

4月分予定献立表

金

「予定献立表」の見方

太字・下線入りが献立名、その下は使っている食品名です。

ご飯は、和歌山市にあるライスセンターから配達していただいています。学級ごとに米飯容器に入ります。

パンは、岩出市内にあるマルトパンから朝焼きのパンを配達していただいています。

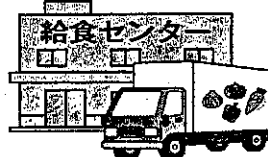
9
○牛乳
□ごはん
□※かつおふりかけ
とうふとわかめのみそしる
○とうふ
○わかめ
★たまねぎ
★にんじん
※ハンバーグ(だいこんおろしソース)
○※ハンバーグ
★だいこん
★ねぎ
638kcal

牛乳は、成分無調整のもので、容量は200mlです。発酵乳がつくこともあります。

変わりご飯や、個数付けている加工食品には※マークをつけています。※マークをつけている加工品について、原材料名をお知りになりたい場合は、各学校へお問い合わせください。

1食当たりのカロリーを表示しています。

食物アレルギーのため、詳しい内容が必要な場合、『アレルギー表』で確認してください。
給食センター・パン工場・米飯工場でコンタミネーションの可能性がります。
ご了承ください。



9
○牛乳
□ごはん
□※かつおふりかけ
とうふとわかめのみそしる
○とうふ
○わかめ
★たまねぎ
★にんじん
※ハンバーグ(だいこんおろしソース)
○※ハンバーグ
★だいこん
★ねぎ
638kcal

月	火	水	木	金
12	13	14	15	16
○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳
□こくとうパン	□ごはん	ハヤシライス	□パン	遠足(弁当)
ジャージャースパめん	ちくぜんに	○ごはん	□※マーシャルピンス	
○スパゲッティ	○とりにく	○ぶたにく	ABCマカロニスープ	
★しょうが	★こんにゃく	★にんじん	○マカロニ	
○みそ	しょうゆ	★たまねぎ	★チンゲンサイ	
○ぶたにく	★だいこん	★しめじ	コンソメ	
テンメンジャン	★ごぼう	かみかみサラダ	○ベーコン	
トウパンジャン	★にんじん	★ごぼう	★たまねぎ	
しょうゆ	★いんげん	○ごま	★にんじん	
さけ	□こまあぶら	★きゅうり	★キャベツ	
ちゅうかだし	さんまのかばやき	★キャベツ	○※きゅうりにクロッケ	
★ねぎ	○さんま	★にんじん	★きよみオレンジ	
こんにゃくとかいそうのサラダ	★ねぎ	□※ドレッシンググラス1ぼん	1年給食開始	
○かいそう	★しょうが			
★こんにゃく	しょうゆ			
★きゅうり	かたくりこ			
686kcal	761kcal	770kcal	760kcal	
19	20	21	22	23
○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳
□パン	□※ゆかりごはん	□ごはん	□パン	□ごはん
□※いちごミックスジャム	ながさきちゃんぽん	はるやさいのみそしる	コーンポタージュ	にくどうふ
ミネストローネ	○ちゃんぽんめん	○じゃがいも	○ベーコン	○とりにく
○ベーコン	★しょうが	★たまねぎ	★コーンクリーム	★こんにゃく
★にんじん	○とうにゅう	○とうふ	○とうにゅう	★えのきたけ
○だいず	ちゃんぽんスープのもと	★キャベツ	ポターージュルウ	○ぶたにく
★トマト	ちゅうかだし	★だけのこ	★にんじん	しょうゆ
○マカロニ	しょうゆ	★にんじん	コンソメ	○とうふ
ケチャップ	★もやし		★コーン	★さけ
○おおむぎ	★たまねぎ	○※しろみざかなフライ	○※チキンのオープンやき(チーズ)	★にんじん
コンソメ	★にんじん	□※タルタルソース		★たまねぎ
★キャベツ	★ねぎ			★ねぎ
★たまねぎ	○※にくだんご(2こ)			ツナのぼんずあえ
○※マヨたまサラダロール				○ツナ
				★きゅうり
				★たまねぎ
				ぼんず
				□※おいおいカップケーキ(いちご)
				681kcal
736kcal	662kcal	657kcal	698kcal	
26	27	28	29	30
○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳
□パン	□ごはん	カレーライス	給食で、初めて食べる食材があるなど、気になることがある場合、また、食材が原因によるアレルギー症状や嘔吐などがある場合は、事前に各学校へお知らせください。	□※わかめごはん
ワンタンスープ	マーボー豆腐	○ごはん		じゃがもちのみそしる
□ワンタン	○とりにく	★にんじん		○じゃがもち
★チンゲンサイ	○みそ	○とりにく		★ねぎ
★くろあわびだけ	さとう	○じゃがいも		★だいこん
★しょうが	○ぶたにく	★たまねぎ		★こんにゃく
★キャベツ	しょうゆ			★はくさい
ちゅうかだし	★たまねぎ	フルーツポンチ		○あぶらあげ
★もやし	トウパンジャン	○ゼリー		○みそ
★にんじん	テンメンジャン	○かんてん		★ごぼう
□こまあぶら	★ねぎ	★もも		★にんじん
	★しいだけ			だしパック
	★しょうが			
	かふうすのもの			
	○はるさめ			
	★きゅうり			
	さとう			
	しょうゆ			
	○ハム			
	しお			
	○たまご			
	□こまあぶら			
	す			
618kcal	670kcal	733kcal		686kcal

