



ほげんだより11月

令和
3年度

色づく木々が美しい季節。紅葉は最低気温が5～8℃くらいに急に下がると早く進むと言われています。冬に近づいている証拠ですね。しっかり体調を整えて、冬本番に備えましょう！



ハンカチ ティッシュ？ 持っていますか。

これからの季節、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザも心配になってきます。感染症予防に、しっかり手を洗ってもハンカチを忘れて手がぬれたまま・・・なんてことはありませんか？



手を洗ったあと



服でふいて
いませんか？

また汚れて
しまうかも
しれません

清潔な
ハンカチで
ふきましょう

鼻が出たとき



すすって
いませんか？

鼻水の中には
ウイルスが
いっぱいです

ティッシュで
優しく
かみましょう

視力手帳について

10月に視力検査を行い、A・A以外の場合には、視力手帳をお渡ししています。今回病院を受診しない場合は、

確認サインをして学校までご提出ください。

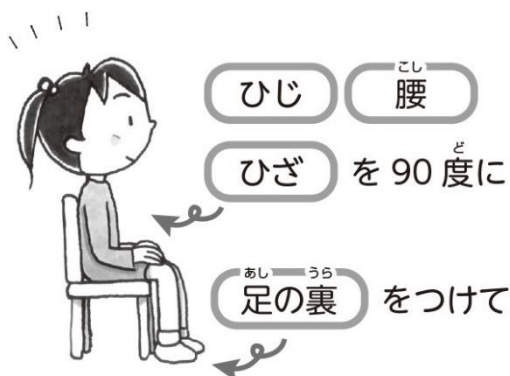
※また、4月に配布し提出がない場合、今回再発行はしていません。



こんな姿勢していませんか？？



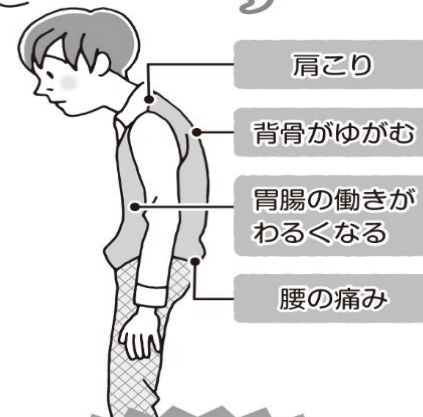
ただし
姿勢は…



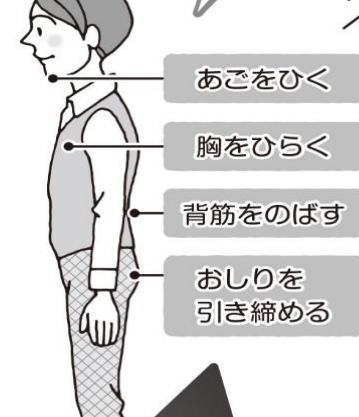
ぐにゃっとさんからしゃきっとさんへ

なんだか
調子がわるいなあ

気持ちも
しゃっきり！



全身にさまざまな不調が！
見た目もよくありませんね。



良い姿勢の
ポイントは…

