

2月分予定献立表

「てあらい」と「うがい」で
びょうきのよぼうを
しましょう！！



火	水	木	金
<p>1</p> <p>さかなのほねに ちゅういしましょう</p> <p>○牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>きんぴらだいず</p> <p>○ぶたにく ☆こんにやく ○だいず □ごまあぶら ○ひらてん さとう ☆ごぼう しょうゆ ☆れんこん みりん ☆にんじん さけ ☆いんげん</p> <p>○※いわしフライ</p> <p>○※タルタルソース</p> <p>714kcal</p>	<p>2</p> <p>○牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>□ごはん ☆にんじん ○とりにく カレールウ □じゃがいも ウスターソース ☆たまねぎ コンソメ</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>□ゼリー ☆パイ ○かんでん ☆みかん ☆ナタデココ ☆もも</p> <p>いろいろなたべ ものをたべて、 げんきにすこ しましょう。</p> <p>749kcal</p>	<p>3</p> <p>○牛乳</p> <p>あげパン</p> <p>□パン グラニューとう</p> <p>ABCマカロニスープ</p> <p>○ベーコン ☆ごまつな ○マカロニ ☆だいこん ☆キャベツ ☆コーン ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん こしょう</p> <p>○※スペインふうオムレツ</p> <p>740kcal</p>	<p>4</p> <p>○牛乳</p> <p>ぶたどん</p> <p>□ごはん ☆しょうが ○ぶたにく □ふ ☆たまねぎ さとう ☆ねぎ しょうゆ ☆えのきだけ みりん ☆こんにやく さけ</p> <p>かふうすのもの</p> <p>□はるさめ □ごまあぶら ○ハム す ○たまご さとう ☆きゅうり しょうゆ ☆にんじん しお</p> <p>○※プリン</p> <p>716kcal</p>
<p>7</p> <p>○牛乳</p> <p>パン</p> <p>こんさいのポトフ</p> <p>○とりにく ☆はくさい ☆だいこん ☆しめじ ☆にんじん □じゃがいも ☆たまねぎ コンソメ ☆ごぼう こしょう ☆れんこん</p> <p>○※チキンのオープン焼き(チーズ)</p> <p>621kcal</p>	<p>8</p> <p>○牛乳</p> <p>※わかめごはん</p> <p>ごもくうどん</p> <p>□うどん ☆ねぎ ○とりにく ☆しいたけ ○あぶらあげ しょうゆ ☆はくさい みりん ☆にんじん さけ ☆たまねぎ だしパック</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>○ちくわ こむぎこ ○あおのり</p> <p>619kcal</p>	<p>9</p> <p>さかなのほねに ちゅういしましょう</p> <p>○牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>※しそふりかけ</p> <p>のっぺいじ</p> <p>○豆腐 みりん □さといも さけ ☆はくさい しょうゆ ☆だいこん だしパック ☆ごぼう かたくりこ ☆にんじん しお</p> <p>さばのみそだれかけ</p> <p>○さば みりん ○みそ さけ さとう かたくりこ</p> <p>671kcal</p>	<p>10</p> <p>○牛乳</p> <p>パン</p> <p>※ミルメークココア</p> <p>じゃがもちのスープ</p> <p>○ウインナー ☆にんじん □じゃがもち ☆ちやし ☆はくさい コンソメ ☆たまねぎ こしょう ☆チンゲンサイ</p> <p>※ハンバーグ(トマトソース)</p> <p>○※ハンバーグ しろワイン ☆トマト さとう ☆たまねぎ しお ☆にんにく こしょう □オリーブあぶら パジル</p> <p>687kcal</p>
