
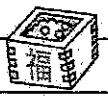







# 2月分予定献立表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ※ハインパン <b>かぶりこんさいスープ</b> <input type="checkbox"/> とりにく ☆たまねぎ <input type="checkbox"/> ★かぶ ☆にんじん <input type="checkbox"/> ★れんこん コンソメ <input type="checkbox"/> ★ごぼう しお <input type="checkbox"/> ★はくさい こしょう <input type="checkbox"/> ※チーズハムカツ <input type="checkbox"/> ※ミニフィッシュ  743kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん <b>きんぴらだいに</b> <input type="checkbox"/> ぶたにく ☆いんげん <input type="checkbox"/> ○ぎゅうにく ☆こんにゃく <input type="checkbox"/> ○だいず しょうゆ <input type="checkbox"/> ○ひらてん さとう <input type="checkbox"/> ★ごぼう さけ <input type="checkbox"/> ★れんこん みりん <input type="checkbox"/> ★にんじん □ごまあぶら <input type="checkbox"/> ※いわしフライ <input type="checkbox"/> ※タルタルソース  731kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん <b>キャベツとあつあげのいために</b> <input type="checkbox"/> ぶたにく ○みそ <input type="checkbox"/> ○あつあげ しょうゆ <input type="checkbox"/> ★キャベツ ちゅうかだし <input type="checkbox"/> ★たまねぎ テンメンジャン <input type="checkbox"/> ★にんじん トウパンジャン <input type="checkbox"/> ★ねぎ かたくりこ <input type="checkbox"/> ★しょうが <b>かふうすのもの</b> <input type="checkbox"/> □ほるさめ さとう <input type="checkbox"/> ○ハム しょうゆ <input type="checkbox"/> ○たまご しお <input type="checkbox"/> ★きゅうり □ごまあぶら <input type="checkbox"/> す 619kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ※りんごジャム <b>コーンポタージュ</b> <input type="checkbox"/> ○ベーコン ☆コーンクリーム <input type="checkbox"/> □じゃがいも ○とうにゅう <input type="checkbox"/> ★たまねぎ ポタージュルウ <input type="checkbox"/> ★にんじん コンソメ <input type="checkbox"/> ★コーン <b>オムレツ(デミグラスソース)</b> <input type="checkbox"/> ○※オムレツ トマトピューレ <input type="checkbox"/> ★たまねぎ ウスターソース <input type="checkbox"/> デミグラスソース さとう <input type="checkbox"/> ケチャップ 693kcal	<input type="checkbox"/> ※ジョア <b>ひじきいりそぼろどん</b> <input type="checkbox"/> □ごはん ☆いんげん <input type="checkbox"/> ○とりにく ☆しょうが <input type="checkbox"/> ○ぶたにく しょうゆ <input type="checkbox"/> ○ひじき さとう <input type="checkbox"/> ○たまご さけ <input type="checkbox"/> ○こうやどろぶ みりん <input type="checkbox"/> ★にんじん <b>なばなのおかかあえ</b> <input type="checkbox"/> ★なばな ○かつおぶし <input type="checkbox"/> ★もやし □ごま <input type="checkbox"/> ★コーン しょうゆ <input type="checkbox"/> ★にんじん さとう 687kcal
8	9	10	11	12
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> あげパン <input type="checkbox"/> パン グラニューとう <b>ABCマカロニスープ</b> <input type="checkbox"/> マカロニ ☆しめじ <input type="checkbox"/> ○ベーコン コンソメ <input type="checkbox"/> ★たまねぎ しお <input type="checkbox"/> ★キャベツ こしょう <input type="checkbox"/> ★にんじん <input type="checkbox"/> ※にくだんご(2こ)  763kcal	<input type="checkbox"/> ※ジョア <input type="checkbox"/> ごはん <b>はっほうさい</b> <input type="checkbox"/> ○ぶたにく しょうゆ <input type="checkbox"/> ○いか ちゅうかだし <input type="checkbox"/> ★はくさい さけ <input type="checkbox"/> ★たまねぎ こしょう <input type="checkbox"/> ★もやし かたくりこ <input type="checkbox"/> ★にんじん □ごまあぶら <input type="checkbox"/> きりぼしだいこんのちゅうかあえ <input type="checkbox"/> ★きりぼしだいこん さとう <input type="checkbox"/> ★きゅうり す <input type="checkbox"/> ○ツナ しお <input type="checkbox"/> □ごま □ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうゆ 582kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ※ちらしずし <b>けんちんじる</b> <input type="checkbox"/> ○とうふ ☆こんにゃく <input type="checkbox"/> ○あぶらあげ ☆ねぎ <input type="checkbox"/> □さといも しょうゆ <input type="checkbox"/> ★だいこん しお <input type="checkbox"/> ★ごぼう だしパック <input type="checkbox"/> ★にんじん <b>くじらのたつたあげ(4こ)</b> <input type="checkbox"/> ○くじらにく しょうゆ <input type="checkbox"/> ★しょうが さけ <input type="checkbox"/> こしょう みりん <input type="checkbox"/> ガーリック かたくりこ <input type="checkbox"/> さとう 666kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <p>けんこきねん 建国記念の日</p> <p>*****  <b>ウケエス!</b>  <b>メニユ</b>          *****</p> <p>にがつ しょうがこうろ(けんせい) 2月は、小学校6年生の リクエスト給食を 取り入れています。</p>	<input type="checkbox"/> 牛乳 <b>ピピンバ</b> <input type="checkbox"/> □ごはん ☆はくさいキムチ <input type="checkbox"/> ○とりにく ☆ねぎ <input type="checkbox"/> ○ぶたにく ☆しょうが <input type="checkbox"/> ○たまご ちゅうかだし <input type="checkbox"/> ★ほうれんそう しょうゆ <input type="checkbox"/> ★もやし さとう <input type="checkbox"/> ★にんじん コチュジャン <b>ヤンニョムチキン(2こ)</b> <input type="checkbox"/> ○とりにく しょうゆ <input type="checkbox"/> ★しょうが コチュジャン <input type="checkbox"/> ケチャップ しお <input type="checkbox"/> さとう かたくりこ <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> ※ふわっといちごもち 820kcal
15	16	17	18	19
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こくとうパン <b>ワンタンスープ</b> <input type="checkbox"/> ワンタン ☆にんじん <input type="checkbox"/> ○ぶたにく ☆チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ○とりにく ☆しいたけ <input type="checkbox"/> ★たまねぎ ☆しょうが <input type="checkbox"/> ★キャベツ ちゅうかだし <input type="checkbox"/> ★もやし こしょう <b>※ハンバーグ(ちゅうかあんかけ)</b> <input type="checkbox"/> ○※ハンバーグ しょうゆ <input type="checkbox"/> ★たまねぎ さとう <input type="checkbox"/> ★えのきたけ す <input type="checkbox"/> ★ピーマン ちゅうかだし <input type="checkbox"/> ケチャップ かたくりこ 656kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <b>マーボーどん</b> <input type="checkbox"/> □ごはん ○みそ <input type="checkbox"/> ○ぶたにく さとう <input type="checkbox"/> ○とりにく しょうゆ <input type="checkbox"/> ○とうふ トウパンジャン <input type="checkbox"/> ★たまねぎ テンメンジャン <input type="checkbox"/> ★ねぎ ちゅうかだし <input type="checkbox"/> ★しいたけ かたくりこ <input type="checkbox"/> ★しょうが <b>さつまいものサラダ</b> <input type="checkbox"/> □さつまいも ☆きゅうり <input type="checkbox"/> ○ハム ☆にんじん <input type="checkbox"/> ※マヨネーズクラス1ぼん  725kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <b>カレーライス</b> <input type="checkbox"/> □ごはん ☆にんじん <input type="checkbox"/> ○ぶたにく カレールウ <input type="checkbox"/> ○ぎゅうにく ウスターソース <input type="checkbox"/> □じゃがいも コンソメ <input type="checkbox"/> ★たまねぎ <b>フルーツポンチ</b> <input type="checkbox"/> □ゼリー ☆パイナップル <input type="checkbox"/> ○かんてん ☆みかん <input type="checkbox"/> ★もも  720kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ※チルドチョコ <b>おおむぎいりミネストローネ</b> <input type="checkbox"/> □おおむぎ ☆にんじん <input type="checkbox"/> □じゃがいも ☆トマト <input type="checkbox"/> ○ベーコン ケチャップ <input type="checkbox"/> ★キャベツ コンソメ <input type="checkbox"/> ★たまねぎ こしょう <input type="checkbox"/> ※チキンのオープンやき(チーズ) 705kcal	<input type="checkbox"/> ※ジョア <input type="checkbox"/> ※わかめごはん <b>あんかけうどん</b> <input type="checkbox"/> □うどん ☆ねぎ <input type="checkbox"/> ○とりにく ☆しょうが <input type="checkbox"/> ○あぶらあげ しょうゆ <input type="checkbox"/> ★はくさい みりん <input type="checkbox"/> ★みずな さけ <input type="checkbox"/> ★たまねぎ だしパック <input type="checkbox"/> ★しいたけ かたくりこ <input type="checkbox"/> ※いかのてんぷら  736kcal
22	23	24	25	26
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <b>タイビーエン</b> <input type="checkbox"/> ○ぶたにく ☆いんげん <input type="checkbox"/> ○いか ☆にんじん <input type="checkbox"/> ○うすらたまご ☆しょうが <input type="checkbox"/> □ほるさめ ちゅうかだし <input type="checkbox"/> ★たまねぎ さけ <input type="checkbox"/> ★はくさい こしょう <b>※やきウイナー(ビーンズソース)</b> <input type="checkbox"/> ○※ウイナー ☆たまねぎ <input type="checkbox"/> ○とりにく ☆トマト <input type="checkbox"/> ○ぶたにく トマトピューレ <input type="checkbox"/> ○だいず ケチャップ <input type="checkbox"/> ○しろはなまめ カレーこ <input type="checkbox"/> ○しろいんげんまめ <input type="checkbox"/> ○※かたぬきチーズ <input type="checkbox"/> ★ほるみ 742kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <p>てんのうたんしょうび 天皇誕生日</p>  	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ※のりのつくだに <b>おでん</b> <input type="checkbox"/> ○とりにく ☆こんにゃく <input type="checkbox"/> ○ちくわ しょうゆ <input type="checkbox"/> ○がんもどき さとう <input type="checkbox"/> ○うすらたまご みりん <input type="checkbox"/> ★だいこん さけ <b>ごまじゃこあえ</b> <input type="checkbox"/> ★なばな □ごま <input type="checkbox"/> ★もやし ごまあえのもと <input type="checkbox"/> ★キャベツ しょうゆ <input type="checkbox"/> ★ちりめんじゃこ 611kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ※マーシャルピンズ <b>トマトふうみのミートスパゲッティ</b> <input type="checkbox"/> □スパゲッティ ○こなチーズ <input type="checkbox"/> ○ぶたにく ガーリック <input type="checkbox"/> ○とりにく ケチャップ <input type="checkbox"/> ★たまねぎ トマトピューレ <input type="checkbox"/> ★にんじん しょうゆ <input type="checkbox"/> ★しめじ コンソメ <b>こんにゃくとかいそうのサラダ</b> <input type="checkbox"/> ★こんにゃく ○かいそう <input type="checkbox"/> ★きゅうり しそドレッシング <input type="checkbox"/> ★きりぼしだいこん 712kcal	<input type="checkbox"/> ※ヨーグルト <input type="checkbox"/> ※ごもくごはん <b>ぶたじる</b> <input type="checkbox"/> ○ぶたにく ☆えのきたけ <input type="checkbox"/> ○とうふ ☆にんじん <input type="checkbox"/> □さといも ☆ねぎ <input type="checkbox"/> ★たまねぎ ○みそ <input type="checkbox"/> ★はくさい だしパック <input type="checkbox"/> ★ごぼう <b>さばのうめこみかけ</b> <input type="checkbox"/> ○さば しょうゆ <input type="checkbox"/> ★うめ みりん <input type="checkbox"/> ★ねぎ さとう <input type="checkbox"/> ○みそ さけ 643kcal

□・・・き (ねつやちからのもとになる)    ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる)    ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 \* 2月分の給食費引き落としは、3月10日(水)になりますので、よろしくお願ひします。  
