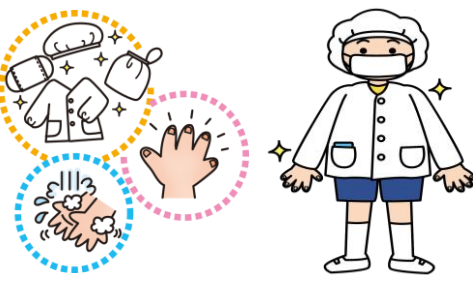


# 5月分予定献立表

月	火	水	木	金
2 ○牛乳	3 ○牛乳	4 ○牛乳	5 ○牛乳	6 ○牛乳
<b>パン</b> <b>カレースパじる</b> ○ぶたにく      コンソメ ☆たまねぎ      こしょう ☆にんじん      カレールウ □スパゲッティ      トマトピューレ □じゃがいも <b>アスパラサラダ</b> ○とりにく      □ごまあぶら ☆アスパラガス      す ☆コーン      さとう ☆キャベツ      しょうゆ □ごま      しお 657kcal	けんぽうきねんび 憲法記念日 	ひ みどりの日 	ひ こどもの日 	<b>ごはん</b> <b>※かつおふりかけ</b> <b>こまつなとねこのみそしる</b> ○どうぶ      ☆こまつな ☆なめこ      ☆にんじん ☆だいこん      ○みそ ☆キャベツ      だしパック <b>※きゅうにくコロッセ</b>
9 ○牛乳	10 ○牛乳	11 ○牛乳	12 ○牛乳	13 ○牛乳
<b>げんりょうパン</b> <b>ナポリタン</b> □スパゲッティ      コンソメ ○ウインナー      クチャップ ☆たまねぎ      トマトピューレ ☆しめじ      ウスターソース ☆にんじん      さとう ☆ピーマン <b>コールスローサラダ</b> ☆キャベツ      ☆にんじん ☆きゅうり      ☆コーン <b>※ドレッシングクラス1ぼん</b>	<b>※わかめごはん</b> <b>たけのこのみそしる</b> ○あぶらあげ      ☆キャベツ ○どうぶ      ☆ねぎ ☆たけのこ      ☆えのきたけ ☆しんたまねぎ      ○みそ ☆にんじん      だしパック <b>※かつおフライ</b> <b>※かかしもち</b>	<b>ピリからにくみそどん</b> □ごはん      ☆しょうが ○とりにく      □ごまあぶら ○ぶたにく      ○みそ ○たまご      さとう ○こうやどうぶ      さけ ☆にんじん      しょうゆ ☆たまねぎ      トウバンジャン ☆うすいえんどう      みりん	<b>パン</b> <b>※いちごミックスジャム</b> <b>はるやさいのポトフ</b> ○とりにく      ☆クレスソ ○ウインナー      ☆しめじ ☆しんたまねぎ      □じゃがいも ☆はるキャベツ      コンソメ ☆にんじん      こしょう <b>※チキンのオープンやき(チーズ)</b>	<b>ごはん</b> <b>ちくせんに</b> ○とりにく      ☆だいこん ○ひらてん      □ごまあぶら ☆にんじん      しょうゆ ☆こんにゃく      さとう ☆ごぼろ      さけ ☆いんげん      みりん <b>※いそのかフライ</b>
16 ○牛乳	17 ○牛乳	18 ○牛乳	19 ○牛乳	20 ○牛乳
<b>あげパン</b> □パン      グラニューどう <b>フオーのスープ</b> ○とりにく      ☆しいだけ ☆キャベツ      □フオー ☆チンゲンサイ      ちゅうかだし ☆たまねぎ      しょうゆ ☆もやし      こしょう ☆ニラ <b>※にくだんご(2こ)</b>	<b>ごはん</b> <b>※ミルメークココア</b> <b>すきやきに</b> ○ぶたにく      □ぶ ○どうぶ      しょうゆ ☆はくさい      さとう ☆たまねぎ      さけ ☆こんにゃく      みりん ☆えのきたけ <b>キャベツのうめこんぶあえ</b> ○しおこんぶ      ☆にんじん ☆キャベツ      ☆うめ ☆きゅうり ☆もやし	<b>ごはん</b> <b>にくみそラーメン</b> □ラーメン      ☆にんにく ○とりにく      □ごまあぶら ○ぶたにく      ○みそ ☆キャベツ      こしょう ☆にんじん      ちゅうかだし ☆もやし      トウバンジャン ☆にら      しお ☆コーン <b>※きょうざ(2こ)</b>	<b>パン</b> <b>※チルドチョコ</b> <b>ABCマカロニスープ</b> □マカロニ      ☆にんじん ○ベーコン      ☆いんげん ☆キャベツ      コンソメ ☆だいこん      こしょう ☆たまねぎ <b>※ハムカツ</b>	<b>おやこどん</b> □ごはん      ☆ねぎ ○とりにく      しょうゆ ○たまご      さとう ○かまぼこ      さけ ☆たまねぎ      みりん <b>こまつなのごまじゃこあえ</b> ○ちりめんじゃこ      □ごま ☆こまつな      ごまあえのもと ☆にんじん      しょうゆ ☆キャベツ
