

日曜	献立名		
6 木	パン ペンのポロネーゼ ツナとチーズのサラダ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) ペンのポロネーゼ[ペンネ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)] ツナとチーズのサラダ[チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆)]
7 金	ごはん のりの佃煮 豆腐となめこのみそ汁 さばの塩焼き	牛乳	のりの佃煮(小麦 大豆) 豆腐となめこのみそ汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの塩焼き(さば)
10 月	パン ミルメークココア マカロニシチュー アスパラサラダ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) ミルメークココア(大豆) マカロニシチュー[鶏 マカロニ(小麦) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] アスパラサラダ[鶏 ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)]
11 火	ごはん タルタルソース 若竹汁 まぐろのメンチカツ こどもの日ゼリー	牛乳	タルタルソース(卵 りんご) 若竹汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] まぐろのメンチカツ(牛 豚 小麦 大豆) こどもの日ゼリー(大豆 ゼラチン)
12 水	ごはん ひじきの五目煮 豚肉のバーベキューソース	牛乳	ひじきの五目煮[鶏 油揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)] 豚肉のバーベキューソース[豚肉(豚 大豆) りんご 調味料(小麦 大豆)]
13 木	揚げパン タイピーエン 肉団子(2個)	牛乳	揚げパン(小麦 大豆 乳) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 肉団子(大豆 鶏 豚)
14 金	ごはん 厚揚げのカレー煮 梅ドレッシングサラダ	牛乳	厚揚げのカレー煮[鶏 豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 梅ドレッシングサラダ[調味料(小麦 大豆)]
17 月	パン 焼きそば たまごとツナのかみかみサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) 焼きそば[焼きそば麺(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚] たまごとツナのかみかみサラダ[大豆 卵] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
18 火	さけわかめごはん 五目汁 鶏のから揚げ(小2個、中3個)	ジョア	さけわかめごはん(さけ) ジョア(乳) 五目汁[鶏 調味料(小麦 大豆 さば)] 鶏のから揚げ[鶏 調味料(小麦 大豆)]
19 水	カレーライス コールスローサラダ(ドレッシングクラス1本)	牛乳	カレーライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ドレッシング(無)
20 木	黒糖パン 春キャベツのスープ かぼちゃコロッケ	牛乳	黒糖パン(小麦 大豆 乳) 春キャベツのスープ[鶏 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] かぼちゃコロッケ(乳 小麦 大豆)
21 金	ごはん 八宝菜 しゅうまい(小2個、中3個)	牛乳	八宝菜[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] しゅうまい(小麦 大豆 鶏 豚)
24 月	パン チルドチョコ 大麦入り野菜スープ チーズハムカツ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) チルドチョコ(大豆 乳) 大麦入り野菜スープ[ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チーズハムカツ(乳 小麦 大豆 鶏 豚)
25 火	金平そぼろ丼 ごまあえ	牛乳	金平そぼろ丼[豚 鶏 卵 調味料(小麦 大豆)] ごまあえ[調味料(ごま 小麦 大豆)]
26 水	ごはん 豆腐のチゲ風 ちくわの磯辺揚げ	牛乳	豆腐のチゲ風[豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ちくわの磯辺揚げ[ちくわ(無) 小麦]
27 木	パン カレースパ汁 大根サラダ プリン	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) カレースパ汁[豚 スパゲッティ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 大根サラダ[調味料(小麦 大豆 ごま)] プリン(大豆)
28 金	わかめごはん 野菜のうま煮 いか天の薬味ソースがけ	ジョア(いちご)	わかめごはん(無) ジョア(乳) 野菜のうま煮[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] いか天の薬味ソースがけ[いか天ぷら(いか 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
31 月	パン りんごジャム 新玉ねぎのスープ 照り焼きハンバーグ	牛乳	パン(小麦 大豆 乳) りんごジャム(りんご) 新玉ねぎのスープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 照り焼きハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ



\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。

# 5月分予定献立表

月	火	水	木	金
3 げんぼうきねんぴ 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 ○牛乳 パン ペンネのボロネーゼ ○パンネ ケチャップ ○ふたにく トマトピューレ ○とりにく デミグラスソース ★たまねぎ しょうゆ ★にんじん コンソメ ★セロリ こしょう ○こなチーズ ツナとチーズのサラダ ○ツナ □こめあぶら ○チーズ す ★キャベツ さとう ★きゅうり しょうゆ ★コーン しお 686kcal	7 さかなのほねに ちゅうししょう ○牛乳 ごはん ※のりのつくだに とうふとねこのみそしる ○とうふ ★にんじん ★なめこ ★ねぎ ★だいこん ○みそ ★はくさい だしパック ★こまつな ○さばのしおやき 650kcal
10 ○牛乳 パン ※ミルクココア マカロニシチュー ○とりにく ★ブロッコリー ○マカロニ ★しめじ ○じゃがいも ○ぎゅうにゅう ★にんじん シチュールウ ★たまねぎ コンソメ アスパラサラダ ★キャベツ □こめあぶら ★アスパラ す ★コーン さとう ○とりにく しょうゆ □こま しお 704kcal	11 ○牛乳 ごはん こどものひ こんだて わかたけしる ○とうふ ★キャベツ ○あぶらあげ ★にんじん ○わかめ ★えのきたけ ★たけのこ ○みそ ★たまねぎ だしパック ※まくろのメンチカツ ※タルタルソース ※こどものひせりー 671kcal	12 ○牛乳 ごはん ひじきのごもくに ○とりにく ★こんにゃく ○ひじき ★いんげん ○あぶらあげ しょうゆ ○だいず さとう ○ほねく さけ ★だいこん みりん ★にんじん ぶたにくのバーベキューソース ○ふたにく しょうゆ ★たまねぎ さとう ★りんご みりん ★にんにく さけ ★レモン す 704kcal	13 ○牛乳 あげパン パン タイビーエン ○ふたにく ★にんじん ○いか ★しょうが ○うすらたまご □はるさめ ★はくさい ちゅうかだし ★たまねぎ さけ ★チンゲンサイ こしょう ※にくだんご(2こ) 759kcal	14 ○牛乳 ごはん あつあげのカレーに ○ふたにく ★しょうが ○とりにく ○みそ ○あつあげ しょうゆ ★だいこん さとう ★たまねぎ さけ ★にんじん カレーこ ★うすいえんどう かたくりこ うめドレッシングサラダ ★キャベツ □こめあぶら ★きゅうり さとう ★にんじん しょうゆ ★うめ す ○ツナ しお 646kcal
17 ○牛乳 パン やきそば ○やきそばめん ★キャベツ ○ふたにく ★たまねぎ ○ちくわ さけ ★にんじん たまごツナのかみかみサラダ ○たまご ○だいず ○ツナ ★きゅうり ※マヨネーズクラス1ぼん 673kcal	18 ○※ジョア ※さけわかめごはん ごもくじる ○とりにく ★しいたけ ★たけのこ ★ねぎ ★キャベツ しょうゆ ★たまねぎ しお ★だいこん だしパック とりのからあげ(2こ) ○とりにく しょうゆ ★しょうが しお ★にんにく かたくりこ さけ 580kcal	19 ○牛乳 カレーライス ○ごはん ★にんじん ○ふたにく カレールウ ○じゃがいも ウスターソース ★たまねぎ コンソメ コールスローサラダ ★キャベツ ★にんじん ★きゅうり ★コーン ※ドレッシングクラス1ぼん 727kcal	20 ○牛乳 こくとうパン はるキャベツのスープ ○とりにく ★にんじん ○ベーコン ★えのきたけ ★キャベツ □じゃがいも ★クレソン コンソメ ★たまねぎ こしょう ※かぼちゃコロツケ 旬の野菜を 食べよう! 710kcal	21 ○牛乳 ごはん ほっほうさい ○ふたにく ★しょうが ○いか □こめあぶら ○うすらたまご さけ ★はくさい しょうゆ ★たまねぎ ちゅうかだし ★にんじん こしょう ★もやし かたくりこ ※しゅうまい(2こ) 646kcal
24 ○牛乳 パン ※チルドチョコ おむぎいりやさいスープ ○おむぎ ★たまねぎ ○ウインナー ★にんじん ★だいこん ★コーン ★チンゲンサイ コンソメ ★しめじ こしょう ★はくさい ※チーズハムカツ 749kcal	25 ○牛乳 きんぴらそばうどん ○ごはん ★きりぼしだいこん ○ふたにく ★しょうが ○とりにく しょうゆ ○たまご さけ ★ピーマン みりん ★ごぼう さとう ★にんじん ごまあえ ★ほうれんそう ごまあえのもと ★キャベツ しょうゆ ★もやし 676kcal	26 ○牛乳 ごはん とうふの子げふう ○ふたにく ★しょうが ○とうふ ★にんにく ★はくさいキムチ □こめあぶら ★はくさい ○みそ ★にんじん ちゅうかだし ★もやし さけ ★にら しょうゆ ★たまねぎ みりん ★えのきたけ ちくわのいそべあげ ○ちくわ こむぎこ ○あおりのり 688kcal	27 ○牛乳 パン カレースパじる ○スパゲッティ カレールウ ○じゃがいも トマトピューレ ○ふたにく コンソメ ★たまねぎ こしょう ★にんじん ガーリック だいこんサラダ ○ツナ しょうゆ ★だいこん さとう ★きゅうり す ★コーン しお □こめあぶら □※プリン 726kcal	28 ○※ジョア(いちご) ※わかめごはん やさいのうまに ○とりにく ★こんにゃく ○こうやどうふ □さといも ○ひらてん さとう ★だいこん しょうゆ ★にんじん みりん ★いんげん さけ ※いかてんのやくみソースがけ ○※いかてんぶら しょうゆ ★ねぎ さとう ★しょうが す 732kcal
31 ○牛乳 パン ※りんごジャム しんたまねぎのスープ ○とりにく ★くるあわびたけ ★たまねぎ □じゃがもち ★こまつな コンソメ ★キャベツ こしょう ※てりやきハンバーグ ○※ハンバーグ さとう しょうゆ す みりん かたくりこ 696kcal	<p>学校給食には次の7つが目標として掲げられています。</p> <p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> <p>2 日常生活における食生活について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことのできる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> <p>3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> <p>4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境保全に寄与する態度を養うこと。</p> <p>5 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> <p>6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> <p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>			

□・・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ★・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 \* 5月分の給食費引き落としは、6月10日(木)になりますので、よろしくお願ひします。  
 \* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。