

| 日 | 曜 | 献立名 | |
|----|---|---|--|
| 7 | 木 | パン 冬野菜のポトフ チーズ入りかぼちゃの包み揚げ | 牛乳 パン(小麦 大豆 乳) 冬野菜のポトフ[鶏 ウィンナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チーズ入りかぼちゃの包み揚げ(小麦 卵 乳 大豆) |
| 8 | 金 | 親子丼 紅白なます | 牛乳 親子丼[鶏 卵 調味料(小麦 大豆)] 紅白なます[ごま] |
| 12 | 火 | わかめごはん おぞうに さけの揚げだし | 牛乳 わかめごはん(無) おぞうに[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さけの揚げだし[さけ 調味料(小麦 大豆 さば)] |
| 13 | 水 | カレーライス はっさく入りフルーツポンチ | 牛乳 カレーライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] はっさく入りフルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも] |
| 14 | 木 | 黒糖パン ケチャップ煮 ハムカツ | ジョア 黒糖パン(小麦 大豆 乳) ジョア(乳) ケチャップ煮[鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 牛)] ハムカツ(豚 鶏 小麦 大豆 乳) |
| 15 | 金 | ごはん かつおふりかけ かぶのみそ汁 ハンバーグ(和風きのこソース) | 牛乳 かつおふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さば) かぶのみそ汁[油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)] |
| 18 | 月 | パン 野菜とベーコンのポタージュ チキンのオープン焼き(チーズ) だいたいのもース | 牛乳 パン(小麦 大豆 乳) 野菜とベーコンのポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 乳)] チキンのオープン焼き(乳 小麦 大豆 鶏) だいたいのもース(大豆 ゼラチン) |
| 19 | 火 | ゆかりごはん しょうゆラーメン 春巻 | ヨーグルト ゆかりごはん(無) ヨーグルト(乳 ゼラチン) しょうゆラーメン[中華麺(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 豚)] 春巻(小麦 乳 えび ごま 大豆 鶏 豚 りんご) |
| 20 | 水 | 高野で坦々丼 なばなの梅おかかあえ いちご(2個) | 牛乳 高野で坦々丼[豚 高野豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま 鶏 豚)] なばなの梅おかかあえ[調味料(小麦 大豆)] |
| 21 | 木 | パン チルドチョコ 白菜のスープ ポークソテー(トマトソース) | 牛乳 パン(小麦 大豆 乳) チルドチョコ(大豆 乳) 白菜のスープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ポークソテー[豚(豚 大豆)] |
| 22 | 金 | キャロットピラフ 肉団子と根菜のスープ エビミックスフライ | 牛乳 キャロットピラフ(鶏 大豆) 肉団子と根菜のスープ[肉団子(鶏 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] エビミックスフライ(豚 小麦 大豆 卵 えび 乳) |
| 25 | 月 | パン ポークシチュー 高野豆腐のサラダ(マヨネーズクラス1本) | 牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ポークシチュー[豚 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)] 高野豆腐のサラダ[高野豆腐(大豆) ツナ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご) |
| 26 | 火 | ごはん さけふりかけ 飛鳥汁 すき焼き風コロッケ | ジョア さけふりかけ(小麦 乳 ごま さけ 大豆) ジョア(乳) 飛鳥汁[鶏 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 牛乳(乳) 調味料(大豆 さば)] すき焼き風コロッケ(小麦 乳 牛 大豆) |
| 27 | 水 | ごはん 厚揚げと豚肉のたいたん さばの西京焼き | 牛乳 厚揚げと豚肉のたいたん[豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] さばの西京焼き[さば 調味料(大豆)] |
| 28 | 木 | パン 焼きそば ピリ辛もやし | 牛乳 パン(小麦 大豆 乳) 焼きそば[焼きそば麺(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚] ピリ辛もやし[ハム(卵 乳 豚 大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)] |
| 29 | 金 | ごはん のっぺ くじらの竜田揚げ(小4個、中5個) | 牛乳 のっぺ[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] くじらの竜田揚げ[調味料(小麦 大豆)] |

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

*コンタミネーション(原材料としては使用されていないけれども、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

*一部 商品名を載せています。