□・・・き (ねつやちからのもとなる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 4月分の給食費引き落としは、5月10日(月)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日曜	献立名	
9 金	ごはん かつおふりかけ 牛乳 豆腐とわかめのみそ汁 ハンバーグ(大根おろしソース)	かつおふりかけ(ごま 小麦 乳 大豆 さば) 豆腐とわかめのみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) ふ(小麦) 調味料(大豆 さば)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
12 月	黒糖パン 牛乳 ジャージャースパ麺 こんにやくと海藻のサラダ	黒糖パン(小麦 大豆 乳) ジャージャースパ麺[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] こんにやくと海藻のサラダ[調味料(小麦 大豆)]
13 火	ごはん 牛乳 筑前煮 さんまのかば焼き	筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)] さんまのかば焼き[調味料(小麦 大豆)]
14 水	ハヤシライス 牛乳 かみかみサラダ (ドレッシングクラス1本)	ハヤシライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] かみかみサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)] ドレッシング(ごま 大豆)
15 木	パン マーシャルピンズ 牛乳 ABCマカロニスープ 牛肉コロッケ きよみオレンジ	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) ABCマカロニスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 牛肉コロッケ(乳 小麦 大豆 牛 豚 鶏)
16 金	遠 足 (弁当)	
19 月	パン いちごミックスジャム 牛乳 ミネストローネ マヨたまサラダロール	パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) ミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] マヨたまサラダロール(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
20 火	ゆかりごはん 牛乳 長崎ちゃんぽん 肉だんご(2個)	ゆかりごはん(無) 長崎ちゃんぽん[ちゃんぽんめん(小麦) 豚 いか 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 肉だんご(鶏 豚 大豆)
21 水	ごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 白身魚フライ タルタルソース(小袋)	春野菜のみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] 白身魚フライ(大豆 小麦) タルタルソース(卵 りんご)
22 木	パン 牛乳 コーンポタージュ チキンのオープン焼き(チーズ)	パン(小麦 大豆 乳) コーンポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] チキンのオープン焼き(鶏 小麦 大豆 乳)
23 金	ごはん 牛乳 肉豆腐 ツナのぼん酢あえ お祝いカップケーキ	肉豆腐[鶏 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ツナのぼん酢あえ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆)] お祝いカップケーキ(大豆)
26 月	コッペパン 牛乳 ワントンスープ 焼きウインナー(ドライカレーソース)	パン(小麦 大豆 乳) ワントンスープ[ワントン(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 焼きウインナー[ウインナー(小麦 卵 乳 大豆 鶏 豚) 鶏 豚 大豆 調味料(小麦 大豆)]
27 火	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 華風酢の物	マーボー豆腐[鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 華風酢の物[ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(ごま 小麦 大豆)]
28 水	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも]
30 金	わかめごはん 牛乳 じゃがもちのみそ汁 梅酢から揚げ(2個)	わかめごはん(無) じゃがもちのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] 梅酢から揚げ[鶏 調味料(小麦 大豆)]



アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

*コンタミネーション(原材料としては使用されていない場合、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

*一部 商品名を載せています。

1年給食開始