

3月分予定献立表

5月(6年)お別れ遠足

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン マカロニシチュー ○とりにく ☆コーン <input type="checkbox"/> マカロニ ○ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ ☆たまねぎ シチュールウ ☆ブロッコリー キャロットラペ <input type="checkbox"/> ツナ す ☆にんじん しょうゆ ☆キャベツ しお ☆きゅうり さとう ☆レモン こしょう <input type="checkbox"/> こめあぶら 653kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん キムチに ○ぶたにく ○ごまあぶら ○とうふ ○みそ ☆にら ちゅうかだし ☆はくさい ガーリック ☆たまねぎ さけ ☆もやし さとう ☆こんにゃく しょうゆ ☆はくさいキムチ ※ぎゅうそぼろコロッケ 705kcal	<input type="checkbox"/> ※ジョア(いちご) <input type="checkbox"/> ※ちらしずし  ※さざみのみり すましじる <input type="checkbox"/> とうふ ☆えのきだけ <input type="checkbox"/> かまぼこ □てまりふ <input type="checkbox"/> わかめ しょうゆ ☆だいこん しお ☆たまねぎ だしパック ☆にんじん ※とうふハンバーグ(だいこんおろしソース) <input type="checkbox"/> ※とうふハンバーグ しょうゆ <input type="checkbox"/> ※だいこん みりん ☆ねぎ さとう 566kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> あげパン <input type="checkbox"/> パン グラニューとう ポトフ <input type="checkbox"/> とりにく ☆キャベツ <input type="checkbox"/> ウイナー ☆チンゲンサイ ☆たまねぎ ☆しめじ ☆だいこん コンソメ ☆にんじん こしょう ※ハムソテー(ケチャップソース) <input type="checkbox"/> ※ハム さとう ケチャップ しょうゆ トマトピューレ かたくりこ 761kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ※かつおぶりかけ にくじゃが ○ぶたにく ☆こんにゃく ○ひらてん しょうゆ <input type="checkbox"/> じゃがいも さとう ☆たまねぎ さけ ☆にんじん みりん ☆いんげん なばないりちくさあえ ☆なばな ○たまご ☆もやし □ごま ☆キャベツ しょうゆ ☆にんじん さとう 645kcal
8	9	10	11	12
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こくとうパン <input type="checkbox"/> ※ミルクココア じゃがもちのスープ <input type="checkbox"/> ベーコン ☆にんじん <input type="checkbox"/> じゃがもち ☆クレソン ☆たまねぎ ☆しめじ ☆キャベツ コンソメ ☆だいこん こしょう ※マヨたまサラダロール 761kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん みそラーメン <input type="checkbox"/> ちゅうかめん ☆にんじん <input type="checkbox"/> ぶたにく ☆ねぎ <input type="checkbox"/> かまぼこ さけ ☆キャベツ こしょう ☆コーン みそラーメンのもと ☆もやし ※ぎょうざ(2こ)  660kcal	<input type="checkbox"/> ※ジョア ビーフカレー <input type="checkbox"/> ごはん ☆にんじん <input type="checkbox"/> ぎゅうにく カレールウ <input type="checkbox"/> じゃがいも ウスターソース ☆たまねぎ コンソメ ※とんかつ  781kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ※マーシャルピンズ きりほしだいごんのスープ <input type="checkbox"/> ベーコン ☆たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも ☆にんじん ☆きりほしだいごん ☆えのきだけ ☆はくさい コンソメ ☆もやし こしょう ※ハンバーグ(デミグラスソース) <input type="checkbox"/> ※ハンバーグ ケチャップ ☆たまねぎ トマトピューレ ☆しめじ ウスターソース デミグラスソース さとう 707kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ちゅうかどん <input type="checkbox"/> ごはん ☆チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ぶたにく ☆しょうが <input type="checkbox"/> あつあげ □ごまあぶら <input type="checkbox"/> うすらたまご しょうゆ ☆はくさい こしょう ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆にんじん かたくりこ たいがくいも(2こ) <input type="checkbox"/> さつまいも さとう しょうゆ かたくりこ 673kcal
