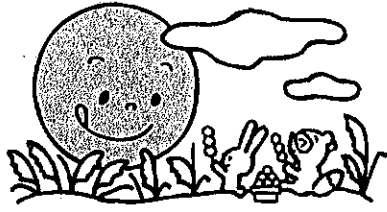


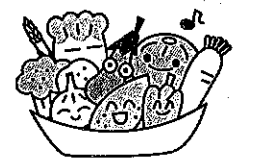
# 9月分予定献立表

がっ 9月 21日 にち  
じゅうご 十五夜



水		木		金					
1 ○牛乳 □ごはん ○※のりのつくだに にくじゃが ○ぶたにく ★いんげん ○どりにく ★こんにゃく ○ひらてん しょうゆ □じゃがいも さとう ★たまねぎ さけ ★にんじん みりん ちくさあえ ○たまご ★にんじん ★ぼうれんそう □こま ★もやし しょうゆ ★キャベツ さとう 664kcal		2 ○※ジョア □パン かぼちゃポタージュ ○ベーコン □じゃがいも ★かぼちゃ ○きゅうにゅう ★たまねぎ コンソメ ★しめじ ポタージュルウ ★にんじん ○※マヨたまハムカツ 		3 ○牛乳 □※ゆかりごはん □ひやしうどん レモンサラダ ○どりにく しお ★キャベツ しょうゆ ★きゅうり さとう ★コーン □こめあぶら ★レモン ○※ごもくしゅうまい(2こ) ※めんつゆクラス2ぼん 699kcal					
6 ○牛乳 □パン □※マーシャルピンズ タイビーエン ○ぶたにく ★にんじん ○いが ★しょうが ○うすらたまご □はるさめ ★はくさい さけ ★たまねぎ こしょう ★こまつな ちゅうがだし ○※きゅうにくコロッケ 756kcal		7 ○牛乳 ハヤシライス □ごはん □じゃがいも ○ぶたにく ハヤシルウ ★たまねぎ コンソメ ★にんじん ウスターソース ★しめじ こうやどうふのサラダ ○こうやどうふ □こま ○ツナ しょうゆ ★きゅうり さとう □※マヨネーズクラス1ぼん 729kcal		8 さかなのほねに ちゅういしませう ○※ジョア □※わかめごはん なすとあぶらあげのみそしる ★なす ○さといも ★もやし □ふ ★にんじん ○みそ ★こまつな だしパック ○あぶらあげ しろみざかなのあますあんかけ ○ほぎ かたくりこ ★ねぎ さとう ざけ しょうゆ しお す こしょう トウバンジャン 608kcal		9 ○牛乳 □こくとうパン チキンとペンネのクリームに □ペンネ ★コーン □じゃがいも ★プロッコリー ○どりにく ○きゅうにゅう ★たまねぎ コンソメ ★にんじん シチュールウ ○※スペインふうオムレツ 		10 ○牛乳 わふうドライカレー □ごはん さけ ○ぶたにく カレーこ ○どりにく ケチャップ ★にんじん ウスターソース ★たまねぎ しお ★ごぼう こしょう ★こんにゃく ガーリック ★しょうが しょうゆ ○みそ さとう やさいのごまじゃこあえ ★キャベツ □こま ★にんじん こめあえのもと ★こまつな しょうゆ ○ちりめんじゃこ 680kcal	
13 ○牛乳 □パン □※いちごミックスジャム ABCマカロニスープ ○ベーコン ★キャベツ □マカロニ ★こまつな □さつまいも ★えのきたけ ★たまねぎ コンソメ ★にんじん こしょう ぶたにくのトマトソースがけ ○ぶたにく □オリーブあぶら ★トマト しるワイン ★たまねぎ さとう ★にんにく しお パザル こしょう かたくりこ 701kcal		14 ○牛乳 ブルコギどん □ごはん ★しょうが ○ぶたにく □こま ★たまねぎ □こめあぶら ★にんじん ○みそ ★にら しょうゆ ★もやし さとう ★こんにゃく さけ ★りんご トウバンジャン ★にんにく かたくりこ きゅうりのおかかあえ ★きゅうり ○かつおぶし ★キャベツ さとう ★ちくわ しょうゆ 602kcal		15 さかなのほねに ちゅういしませう ○※ジョア □ごはん □※たまごふりかけ ぶたじる ○ぶたにく ★ねぎ ○どうふ ★なす □さつまいも ○みそ ★はくさい だしパック ★こまつな さばのからみみぞれがけ ○さば みりん ★だいこん トウバンジャン さとう さけ しょうゆ かたくりこ す 682kcal		16 ○牛乳 □パン やきそば □やきそばめん ★キャベツ ○ぶたにく ★たまねぎ ○ちくわ ★ピーマン ★にんじん さけ いとまほこときゅうりのサラダ ○かまぼこ □こめあぶら ★キャベツ しょうゆ ★きゅうり さとう ★コーン す 659kcal		17 ○牛乳 □ごはん こうやどうふとうすらたまごのごもくに ○どりにく ★こんにゃく ○こうやどうふ ★しいたけ ○うすらたまご さとう ★にんじん しょうゆ ★いんげん みりん ★たまねぎ さけ ○※どりにくとえだまめのキャベツあげ 720kcal	
20 めいろの日 敬者の日 		21 ○牛乳 □ごはん おつきみ おつきみ こんだて おつきみじる □かぼちゅもち ★こまつな □さといも ★ごぼう ★キャベツ ○あぶらあげ ★くろあびたけ ○みそ ★たまねぎ だしパック うめずからあげ(2こ) ○どりにく さけ うめず かたくりこ しょうゆ □※なしゼリー 698kcal		22 ○牛乳 カレーライス □ごはん □じゃがいも ○ぶたにく カレールウ ★たまねぎ ウスターソース ★にんじん コンソメ かいそうサラダ ○かいそう ★コーン ★だいこん しそドレッシング ★きゅうり かいそうには、カルシウムやてつぶん、しょうもつせんいがいっぱいです！ 		23 しゅうぶんの日 秋分の日 		24 ○※ヨーグルト □ごはん こんさいのヒリからいのために ○どりにく ★しょうが ○ひらてん □さといも ★だいこん さとう ★にんじん しょうゆ ★ごぼう さけ ★こんにゃく コチュジャン ★いんげん ○※きゅうろぼろコロッケ 675kcal	
27 ○牛乳 □こくとうパン ブラウンシュュー ○ぶたにく ★しめじ ○だいた ★トマト □じゃがいも ハヤシルウ ★たまねぎ コンソメ コールスローサラダ ★キャベツ ★にんじん ★クレソン ★コーン □※ドレッシングクラス1ぼん 688kcal		28 ○牛乳 ちゅうかどん □ごはん ★チンゲンサイ ○ぶたにく ★しょうが ○うすらたまご □こめあぶら ○あつあげ しょうゆ ★にんじん ちゅうがだし ★たまねぎ こしょう ★はくさい かたくりこ だいがくいも(2こ) □さつまいも しょうゆ □マーマレード さとう みりん かたくりこ 690kcal		29 ○牛乳 □ごはん □※さけふりかけ くわがめのみそしる ○くわがめ ★たまねぎ □さつまいも ★えのきたけ ★はくさい ○みそ ★もやし だしパック ★にんじん ※ハンバーグ(マーマレードソース) ○※ハンバーグ さとう ○マーマレード みりん しょうゆ かたくりこ 637kcal		30 ○牛乳 □パン ジャージャースパム □スバグッティ ★しょうが ○どりにく ○みそ ○ぶたにく テンメンジャン ★たまねぎ トウバンジャン ★はくさい しょうゆ ★チンゲンサイ さけ ★にんじん ちゅうがだし ★ねぎ かんぴょうのサラダ ○ツナ ★きゅうり ○かまぼこ □こめあぶら ★かんぴょう しょうゆ ★キャベツ さとう 658kcal			