 \* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日曜	献立名	
1月	パン かぶ入り根菜スープ チーズハムカツ ミニフィッシュ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) かぶ入り根菜スープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チーズハムカツ(乳 小麦 大豆 鶏 豚) ミニフィッシュ(無)
2火	ごはん 金平大豆煮 いわしフライ タルトソース	牛乳 ごはん 金平大豆煮[豚 牛 大豆 調味料(小麦 大豆 ごま)] いわしフライ(大豆 小麦) タルトソース(卵 りんご)
3水	ごはん キャベツと厚揚げの炒め煮 華風酢の物	牛乳 ごはん キャベツと厚揚げの炒め煮[豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 華風酢の物[ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(ごま 小麦 大豆)]
4木	パン りんごジャム コーンポタージュ オムレツ(デミグラスソース)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) りんごジャム(りんご) コーンポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] オムレツ[オムレツ(卵 小麦 乳 牛 大豆) 調味料(小麦 大豆 牛 豚)]
5金	ひじき入りそぼろ丼 なばなのおかかあえ	ジョア ひじき入りそぼろ丼[鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ジョア(乳) なばなのおかかあえ[ごま 調味料(小麦 大豆)]
8月	揚げパン ABCマカロニスープ 肉だんご(2個)	牛乳 揚げパン(小麦 大豆 乳) ABCマカロニスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 肉だんご(鶏 豚 大豆)
9火	ごはん 八宝菜 切干し大根の中華あえ	ジョア ごはん(乳) 八宝菜[豚 いか 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 切干し大根の中華あえ[ツナ(大豆) ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)]
10水	ちらし寿司 けんちん汁 くじらの竜田揚げ(4個)	牛乳 ちらし寿司(小麦 大豆 鶏) けんちん汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] くじらの竜田揚げ[調味料(小麦 大豆)]
12金	ピピンバ ヤンニョムチキン(2個) ふわっといちごもち	牛乳 ピピンバ[鶏 豚 卵 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ヤンニョムチキン[鶏 調味料(小麦 大豆)] ふわっといちごもち(大豆 ゼラチン りんご)
15月	黒糖パン ワンタンスープ ハンバーグ(中華あんかけ)	牛乳 黒糖パン(小麦 大豆 乳) ワンタンスープ[ワンタン(小麦) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)]
16火	マーボー丼 さつまいものサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳 マーボー丼[鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] さつまいものサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
17水	カレーライス フルーツポンチ	牛乳 カレーライス[豚 牛 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも]
18木	パン チルドチョコ 大麦入りミネストローネ チキンのオープン焼き(チーズ)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) チルドチョコ(大豆 乳) 大麦入りミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チキンのオープン焼き(鶏 小麦 大豆 乳)
19金	わかめごはん あんかけうどん いかの天ぷら	ジョア わかめごはん(無) ジョア(乳) あんかけうどん[うどん(小麦) 鶏 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] いかの天ぷら(いか 小麦)
22月	コッペパン タイピーエン はるみ 焼きウインナー(ビーンズソース) 型抜きチーズ	牛乳 コッペパン(小麦 大豆 乳) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 焼きウインナー[ウインナー(鶏 豚 小麦 大豆 卵 乳) 鶏 豚 大豆] 型抜きチーズ(乳)
24水	ごはん のりの佃煮 おでん ごまじゃこあえ	牛乳 ごはん のりの佃煮(小麦 大豆) おでん[鶏 うずら卵(卵) がんも(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ごまじゃこあえ[ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)]
25木	パン マーシャルピンズ トマト風味のミートスパゲッティ こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) トマト風味のミートスパゲッティ[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 鶏・豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] こんにやくと海藻のサラダ[調味料(小麦 大豆)]
26金	五目ごはん 豚汁 さばの梅香味かけ	ヨーグルト 五目ごはん(小麦 大豆 鶏) ヨーグルト(乳 ゼラチン) 豚汁[豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの梅香味かけ[さば 調味料(小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。