15	16	17	18	19
<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ※チョコチップパン やさいのポターージュ <input type="checkbox"/> ベーコン ☆しめじ <input type="checkbox"/> じゃがいも ○とうにゅう ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん ポターージュルウ ☆いんげん ※チキンのオープンやき(チーズ) <input type="checkbox"/> ※そつぎょうおいおいゼリー  779kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 わふうドライカレー <input type="checkbox"/> ごはん さけ <input type="checkbox"/> ぶたにく カレーこ ☆にんじん ケチャップ ☆たまねぎ ウスターソース ☆ごぼう しお ☆こんにゃく こしょう ☆しょうが ガーリック ○みそ しょうゆ れんこんとひじきのサラダ <input type="checkbox"/> ひじき □ごま ☆れんこん しょうゆ ☆きゅうり さとう ☆キャベツ みりん ☆コーン ※ごまドレッシングクラス1ぼん 692kcal	<input type="checkbox"/> ※ジョア <input type="checkbox"/> ※わかめごはん とうふとごまつなのみそじる <input type="checkbox"/> とうふ ☆えのきだけ <input type="checkbox"/> ごまつな ○さといち ☆はくさい ○みそ ☆だいこん だしパック ☆ごぼう ※さばのしおやき  624kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> パン フォーのスープ <input type="checkbox"/> とりにく ☆ニラ <input type="checkbox"/> フォー ☆にんじん ☆キャベツ ちゅうかだし ☆チンゲンサイ しょうゆ ☆たまねぎ こしょう ☆もやし ※やきウイナー(チリビーンズソース) <input type="checkbox"/> ※ウイナー ケチャップ <input type="checkbox"/> だいす カレーこ ☆たまねぎ チリパウダー ☆トマト しお トマトピューレ かたくりこ 630kcal	<p>きゅうしょくは、ありません</p> 
22	23	24	<div data-bbox="1159 1865 1806 2181" data-label="Text"> <p>3月は1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や、給食を通して学んだこと、できるようになったことなどを振り返り、新しい学年で挑戦したいことを考えてみましょう。</p> <p>6年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます</p> <p>毎日を生き生きと過ごすためには、健康な体をつくること が基本です。給食の時間や授業で学んだことを生かし、“食 べたもので体がつくられていく”ことを意識して、よりよい 食生活を送ってほしいと思います。</p> </div>	
<input type="checkbox"/> 牛乳 セルフサンド <input type="checkbox"/> しょくパン  セルフサンドのぐ(フルーツクリーム) ☆みかん ☆もち ☆パイナップル ○ホイップクリーム チリコンカン <input type="checkbox"/> ぶたにく ウスターソース <input type="checkbox"/> ミックスビーンズ チリパウダー ☆たまねぎ あかワイン ☆にんじん しお ☆しめじ こしょう ☆トマト コンソメ ケチャップ ハヤシルウ トマトピューレ 675kcal	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごはん すきやきに <input type="checkbox"/> ぎゅうにく ☆こんにゃく <input type="checkbox"/> ぶたにく □ふ <input type="checkbox"/> とうふ しょうゆ ☆はくさい さとう ☆たまねぎ さけ ☆えのきだけ みりん ごまつなあえ <input type="checkbox"/> ツナ □ごま <input type="checkbox"/> かまぼこ しょうゆ ☆ごまつな さとう ☆キャベツ 636kcal	<input type="checkbox"/> ※ヨーグルト <input type="checkbox"/> ※さけわかめごはん キャベツのみそじる <input type="checkbox"/> とうふ ☆しめじ ☆キャベツ □じゃがいも ☆たまねぎ ○みそ ☆にんじん だしパック ☆コーン とりのからあげ(2こ) <input type="checkbox"/> とりにく しょうゆ ☆しょうが しお ☆にんにく かたくりこ さけ 538kcal		