<p>14</p> <p>○牛乳</p> <p>パン</p> <p>※チルドチョコ</p> <p>かぶのちゅうかさスープ</p> <p>○とりにく ☆もやし ☆かぶ ☆いんげん ☆たまねぎ ☆えのきだけ ☆にんじん ちゅうかだし ☆キャベツ こしょう</p> <p>○※マヨたまサラダロール</p> <p>744kcal</p>	<p>15</p> <p>○※ジョア</p> <p>ごはん</p> <p>とうふの子げふう</p> <p>○ぶたにく ☆しょうが ○豆腐 ☆にんにく ☆はくさいキムチ □ごまあぶら ☆はくさい □みそ ☆にんじん ちゅうかだし ☆もやし さけ ☆にら しょうゆ ☆たまねぎ みりん ☆えのきだけ</p> <p>なぼなどツナのあえもの</p> <p>○ツナ □ごま ○かまぼこ しょうゆ ☆なばな さとう ☆キャベツ</p> <p>602kcal</p>	<p>16</p> <p>○牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>いそに</p> <p>○ぶたにく ☆たまねぎ ○ひじき ☆いんげん ○あつあげ しょうゆ ○だいず さとう ○ほねく さけ □じゃがいも みりん ☆にんじん</p> <p>※ぶたにくのしょうがだれかけ</p> <p>○※ぶたにく さけ ☆たまねぎ みりん ☆しょうが さとう かたくりこ しょうゆ</p> <p>735kcal</p>	<p>17</p> <p>○牛乳</p> <p>げんりょうパン</p> <p>やきそば</p> <p>□やきそばめん ☆キャベツ ○ぶたにく ☆たまねぎ ○ちくわ さけ ☆にんじん</p> <p>いとがまぼこときゅうりのサラダ</p> <p>○かまぼこ □ごまあぶら ☆キャベツ しょうゆ ☆きゅうり さとう ☆コーン す</p> <p>621kcal</p>
<p>21</p> <p>○牛乳</p> <p>セルフサンド</p> <p>□しょくパン</p> <p>セルフサンドのく(フルーツクリーム)</p> <p>☆みかん ☆もも ☆パイ オホイップクリーム</p> <p>ボークシチュー</p> <p>○ぶたにく ☆トマト ○だいず □じゃがいも ☆たまねぎ ハヤシルウ ☆にんじん コンソメ ☆しめじ</p> <p>640kcal</p>	<p>22</p> <p>○牛乳</p> <p>※さけわかめごはん</p> <p>ごまつなのみそ汁</p> <p>○あぶらあげ ☆たまねぎ ○豆腐 ☆にんじん ☆ごまつな だしパック ☆ながねぎ □みそ ☆だいこん てづくりみそをつ かいます。</p> <p>とりにくのからあげ(2こ)</p> <p>○とりにく さけ ☆しょうが しょうゆ ☆にんにく しお かたくりこ ☆はるみ</p> <p>704kcal</p>	<p>23</p> <p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p> <p>689kcal</p>	<p>24</p> <p>○牛乳</p> <p>こくとうパン</p> <p>タイビーエン</p> <p>○ぶたにく ☆キャベツ ○いか ☆にんじん ○うずらたまご ☆しょうが □はるさめ さけ ☆はくさい ちゅうかだし ☆たまねぎ こしょう ☆チンゲンサイ</p> <p>○※ハムカツ</p> <p>689kcal</p>
<p>28</p> <p>○牛乳</p> <p>パン</p> <p>チリコンカン</p> <p>○ぶたにく トマトピューレ ○とりにく ウスターソース ○ミックスピーズ チリパウダー ☆たまねぎ あかワイン ☆にんじん しお ☆しめじ こしょう ☆トマト コンソメ ☆ケチャップ ハヤシルウ</p> <p>こんにやくとかいそうのサラダ</p> <p>○かいそう ☆こんにやく ☆きゅうり しそドレッシング ☆コーン</p> <p>645kcal</p>	<p>11</p> <p>けんこくぎん ひ 建国記念の日</p> <p>639kcal</p>		
<p>18</p> <p>○※ジョア(1ねん~5ねん) ○※コーヒークリーム(6ねん)</p> <p>ごはん</p> <p>あいしょうじ</p> <p>○ベーコン ☆えのきだけ ☆ごまつな □さつまいも ☆たまねぎ ○ぎゅうにゅう ☆はくさい ○みそ ☆ごぼう だしパック</p> <p>くじらのたつたあげ(4こ)</p> <p>○くじらにく しょうゆ ☆にんにく さけ ☆しょうが さとう こしょう みりん かたくりこ</p> <p>639kcal</p>			
<p>25</p> <p>○牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>□ちゅうかめん ☆にんじん ○ぶたにく ☆コーン ○かまぼこ ☆もやし ☆キャベツ こしょう ☆ねぎ しょうゆラーメンのち</p> <p>○※しゅうまい(2こ)</p> <p>587kcal</p>			