9月使用予定の県内産食材  
たまねぎ、きゅうり、ねぎ、こまつな、なす、かぼちゃ、さつまいも、くろあびたけ、クレソン



□・・き(ねつやちからのもとなる) ○・・あか(ち、にく、ほねをつくる) ★・・みどり(からだのちょうしをととのえる)  
\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
\* 9月分の給食費引き落としは、10月11日(火)になりますので、よろしくお願ひします。  
\* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日曜	献立名	
1 水	ごはん のりの佃煮 牛乳 肉じゃが 千草あえ	のりの佃煮(小麦 大豆) 肉じゃが[豚 鶏 調味料(小麦 大豆)] 千草あえ[卵 ごま 調味料(小麦 大豆)]
2 木	パン ジョア かぼちゃポタージュ マヨたまハムカツ	パン(小麦) ジョア(乳) かぼちゃポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)] マヨたまハムカツ(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
3 金	ゆかりごはん 牛乳 冷やしうどん(めんつゆクラス2本) レモンサラダ 五目しゅうまい(2個)	ゆかりごはん(無) 冷やしうどん(小麦) めんつゆ(小麦 大豆) レモンサラダ[鶏 調味料(小麦 大豆)] 五目しゅうまい(小麦 大豆 鶏 豚)
6 月	パン マーシャルピンズ 牛乳 タイピーエン 牛肉コロッケ	パン(小麦) マーシャルピンズ(大豆 乳) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳)
7 火	ハヤシライス 牛乳 高野豆腐のサラダ(マヨネーズクラス1本)	ハヤシライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 高野豆腐のサラダ[高野豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
8 水	わかめごはん ジョア なすと油揚げのみそ汁 白身魚の甘酢あんかけ	わかめごはん(無) ジョア(乳) なすと油揚げのみそ汁[油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] 白身魚の甘酢あんかけ[調味料(小麦 大豆)]
9 木	黒糖パン 牛乳 チキンとペンネのクリーム煮 スペイン風オムレツ	黒糖パン(小麦) チキンとペンネのクリーム煮[ペンネ(小麦) 鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] スペイン風オムレツ(卵 乳 豚)
10 金	和風ドライカレー 牛乳 野菜のごまじゃこあえ	和風ドライカレー[鶏 豚 調味料(小麦 大豆)] 野菜のごまじゃこあえ[ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)]
13 月	パン いちごミックスジャム 牛乳 ABCマカロニスープ 豚肉のトマトソースがけ	パン(小麦) いちごミックスジャム(りんご) ABCマカロニスープ[マカロニ(小麦) ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 豚肉のトマトソースがけ[豚(豚 大豆)]
14 火	ブルコギ丼 牛乳 きゅうりのおかかあえ	ブルコギ丼[豚 りんご ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)] きゅうりのおかかあえ[調味料(小麦 大豆)]
15 水	ごはん たまごふりかけ ジョア 豚汁 さばの辛味みぞれがけ	たまごふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 卵) ジョア(乳) 豚汁[豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの辛味みぞれがけ[さば 調味料(小麦 大豆)]
16 木	パン 牛乳 焼きそば 糸かまぼこときゅうりのサラダ	パン(小麦) 焼きそば[焼きそば麺(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚] 糸かまぼこときゅうりのサラダ[かまぼこ(卵 えび かに) 調味料(ごま 小麦 大豆)]
17 金	ごはん 牛乳 高野とうずら卵の五目煮 鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ	高野とうずら卵の五目煮[鶏 高野豆腐(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)] 鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ(鶏 小麦 大豆)
21 火	ごはん 牛乳 お月見汁 梅酢から揚げ(2個) 梨ゼリー	お月見汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] 梅酢から揚げ[鶏 調味料(小麦 大豆)] 梨ゼリー(無)
22 水	カレーライス 牛乳 海藻サラダ	カレーライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 海藻サラダ[調味料(小麦 大豆)]
24 金	ごはん ヨーグルト 根菜のピリ辛炒め煮 牛そぼろコロッケ	ヨーグルト(乳 ゼラチン) 根菜のピリ辛炒め煮[鶏 調味料(小麦 大豆)] 牛そぼろコロッケ(小麦 卵 乳 牛 大豆)
27 月	黒糖パン 牛乳 ブラウンシチュー コールスローサラダ(ドレッシングクラス1本)	黒糖パン(小麦) ブラウンシチュー[豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] コールスローサラダ(無) ドレッシング(無)
28 火	中華丼 牛乳 大学芋(2個)	中華丼[豚 うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 大学芋[調味料(小麦 大豆)]
29 水	ごはん さけふりかけ 牛乳 茎わかめのみそ汁 ハンバーグ(マーナレードソース)	さけふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さけ) 茎わかめのみそ汁[調味料(大豆 さば)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
30 木	パン 牛乳 ジャージャースパ麺 かんぴょうのサラダ	パン(小麦) ジャージャースパ麺[スパゲッティ(小麦 大豆 さけ) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] かんぴょうのサラダ[かまぼこ(卵 えび かに) 調味料(小麦 大豆 ごま)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。