソース <input type="checkbox"/> なすび コンソメ <input type="checkbox"/> ねごろおおう フルーツポンチ <input type="checkbox"/> ゼリー ☆パイナップル <input type="checkbox"/> かんてん ☆みかん <input type="checkbox"/> もも  687kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん どうふのオイスターソースに <input type="checkbox"/> ぶたにく ☆しょうが <input type="checkbox"/> とうふ しょうゆ <input type="checkbox"/> たまねぎ ちゅうかだし <input type="checkbox"/> にんじん さとう <input type="checkbox"/> チンゲンサイ オイスターソース <input type="checkbox"/> にら しお <input type="checkbox"/> ながねぎ こしょう <input type="checkbox"/> くろあわびたけ かたくりこ <input type="checkbox"/> ※しゅうまい(2こ) 654kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 きゅうしょくは、ありません  692kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 さかなのほねにちゅういししょう <input type="checkbox"/> ごはん ジャがもちのみそしる <input type="checkbox"/> じゃがもち ☆こんにゃく <input type="checkbox"/> だいこん ☆ねぎ <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん ○あぶらあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ ○みそ <input type="checkbox"/> にんじん だしパック <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> さばのしおやき <input type="checkbox"/> ※もものゼリー  692kcal
17	18	19	20	21
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン なつやさいのスープ <input type="checkbox"/> ペーコン ☆ズッキーニ <input type="checkbox"/> かぼちゃ ☆コーン <input type="checkbox"/> キャベツ コンソメ <input type="checkbox"/> たまねぎ こしょう <input type="checkbox"/> にんじん ※やきウインナー(ドライカレーソース) <input type="checkbox"/> ※ウインナー カレールウ <input type="checkbox"/> とりにく ケチャップ <input type="checkbox"/> ぶたにく ウスターソース <input type="checkbox"/> だいず カレーこ <input type="checkbox"/> たまねぎ しお <input type="checkbox"/> ピーマン 639kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 ひじきいりそぼろどん <input type="checkbox"/> ごはん ☆ねごろおおう <input type="checkbox"/> とりにく ☆しょうが <input type="checkbox"/> ぶたにく しょうゆ <input type="checkbox"/> ひじき さとう <input type="checkbox"/> たまご さけ <input type="checkbox"/> こうやどうふ みりん <input type="checkbox"/> にんじん フルーツあんじん <input type="checkbox"/> あんじんどうふ ☆パイナップル <input type="checkbox"/> ゼリー ☆もも <input type="checkbox"/> かんてん ☆みかん 736kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん キムチに <input type="checkbox"/> ぶたにく ○みそ <input type="checkbox"/> とうふ ちゅうかだし <input type="checkbox"/> にら ガーリック <input type="checkbox"/> はくさいキムチ さけ <input type="checkbox"/> はくさい しょうゆ <input type="checkbox"/> たまねぎ さとう <input type="checkbox"/> もやし ○ごまあぶら <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> ※ししゃもフライ(2こ) 699kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン ※マーシャルピンズ どうにゅうりコンポータージュ <input type="checkbox"/> ペーコン ☆クレソン <input type="checkbox"/> じゃがいも ☆コーンクリーム <input type="checkbox"/> マカロニ ○どうにゅう <input type="checkbox"/> コーン コンソメ <input type="checkbox"/> たまねぎ ポータージュルウ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ※にくだんご(2こ)  763kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ※かつおふりかけ ちくせんに <input type="checkbox"/> とりにく ☆こんにゃく <input type="checkbox"/> ひらてん しょうゆ <input type="checkbox"/> だいこん さとう <input type="checkbox"/> ごぼう さけ <input type="checkbox"/> にんじん みりん <input type="checkbox"/> いんげん ○ごまあぶら ぶたみそいため <input type="checkbox"/> ぶたにく ○みそ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ しょうゆ <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん さとう <input type="checkbox"/> ながねぎ みりん <input type="checkbox"/> しょうが 671kcal
24	25	26	27	28
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ※いちごミックスジャム チャプスイ <input type="checkbox"/> ぶたにく ☆いんげん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ ☆しいたけ <input type="checkbox"/> たまねぎ ☆しょうが <input type="checkbox"/> もやし ちゅうかだし <input type="checkbox"/> にんじん こしょう <input type="checkbox"/> ※はるまき  643kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 さかなのほねにちゅういししょう <input type="checkbox"/> ※わかめごはん さわにわん <input type="checkbox"/> とうふ ☆しいたけ <input type="checkbox"/> あぶらあげ しょうゆ <input type="checkbox"/> だいこん みりん <input type="checkbox"/> みずな しお <input type="checkbox"/> にんじん だしパック <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> ※いわしのうめに  642kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん にくどうふ <input type="checkbox"/> ぶたにく ☆えのきたけ <input type="checkbox"/> とうふ ☆こんにゃく <input type="checkbox"/> 豆腐 しょうゆ <input type="checkbox"/> たまねぎ さとう <input type="checkbox"/> にんじん さけ <input type="checkbox"/> ねぎ みりん