

3月分予定献立表

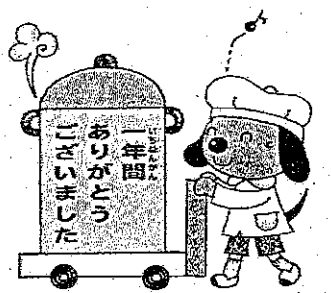


月

火	水	木	金	
<p>1</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>はくさいとえのきのみそしる</p> <p>○とうふ ☆ねぎ ○あぶらあげ ☆えのきだけ ☆はくさい □さといも ☆にんじん ○みそ ☆だいこん だしパック</p> <p>○※しろみざかなフライ</p> <p>□※タルタルソース</p> <p>643kcal</p>	<p>2</p> <p>○牛乳</p> <p>□※ちらしずし ○※ぎざみのり</p> <p>ひな祭り 献立</p> <p>すましじる</p> <p>○かまぼこ ☆にんじん ○わかめ ☆だいこん ☆ほうれんそう しょうゆ ☆はくさい しお ☆たまねぎ だしパック</p> <p>※とうふハンバーグ(わふうあんかけ)</p> <p>○※とうふハンバーグ さとう ☆たまねぎ しょうゆ ☆えのきだけ さけ ☆くろあわびだけ みりん ☆しょうが かたくりこ</p> <p>588kcal</p>	<p>3</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>カレースパじる</p> <p>○スパゲッティ トマトピューレ ○じゃがいも カレールウ ○ぶたにく コンソメ ☆たまねぎ こしょう ☆にんじん</p> <p>なばなのサラダ</p> <p>○ハム ☆なばな ○たまご ☆キャベツ ○ひじき しお</p> <p>□※マヨネーズクラス1ぼん</p> <p>706kcal</p>	<p>4</p> <p>○※ジョア</p> <p>きんぴらそぼろどん</p> <p>□ごはん ☆きりぼしだいこん ○ぶたにく ☆しょうが ○とりにく しょうゆ ○たまご さけ ☆にんじん みりん ☆いんげん さとう ☆ごぼう</p> <p>こっぴなます</p> <p>○あぶらあげ しょうゆ ☆だいこん さとう ☆にんじん す □ごま からし ○みそ</p> <p>671kcal</p>	
<p>7</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>フォのスープ</p> <p>□フォー ☆もやし ○ぶたにく ☆にら ○とりにく ☆しいたけ ☆キャベツ ちゅうかだし ☆チンゲンサイ しょうゆ ☆たまねぎ こしょう</p> <p>※やきウインナー(やさいソース)</p> <p>○※ウインナー ケチャップ ☆たまねぎ トマトピューレ ☆ピーマン ウスターソース ☆にんじん さとう ☆しめじ こしょう</p> <p>605kcal</p>	<p>8</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>とんこつに</p> <p>○ぶたにく ☆しょうが ○あつあげ ○みそ ☆だいこん くらざとう ☆にんじん しょうゆ ☆ごぼう みりん ☆いんげん さけ ☆こんにゃく</p> <p>さきみとかいそうのうめサラダ</p> <p>○とりにく □こめあぶら ○かいそう す ☆きゅうり さとう ☆コーン しお ☆うめ しょうゆ</p> <p>595kcal</p>	<p>9</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>□※ミルクコーヒー</p> <p>こまつなとあぶらあげのみそしる</p> <p>○あぶらあげ ☆えのきだけ ☆こまつな □さといも ☆キャベツ ○みそ ☆にんじん だしパック</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>○さんま さけ ☆ねぎ さとう ☆しょうが みりん しょうゆ かたくりこ</p> <p>732kcal</p>	<p>10</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>クリームシチュー</p> <p>○ベーコン □じゃがいも ☆はくさい ○ぎゅうにゅう ☆たまねぎ コンソメ ☆ブロッコリー シチュールウ ☆しめじ</p> <p>キャロットラペ</p> <p>○ツナ □こめあぶら ☆にんじん しょうゆ ☆キャベツ しお ☆きゅうり さとう ☆レモン こしょう</p> <p>☆いちご(2こ)</p> <p>637kcal</p>	<p>11</p> <p>○牛乳</p> <p>ちゅうかどん</p> <p>□ごはん ☆チンゲンサイ ○ぶたにく ☆しょうが ○うすらたまご □こめあぶら ○あつあげ しょうゆ ☆にんじん ちゅうかだし ☆たまねぎ こしょう ☆はくさい かたくりこ</p> <p>○※ぎょうざフライ(2こ)</p> <p>706kcal</p>