□・・・ぎ(ねつやちからのもとなる) ○・・・あか(ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり(からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 3月分の給食費引当額とは、4月12日(月)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。



日曜	献立名	
1月	パン マカロニシチュー キャロットラペ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マカロニシチュー[鶏 マカロニ(小麦) 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)] キャロットラペ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆)]
2火	ごはん キムチ煮 牛そぼろコロッケ	牛乳 キムチ煮[豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 牛そぼろコロッケ(小麦 卵 乳 牛 大豆)
3水	ちらし寿司 きざみのり すまし汁 豆腐ハンバーグ(大根おろしソース)	ジョア(いちご) ちらし寿司(小麦 大豆 鶏) きざみのり(無) ジョア(乳) すまし汁[豆腐(大豆) 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆 さば)] 豆腐ハンバーグ[豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)]
4木	揚げパン ポトフ ハムソテー(ケチャップソース)	牛乳 揚げパン(小麦 大豆 乳) ポトフ[鶏 ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハムソテー[ハムソテー(鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)]
5金	ごはん かつおふりかけ 肉じゃが なばな入り干草あえ	牛乳 かつおふりかけ(ごま 小麦 乳 大豆 さば) 肉じゃが[豚 調味料(小麦 大豆)] なばな入り干草あえ[卵 ごま 調味料(小麦 大豆)]
8月	黒糖パン ミルメークココア じゃがもちのスープ マヨたまサラダロール	牛乳 黒糖パン(小麦 大豆 乳) ミルメークココア(大豆) じゃがもちのスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] マヨたまサラダロール(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
9火	ごはん みそラーメン ぎょうざ(小2個、中3個)	牛乳 みそラーメン[中華麺(小麦) 豚 調味料(大豆 豚 ごま)] ぎょうざ(小麦 ごま 大豆 鶏 豚)
10水	ビーフカレー とんかつ	ジョア ビーフカレー[牛 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ジョア(乳) とんかつ(小麦 乳 大豆 豚)
11木	パン マーシャルビンズ 切干し大根のスープ ハンバーグ(デミグラスソース)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルビンズ(大豆 乳) 切干し大根のスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆 牛 豚)]
12金	中華丼 大学芋(小2個、中3個)	牛乳 中華丼[豚 うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 大学芋[調味料(小麦 大豆)]
15月	チョコチップパン 野菜のポタージュ チキンのオープン焼き(チーズ) 卒業祝いゼリー	牛乳 チョコチップパン(小麦 大豆 乳) 野菜のポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)] チキンのオープン焼き(鶏 小麦 大豆 乳) 卒業祝いゼリー(大豆)
16火	和風ドライカレー れんこんとひじきのサラダ(ドレッシングクラフト本)	牛乳 和風ドライカレー[豚 調味料(小麦 大豆)] れんこんとひじきのサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)] ドレッシング(ごま 大豆)
17水	わかめごはん 豆腐と小松菜のみそ汁 さばの塩焼き	ジョア わかめごはん(無) ジョア(乳) 豆腐と小松菜のみそ汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの塩焼き(さば)
18木	コッパン フォーのスープ 焼きウインナー(チリビーンズソース)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) フォーのスープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 焼きウインナー[ウインナー(豚) 大豆]
19金	給食は、ありません	
22月	セルフサンド(食パン) セルフサンドの具(フルーツクリーム) チリコンカン	牛乳 食パン(小麦 大豆 乳) フルーツクリーム[もも ホイップクリーム(乳 大豆)] チリコンカン[ミックスビーンズ(大豆) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)]
23火	ごはん すき焼き煮 こまつなあえ	牛乳 すき焼き煮[牛 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] こまつなあえ[ツナ(大豆) 糸かまぼこ(卵 えび かに) ごま 調味料(小麦 大豆)]
24水	さけわかめごはん キャベツのみそ汁 鶏のから揚げ(小2個、中3個)	ヨーグルト さけわかめごはん(さけ) ヨーグルト(乳 ゼラチン) キャベツのみそ汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] 鶏のから揚げ[鶏 調味料(小麦 大豆)]

6年
(お別れ
遠足)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

*コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

*一部 商品名を載せています。