6年お弁当

2月の献立は、市内全小学校6年生と全中学校3年生に給食のリクエスト献立調査を行い、上位5位に入った献立を取り入れています。

リクエスト献立調査の結果

	小学校	中学校
1位	くじらの竜田揚げ	カレーライス
2位	揚げパン	揚げパン
3位	カレーライス	フルーツポンチ
4位	チキンのオープン焼き	くじらの竜田揚げ
5位	うどん、から揚げ	マヨたまサラダロール



□・・・き(ねつやちからのもとになる) ○・・・あか(ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり(からだのちようしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 2月分の給食費引き落としは、3月10日(木)になりますので、よろしくお願いいたします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日	曜	献立名	
1	火	ごはん 金平大豆煮 いわしフライ タルタルソース	牛乳 金平大豆煮{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 ごま)} いわしフライ(大豆 小麦) タルタルソース(卵 りんご)
2	水	カレーライス フルーツポンチ	牛乳 カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツポンチ{ゼリー(りんご) もも}
3	木	揚げパン ABCマカロニスープ スペイン風オムレツ	牛乳 揚げパン(小麦) ABCマカロニスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} スペイン風オムレツ(卵 乳 豚)
4	金	豚丼 華風酢の物 プリン	牛乳 豚丼{豚 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆)} 華風酢の物{ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま)} プリン(大豆)
7	月	パン 根菜のポトフ チキンのオープン焼き(チーズ)	牛乳 パン(小麦) 根菜のポトフ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキンのオープン焼き(乳 小麦 大豆 鶏)
8	火	わかめごはん 五目うどん ちくわの磯辺揚げ	牛乳 わかめごはん(無) 五目うどん{うどん(小麦) 油揚げ(大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 さば)} ちくわの磯辺揚げ(小麦)
9	水	ごはん しそふりかけ のっぺい汁 さばのみそだれかけ	牛乳 しそふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳) のっぺい汁{豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} さばのみそだれかけ{さば 調味料(大豆)}
10	木	パン ミルメークココア じゃがもちのスープ ハンバーグ(トマトソース)	牛乳 パン(小麦) ミルメークココア(大豆) じゃがもちのスープ{ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハンバーグ{ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦)}
14	月	パン チルドチョコ かぶの中華スープ マヨたまサラダロール	牛乳 パン(小麦) チルドチョコ(大豆 乳) かぶの中華スープ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)} マヨたまサラダロール(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
15	火	ごはん 豆腐のチゲ風 なばなとツナのあえもの	ジョア ジョア(乳) 豆腐のチゲ風{豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)} なばなとツナのあえもの{かまぼこ(卵 えび かに) ごま 調味料(小麦 大豆)}
16	水	ごはん いそ煮 豚肉のしょうがだれかけ	牛乳 いそ煮{豚 厚揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)} 豚肉のしょうがだれかけ{豚(豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)}
17	木	パン 焼きそば 糸かまぼこときゅうりのサラダ	牛乳 パン(小麦) 焼きそば{焼きそば麺(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚} 糸かまぼこときゅうりのサラダ{かまぼこ(卵 えび かに) 調味料(小麦 大豆 ごま)}
18	金	ごはん ジョア(小1~5年)コーヒー牛乳(小6年と中学) 相性汁 くじらの竜田揚げ(小4個、中5個)	ジョア(乳) コーヒー牛乳(乳) 相性汁{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(さば 大豆)} くじらの竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}
21	月	セルフサンド(食パン) セルフサンドの具(フルーツクリーム) ポークシチュー	牛乳 食パン(小麦) フルーツクリーム{もも ホイップクリーム(乳 大豆)} ポークシチュー{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}
22	火	さけわかめごはん 小松菜のみそ汁 鶏のから揚げ(小2個、中3個) はるみ	牛乳 さけわかめごはん(さけ) 小松菜のみそ汁{油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} 鶏のから揚げ{鶏 調味料(小麦 大豆)}
24	木	黒糖パン タイピーエン ハムカツ	牛乳 黒糖パン(小麦) タイピーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)} ハムカツ(鶏 豚 大豆 小麦)
25	金	ごはん しょうゆラーメン しゅうまい(2個)	牛乳 しょうゆラーメン{中華麺(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 豚)} しゅうまい(小麦 卵 乳 ごま 大豆 鶏 豚)
28	月	パン チリコンカン こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦) チリコンカン{大豆 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

*コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

*一部 商品名を載せています。

16年
お弁当