<p>14</p> <p>○牛乳</p> <p>□※チョコチップパン</p> <p>ユイミータン</p> <p>○ぶたにく ☆ねぎ ○とりにく ☆しょうが ○うすらたまご ちゅうかだし ☆たまねぎ さけ ☆にんじん こしょう ☆キャベツ かたくりこ ☆コーン</p> <p>ヤンニョムチキン(2こ)</p> <p>○とりにく さけ ☆しょうが しょうゆ しお ケチャップ かたくりこ さとう コチュジャン</p> <p>737kcal</p>	<p>15</p> <p>○牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>□ごはん ☆にんじん ○ぶたにく カレールウ ○ぎゅうにく ウスターソース □じゃがいも コンソメ ☆たまねぎ</p> <p>だいこんソナサラダ</p> <p>○ツナ しょうゆ ☆だいこん さとう ☆クレソン す □ごまあぶら しお</p> <p>669kcal</p>	<p>16</p> <p>○※ジョア</p> <p>□※わかめごはん</p> <p>とんこつラーメン</p> <p>□ちゅうかめん ☆もやし ○ぶたにく ☆しょうが ○かまぼこ ○とうにゅう ☆キャベツ こしょう ☆ねぎ さけ ☆にんじん とんこつラーメンのもと ☆コーン</p> <p>※ぶたのてんぷら</p> <p>○※ぶたにく さけ ごむぎこ しお</p> <p>611kcal</p>	<p>17</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>ほうれんそうとベーコンのスープ</p> <p>○ベーコン ☆はくさい □じゃがいも ☆えのきだけ ☆ほうれんそう ☆きりぼしだいこん ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん こしょう</p> <p>※ハンバーグ(デミグラスソース)</p> <p>○※ハンバーグ ケチャップ ☆たまねぎ トマトピューレ ☆しめじ ウスターソース デミグラスソース さとう</p> <p>□※そつぎょうおいおいゼリー</p> <p>678kcal</p>	<p>18</p> <p>きゅうしよくは、ありません</p> <p>卒業式</p>
<p>21</p> <p>春分の日</p> <p>658kcal</p>	<p>22</p> <p>○※ジョア</p> <p>□ごはん</p> <p>○※のりのつくだに</p> <p>おでん</p> <p>○とりにく ☆こんにゃく ○ちくわ さとう ○うすらたまご みりん ○がんもどき さけ ☆だいこん しょうゆ</p> <p>おかがあえ</p> <p>☆キャベツ ○かつおぶし ☆きゅうり さとう ☆にんじん しょうゆ</p> <p>568kcal</p>	<p>23</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>にくどうふ</p> <p>○ぶたにく ☆こんにゃく ○とうふ □ふ ☆にんじん しょうゆ ☆たまねぎ さとう ☆ねぎ さけ ☆えのきだけ みりん</p> <p>ごまじゃこあえ</p> <p>☆こまつな □ごま ☆もやし ごまあえのもと ☆はくさい しょうゆ ○ちりめんじゃこ</p> <p>604kcal</p>	<p>24</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>ひよこまめのスープ</p> <p>○ベーコン ☆たまねぎ ○ひよこまめ ☆こまつな ○マカロニ ☆にんじん □じゃがいも コンソメ ☆はくさい こしょう</p> <p>○※ぎゅうにくコロツケ</p> <p>724kcal</p>	

