

# 6月分予定献立表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	7	8	9	10
	14	15	16	17
	21	22	23	24
	28	29	30	



きゅうしよくは、ありません



6/4~6/10 毎朝の健康朝ごはん

よくかんで食べる

おやつは時間と量を決めて食べる

食べたらしっかり歯をみがく

栄養バランスの良い食事を心がける

かみごたえのある食べ物を取り入れましょう。

ダラダラと食べたり飲みだりするのはやめましょう。

フッ化物配合歯みがき剤やデンタルフロスを使うと、より効果的です。

現状正しい食習慣が健康な歯と口をつくります。

□・・・き (ねつやちからのもとなる)    ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる)    ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 \* 6月分の給食費引落しは、7月12日(月)になりますので、よろしくお預めください。  
 \* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日曜	献立名	
1 火	ごはん のりの佃煮 ジョア かんぴょうのみそ汁 さばのピリ辛みぞれがけ	のりの佃煮(小麦 大豆) ジョア(乳) かんぴょうのみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばのピリ辛みぞれがけ[さば 調味料(大豆 小麦)]
2 水	ひじき入りそぼろ丼 かみかみあえ	ひじき入りそぼろ丼[鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(大豆 小麦)] かみかみあえ[いか ごま 調味料(大豆 小麦 ごま)]
3 木	パン マーシャルピンズ 牛乳 ABCマカロニスー チキンのオープン焼き(チーズ)	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) ABCマカロニスー[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チキンのオープン焼き(鶏 乳 小麦 大豆)
4 金	ごはん 牛乳 キャベツと厚揚げの炒め煮 かに玉	キャベツと厚揚げの炒め煮[豚 厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 ごま 小麦 鶏 豚)] かに玉[かに玉(かに 卵 りんご 大豆) 調味料(大豆 小麦 ごま)]
7 月	給食は、ありません	
8 火	トマトたっぷりハヤシライス 牛乳 梅酢サラダ	トマトたっぷりハヤシライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 梅酢サラダ[調味料(大豆 小麦)]
9 水	ごはん 牛乳 キムチ煮 ぎょうざ(2個)	キムチ煮[豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま 豚)] ぎょうざ[豚 鶏 小麦 大豆 ごま]
10 木	黒糖パン 牛乳 ワントンスープ 牛肉コロッケ あじさいゼリー	黒糖パン(小麦 大豆 乳) ワントンスープ[ワントン(小麦) 豚 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま 豚)] 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛肉 大豆) あじさいゼリー(無)
11 金	ごはん たまごふりかけ 牛乳 えのき汁 さんまの南蛮漬	たまごふりかけ(卵 ごま 乳 大豆 小麦) えのき汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さんまの南蛮漬[調味料(大豆 小麦)]
14 月	パン ミルメークココア 牛乳 ケチャップ煮 海藻サラダ	パン(小麦 大豆 乳) ミルメークココア(大豆) ケチャップ煮[鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 牛)] 海藻サラダ[調味料(大豆 小麦)]
15 火	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 華風酢の物	マーボー豆腐[豆腐(大豆) 豚 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま 豚)] 華風酢の物[卵 ハム(豚 大豆 卵 乳) 調味料(大豆 小麦 ごま)]
16 水	ごはん 牛乳 とんこつ煮 春巻 バレンシアオレンジ	とんこつ煮[豚 厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 小麦)] 春巻(小麦 乳 えび ごま 大豆 豚 鶏 りんご) バレンシアオレンジ(オレンジ)
17 木	パン 牛乳 かぼちゃのポターージュ キャロットラペ	パン(小麦 大豆 乳) かぼちゃのポターージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(小麦 乳 大豆 鶏 豚)] キャロットラペ[調味料(大豆 小麦)]
18 金	わかめごはん 牛乳 夏野菜のみそ汁 塩こうじのから揚げ(2個)	わかめごはん(無) 夏野菜のみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] 塩こうじのから揚げ[鶏 調味料(大豆 小麦)]
21 月	パン 牛乳 カレーシチュー マカロニサラダ(マヨネーズクラス1本)	パン(小麦 大豆 乳) カレーシチュー[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] マカロニサラダ[マカロニ(小麦)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
22 火	中華丼 ジョア 大学芋(2個)	中華丼[豚 いか うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま 豚)] ジョア(乳) 大学芋[調味料(大豆 小麦)]
23 水	ごはん かつおふりかけ 牛乳 具だくさんみそ汁 ハンバーグ(野菜ソース)	かつおふりかけ(小麦 乳 大豆 ごま さば) 具だくさんみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] ハンバーグ野菜ソース[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦)]
24 木	パン いちごミックスジャム 牛乳 ミネストローネ えびミックスフライ	パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) ミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] えびミックスフライ(豚 小麦 大豆 えび 卵 乳)
25 金	ごはん 牛乳 肉豆腐 切干し大根の酢の物	肉豆腐[豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 小麦)] 切干し大根の酢の物[ごま 調味料(大豆 小麦)]
28 月	コッペパン 牛乳 肉団子と春雨のスープ 焼きウインナー(ピーンズソース) 青梅ゼリー	パン(小麦 大豆 乳) 肉団子と春雨のスープ[肉団子(鶏 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま 豚)] 焼きウインナー[ウインナー(小麦 卵 乳 大豆 鶏 豚) 鶏 豚 大豆] 青梅ゼリー(無)
29 火	ゆかりごはん 牛乳 冷やしうどん(めんつゆクラス2本) ツナサラダ いわしフライ	ゆかりごはん(無) 冷やしうどん(小麦) めんつゆ(小麦 大豆) ツナサラダ(無) いわしフライ(大豆 小麦)
30 水	野菜とひき肉の夏カレー 牛乳 フルーツポンチ	野菜とひき肉の夏カレー[牛 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ぜらチン パナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

\* 一部 商品名を載せています。