23 ○牛乳	24 ○牛乳	25 ○牛乳	26 ○牛乳	27 ○牛乳
<b>こくとうパン</b> <b>じゃがもちのスープ</b> □じゃがもち      ☆こまつな □ベーコン      ☆しめじ ☆だいこん      ☆コーン ☆たまねぎ      コンソメ ☆にんじん      こしょう <b>※どうぶハンバーグ(トマトソース)</b> ○※どうぶハンバーグ      トマトピューレ ☆たまねぎ      クチャップ ☆にんじん      コンソメ ☆ピーマン      さとう ☆にんにく      ウスターソース ☆トマト	<b>カレーライス</b> □ごはん      ☆にんじん □じゃがいも      カレールウ ○とりにく      ウスターソース ☆たまねぎ      コンソメ <b>はっさくいりフルーツポンチ</b> ○かんてん      ☆はっさく ☆パイナップル      □ゼリー ☆みかん ☆もも	<b>ごはん</b> <b>※のりのつくだに</b> <b>なすのみそしる</b> ○どうぶ      ☆だいこん ○あぶらあげ      ☆えのきたけ ☆なす      ○みそ ☆たまねぎ      だしパック ☆こまつな <b>うめずからあげ(2こ)</b> ○とりにく      さけ うめず      かたくりこ しょうゆ	<b>パン</b> <b>ポークビーンズ</b> ○ぶたにく      □じゃがいも ○だいず      トマトピューレ ☆たまねぎ      クチャップ ☆しめじ      コンソメ ☆にんじん      さとう ☆いんげん      こしょう <b>だいこんツナサラダ</b> ○ツナ      しょうゆ ☆だいこん      さとう ☆きゅうり      す □ごまあぶら      しお	<b>ごはん</b> <b>※しそふりかけ</b> <b>しんたまねぎのみそしる</b> ○あぶらあげ      ☆えのきたけ ○わかめ      □じゃがいも ☆しんたまねぎ      ○みそ ☆キャベツ      だしパック ☆にんじん
30 ○牛乳	31 ○※ジョア	653kcal	629kcal	605kcal
<b>パン</b> <b>クリームシチュー</b> ○とりにく      ☆コーン ○きゅうにゅう      ☆くるあわびだけ ☆にんじん      □じゃがいも ☆たまねぎ      シチュールウ ☆いんげん      コンソメ <b>かんぴょうのサラダ</b> ☆かんぴょう      □ごまあぶら ☆キャベツ      さとう ☆きゅうり      す ☆レモン      しお ○かにふうみかまぼこ      しょうゆ ○ツナ	<b>ちゅうかどん</b> □ごはん      ☆はくさい ○ぶたにく      ☆チンゲンサイ ○うすらたまご      □ごまあぶら ○あつあげ      しょうゆ ☆しょうが      ちゅうかだし ☆にんじん      こしょう ☆たまねぎ      かたくりこ	<b>だいごいも(2こ)</b> □さつまいも      しょうゆ さとう      かたくりこ	611kcal	632kcal

## 身支度を整えましょう



### 身支度チェック表

- 手はきれいに洗いましたか
- つめは短く切っていますか
- エプロンはせいけつですか
- ぼうしからかみの毛がはみでていませんか

□・・き (ねつやちからのもとになる)      ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる)      ☆・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 \* 5月分の給食費引き落としは、6月10日(金)になりますので、よろしくお願ひします。  
 \* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。