□・・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちようしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 3月分の給食費引き落としは、4月11日(月)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。



日曜	献立名	
1 火	ごはん 牛乳 白菜とえのきのみそ汁 白身魚フライ タルタルソース	白菜とえのきのみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] 白身魚フライ(小麦 大豆) タルタルソース(卵 りんご)
2 水	ちらし寿司 きざみのり(小袋) 牛乳 すまし汁 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ)	ちらし寿司(小麦 大豆 鶏) きざみのり(無) すまし汁[調味料(小麦 大豆 さば)] 豆腐ハンバーグ[豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)]
3 木	パン 牛乳 カレースパ汁 なばなのサラダ(マヨネーズクラス1本)	パン(小麦) カレースパ汁[スパゲッティ(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] なばなのサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
4 金	金平そばろ丼 ジョア こっばなます	金平そばろ丼[豚 鶏 卵 調味料(小麦 大豆)] ジョア(乳) こっばなます[油揚げ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)]
7 月	パン 牛乳 フォーのスープ 焼きウインナー(野菜ソース)	パン(小麦) フォーのスープ[鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 焼きウインナー[ウインナー(鶏)]
8 火	ごはん 牛乳 とんこつ煮 ささみと海藻の梅サラダ	とんこつ煮[豚 厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 小麦)] ささみと海藻の梅サラダ[鶏 調味料(小麦 大豆)]
9 水	ごはん ミルメークコーヒー 牛乳 小松菜と油揚げのみそ汁 さんまの蒲焼き	ミルメークコーヒー(無) 小松菜と油揚げのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さんまの蒲焼き[調味料(小麦 大豆)]
10 木	パン 牛乳 クリームシチュー キャロットラペ いちご(2個)	パン(小麦) クリームシチュー[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] キャロットラペ[調味料(小麦 大豆)]
11 金	中華丼 牛乳 ぎょうざフライ(2個)	中華丼[豚 うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ぎょうざフライ(小麦 大豆 豚)
14 月	チョコチップパン 牛乳 ユイミータン ヤンニョムチキン(2個)	チョコチップパン(小麦 大豆 乳) ユイミータン[鶏 豚 うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ヤンニョムチキン[鶏 調味料(小麦 大豆)]
15 火	カレーライス 牛乳 大根ツナサラダ	カレーライス[豚 牛 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 大根ツナサラダ[調味料(小麦 大豆 ごま)]
16 水	わかめごはん ジョア とんこつラーメン 豚の天ぷら	わかめごはん(無) ジョア(乳) とんこつラーメン[中華麺(小麦) 豚 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 豚 ごま)] 豚の天ぷら[豚(豚 小麦 乳 大豆) 小麦]
17 木	パン 卒業お祝いゼリー 牛乳 ほうれん草とベーコンのスープ ハンバーグ(デミグラスソース)	パン(小麦) 卒業お祝いゼリー(大豆) ほうれん草とベーコンのスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆 牛 豚)]
18 金	給食は、ありません。	
22 火	ごはん のりの佃煮 ジョア おでん おかかあえ	のりの佃煮(小麦 大豆) ジョア(乳) おでん[鶏 がんも(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)] おかかあえ[調味料(小麦 大豆)]
23 水	ごはん 牛乳 肉豆腐 ごまじゃこあえ	肉豆腐[豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ごまじゃこあえ[ごま 調味料(小麦 大豆) ごま]
24 木	パン いちごミックスジャム 牛乳 ひよこ豆のスープ 牛肉コロッケ	パン(小麦) いちごミックスジャム(りんご) ひよこ豆のスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 牛肉コロッケ(牛 小麦 大豆 乳)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

*コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等(海藻類に混入している場合等)については記載していません。

*一部 商品名を載せています。