

# 11月分予定献立表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	<div data-bbox="678 1713 1492 2094" data-label="Complex-Block"> <p><b>11月24日 和食の日</b></p> <p>「和食」を見直そう!</p> <p>11月22日は『いいにほんしょくのひ』日本の伝統的な食文化『和食』が、ユネスコ無形文化遺産に登録されていることを知っていますか? 健康的な和食は、世界でも注目されています。和食の中には四季があります。豊かな自然に感謝し、和食の良さを発見してみましょう。</p> <p>家庭で実践したい「和食」の取り組み</p> </div>		

□・・・き (ねつやちからのもとになる)    ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる)    ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の割合により、献立を変更する場合があります。  
\* 11月分の給食費引き落としは、12月10日(金)になりますので、よろしくお願ひします。  
\* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
1 月	パン ペンのポロネーゼ ツナとチーズのサラダ	牛乳 パン(小麦) ペンのポロネーゼ [ペン(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)] ツナとチーズのサラダ [チーズ(乳) 調味料(大豆 小麦)]
2 火	ごはん 筑前煮 れんこんとひじきのサラダ(ドレッシングクラス1本)	牛乳 筑前煮 [鶏 調味料(大豆 小麦 ごま)] れんこんとひじきのサラダ [ごま 調味料(大豆 小麦)] ドレッシング(ごま 大豆)
4 木	揚げパン ポトフ スペイン風オムレツ	牛乳 揚げパン(小麦) ポトフ [鶏肉 ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] スペイン風オムレツ(卵 乳 豚)
5 金	ごはん さつま汁 さんまの蒲焼き	牛乳 さつま汁 [鶏 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さんまの蒲焼き [調味料(大豆 小麦)]
8 月	コッペパン 大麦入り野菜スープ 大身魚フライ タルタルソース	牛乳 パン(小麦) 大麦入り野菜スープ [ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 大身魚フライ(小麦 大豆) タルタルソース(卵 りんご)
9 火	カレーライス フルーツポンチ	牛乳 カレーライス [鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] フルーツポンチ [ゼリー(りんご) もも]
10 水	ピピンバ ジョア(マスカット) 鶏肉と枝豆のキャベツ焼き	ピピンバ [豚 ごま 調味料(大豆 小麦 ごま)] ジョア(乳) 鶏肉と枝豆のキャベツ焼き(鶏 小麦 大豆)
11 木	黒糖パン 秋味シチュー ハムソテー(ケチャップソース)	牛乳 黒糖パン(小麦) 秋味シチュー [鶏 牛乳(乳) バター(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)] ハムソテー [ハム(鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)]
12 金	ゆかりごはん 五目うどん ほねくの磯辺揚げ	牛乳 ゆかりごはん(無) 五目うどん [うどん(小麦) 油揚げ(大豆) 鶏 調味料(大豆 小麦 さば)] ほねくの磯辺揚げ(小麦)
15 月	パン 小松菜と春雨のスープ 鶏肉のレモンソース(小2個、中3個)	牛乳 パン(小麦) 小松菜と春雨のスープ [ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 鶏肉のレモンソース [鶏 調味料(大豆 小麦)]
16 火	ごはん 肉豆腐 切干し大根の酢の物 ラフランスゼリー	牛乳 肉豆腐 [豚 豆腐(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 小麦)] 切干し大根の酢の物 [ごま 調味料(大豆 小麦)] ラフランスゼリー(無)
17 水	高野で坦々丼 大根サラダ	牛乳 高野で坦々丼 [豚 高野豆腐(大豆) ごま 調味料(大豆 小麦 鶏 豚 ごま)] 大根サラダ [調味料(大豆 小麦 ごま)]
18 木	パン りんごジャム ミネストローネ マヨたまサラダロール	牛乳 パン(小麦) りんごジャム(りんご) ミネストローネ [ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] マヨたまサラダロール(豚 鶏 小麦 大豆 卵 乳 りんご ゼラチン)
19 金	ごはん 豚汁 さばの梅香味がけ	牛乳 豚汁 [豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの梅香味がけ [さば 調味料(大豆 小麦)]
22 月	パン カレースパ汁 こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦) カレースパ汁 [スパゲッティ(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] こんにやくと海藻のサラダ [調味料(大豆 小麦)]
24 水	ごはん キムチ煮 春巻き	牛乳 キムチ煮 [豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 春巻き(えび 小麦 乳 ごま 大豆 豚)
25 木	パン じゃがもち野菜スープ ハンバーグ(柿トマトソース)	牛乳 パン(小麦) じゃがもち野菜スープ [ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハンバーグ [ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)]
26 金	ごはん 八宝菜 しゅうまい(2個)	牛乳 八宝菜 [豚 いか うずら卵 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] しゅうまい(小麦 大豆 鶏 豚)
29 月	パン ミルメークココア かぼちゃのポターージュ キャロットラペ	牛乳 パン(小麦) ミルメークココア(大豆) かぼちゃのポターージュ [ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) バター(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] キャロットラペ [調味料(大豆 小麦)]
30 火	ごはん さけふりかけ ジョア(いちご) 肉じゃが 梅肉あえ	牛乳 さけふりかけ(小麦 乳 ごま さけ 大豆) ジョア(乳) 肉じゃが [豚 調味料(小麦 大豆)] 梅肉あえ [鶏 調味料(小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。