チキンなんぼん(2こ) <input type="checkbox"/> とりにく す <input type="checkbox"/> たまねぎ みりん <input type="checkbox"/> にんじん さけ <input type="checkbox"/> しょうが しお <input type="checkbox"/> しょうゆ こしょう <input type="checkbox"/> さとう 753kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こくとうパン <input type="checkbox"/> ※ミルクココア ブラウンシチュー <input type="checkbox"/> ぶたにく ☆トマト <input type="checkbox"/> だいず ハヤシルウ <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ <input type="checkbox"/> たまねぎ こしょう <input type="checkbox"/> にんじん キャベツのソテー <input type="checkbox"/> ウインナー コンソメ <input type="checkbox"/> キャベツ しお <input type="checkbox"/> コーン こしょう 745kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん どうがんのみそしる <input type="checkbox"/> どうがん ○あぶらあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ ○わかめ <input type="checkbox"/> にんじん ○みそ <input type="checkbox"/> えのきたけ だしパック <input type="checkbox"/> とうふ ※ハンバーグ(だいこんおろしソース) <input type="checkbox"/> ※ハンバーグ しょうゆ <input type="checkbox"/> だいこん さとう <input type="checkbox"/> ねぎ みりん 631kcal
31	<div data-bbox="579 1893 1835 2414" data-label="Complex-Block"> <h2>ミニトマト</h2>  <p>果皮の色や大きさ・形など、種類が豊富なトマト。世界には数千種類もの品種があるとわれ、日本で栽培されているトマトだけでも100種類を超えます。果実の大きさを分類すると、大玉トマト、中玉トマト(ミディトマト)、ミニトマトの3つに分けられ、直径2~4cmほどの一口サイズのをミニトマトといいます。近年、直径1cmほどの「マイクロトマト」も栽培されるようになりました。ミニトマトは、もとは飛行機の機内食用にと品種改良されて生まれたもので、一般的な大玉トマトに比べて、甘味が強く、β-カロテンやビタミンCなどの栄養を多く含んでいます。トマト全体の出荷量のうちミニトマトが2割を占めており、主な産地は熊本県、北海道、愛知県などです(農林水産省「平成30年産野菜生産出荷統計」)。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>最近、お店でカラフルなミニトマトを見かけるようになりました。</p>  </div> </div>			
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン ジャージャースパゲット <input type="checkbox"/> スパゲッティ ☆しょうが <input type="checkbox"/> とりにく ○みそ <input type="checkbox"/> ぶたにく テンメンジャン <input type="checkbox"/> たまねぎ トウバンジャン <input type="checkbox"/> はくさい しょうゆ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ さけ <input type="checkbox"/> にんじん ちゅうかだし <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> ※えびフライ 720kcal				

□・・・き (ねつやちからのもとなる)    ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる)    ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 \* 8月分の給食費引き落としは、9月10日(木)になりますので、よろしくお願ひします。  
 \* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
3 月	パン りんごジャム 牛乳 大麦入りミネストローネ 牛そぼろコロッケ	パン(小麦 大豆 乳) りんごジャム(りんご) 大麦入りミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 牛そぼろコロッケ(小麦 卵 乳 牛 大豆)
4 火	野菜とひき肉の夏カレー 牛乳 フルーツポンチ	野菜とひき肉の夏カレー[牛 豚 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも]
5 水	ごはん 牛乳 豆腐のオイスターソース煮 しゅうまい(2個)	豆腐のオイスターソース煮[豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] しゅうまい(小麦 大豆 鶏 豚)
7 金	ごはん 牛乳 じゃがもちのみそ汁 さばの塩焼き もものゼリー	じゃがもちのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの塩焼き(さば) もものゼリー(もも)
17 月	コッパン 牛乳 夏野菜のスープ 焼きウインナー(ドライカレーソース)	パン(小麦 大豆 乳) 夏野菜のスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 焼きウインナー[ウインナー(小麦 卵 乳 大豆 鶏 豚) 鶏 豚 大豆 調味料(小麦 大豆)]
18 火	ひじき入りそぼろ丼 牛乳 フルーツあんじん	ひじき入りそぼろ丼[鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] フルーツあんじん[あんじん豆腐(乳) もも]
19 水	ごはん 牛乳 キムチ煮 ししゃもフライ(2個)	キムチ煮[豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ししゃもフライ(無)
20 木	パン マーシャルビンズ 牛乳 豆乳入りコーンポタージュ 肉だんご(2個)	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルビンズ(大豆 乳) 豆乳入りコーンポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] 肉だんご(鶏 豚 大豆)
21 金	ごはん かつおふりかけ 牛乳 筑前煮 豚みそ炒め	かつおふりかけ(ごま 乳 小麦 大豆 さば) 筑前煮[鶏 調味料(ごま 小麦 大豆)] 豚みそ炒め[豚 調味料(小麦 大豆)]
24 月	パン いちごミックスジャム 牛乳 チャプスイ 春巻	パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) チャプスイ[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 春巻(小麦 乳 えび ごま 大豆 鶏 豚 りんご)
25 火	わかめごはん 牛乳 沢煮椀 いわしの梅煮	わかめごはん(無) 沢煮椀[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] いわしの梅煮(小麦 大豆)
26 水	ごはん 牛乳 肉豆腐 チキン南蛮(2個)	肉豆腐[豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] チキン南蛮[鶏 調味料(小麦 大豆)]
27 木	黒糖パン ミルメークココア 牛乳 ブラウンシチュー キャベツのソテー	黒糖パン(小麦 大豆 乳) ミルメークココア(大豆) ブラウンシチュー[豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] キャベツのソテー[ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)]
28 金	ごはん 牛乳 冬瓜のみそ汁 ハンバーグ(大根おろしソース)	冬瓜のみそ汁[油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
31 月	パン 牛乳 ジャージャースパ麺 えびフライ	パン(小麦 大豆 乳) ジャージャースパ麺[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] えびフライ(えび 小麦)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。