

3月給食たより

令和3年度 3月
岩出市学校給食共同調理場

1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

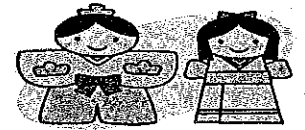


給食&食生活を振り返ろう

この1年のまとめとして、給食時間や日々の食生活を振り返ってみましょう。
□の中に【よくできた...○、時々できた...△、全然できなかった...×】を書き入れましょう。

<p>給食時間を振り返って</p>	<p>給食当番の仕事をきちんとできた</p>	<p>前を向いて静かに食べた</p>
<p>自分に必要な量を覚えて食べることができた</p> <p>少なめ ぶつろ 大盛り</p>	<p>感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた</p>	<p>時間内に食べ終わることができた</p> <p>どちとろさまでした</p>
<p>食生活を振り返って</p>	<p>朝ごはんを毎日食べた</p>	<p>おやつは時間と量を決めて食べた</p>
<p>よくかんで食べることができた</p>	<p>脂肪分や塩分のとり過ぎに気をつけた とり過ぎ注意!</p>	<p>行事食や郷土料理に興味を持つことができた</p>

3月3日 ひな祭り



「桃の節句」や「上巳の節句」ともいい、ひな人形や桃の花をかざり、女の子の健やかな成長と幸せを願います。行事食として、ちらし寿司、ハマグリのお汁、ひなあられ、ひしもちなどが食べられます。ひなあられは、関東では米粒形の甘いポン菓子、関西では直径1cmくらいの丸いあられが親しまれています。

地域色あふれる ひな祭りのお菓子



~3月の献立より~

~ 行事食 ~ 「ひなまつり」

『ちらし寿司 きざみのり (小袋) すまし汁 豆腐ハンバーグ (和風あんかけ)』

「なばなのサラダ」

・・・なばな、ハム、卵、ひじきを使ったサラダです。なばな農家さんに教えてもらったおすめ料理です。マヨネーズで和えていただきます。

「ユイミータン」(玉米湯)

・・・中国語で「玉米」はとうもろこし、「湯」はスープを意味します。ひき肉や豆腐、野菜もたくさん入ります。片栗粉でとろみがついて冷めにくく、体が温まるスープです。



卒業生の皆さんは、いよいよ卒業...本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか? 食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。