

日 曜	献 立 名	
1 水	さけわかめごはん 小松菜のみそ汁 牛そぼろコロッケ	牛乳 さけわかめごはん(さけ) 小松菜のみそ汁{油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} 牛そぼろコロッケ(小麦 卵 乳 牛 大豆)
2 木	減量パン マーシャルビーンズ ごぼうスパゲッティ かみかみサラダ	牛乳 パン(小麦) マーシャルビーンズ(大豆 乳) ごぼうスパゲッティ{スパゲッティ(小麦) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)} かみかみサラダ{いか ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)}
3 金	ごはん 高野豆腐の含め煮 ちくわの磯辺揚げ	牛乳 高野豆腐の含め煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} ちくわの磯辺揚げ(小麦)
6 月	給食は、ありません。	
7 火	和風ドライカレー マカロニサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳 和風ドライカレー{鶏 豚 調味料(大豆 小麦)} マカロニサラダ{マカロニ(小麦)} マヨネーズ(大豆 卵 りんご)
8 水	ごはん ひじきの五目煮 豚の天ぷら	牛乳 ひじきの五目煮{油揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)} 豚の天ぷら{豚(小麦 乳 大豆 豚) 小麦}
9 木	パン タルタルソース タイピーエン 白身魚フライ	ジョア パン(小麦) タルタルソース(卵 りんご) ジョア(乳) タイピーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 白身魚フライ(小麦 大豆)
10 金	豚丼 華風酢の物	牛乳 豚丼{豚 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆)} 華風酢の物{ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま)}
13 月	パン 大麦と野菜のスープ チーズハムカツ	牛乳 パン(小麦) 大麦と野菜のスープ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チーズハムカツ(乳 小麦 大豆 鶏 豚)
14 火	なす入り高野で坦々丼 小松菜のおかかあえ	牛乳 なす入り高野で坦々丼{豚 高野豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 小松菜のおかかあえ{調味料(小麦 大豆)}
15 水	わかめごはん 紀州汁 さばのみそだれかけ	牛乳 わかめごはん(無) 紀州汁{豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} さばのみそだれかけ{さば 調味料(大豆)}
16 木	パン チリコンカン ささみときゅうりのサラダ 青梅ゼリー	牛乳 パン(小麦) チリコンカン{豚 鶏 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ささみときゅうりのサラダ{鶏 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)} 青梅ゼリー(無)
17 金	ごはん 洋風肉じゃが チキン南蛮(小2個、中3個)	牛乳 洋風肉じゃが{豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキン南蛮{鶏 調味料(小麦 大豆)}
20 月	パン りんごジャム キャベツとコーンのスープ 照り焼きハンバーグ	牛乳 パン(小麦) りんごジャム(りんご) キャベツとコーンのスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 照り焼きハンバーグ{ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)}
21 火	ごはん のりの佃煮 豆腐のすまし汁 かつおのごまみそだれかけ	牛乳 のりの佃煮(小麦 大豆) 豆腐のすまし汁{豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} かつおのごまみそだれかけ{ごま 調味料(小麦 大豆)}
22 水	ごはん キャベツと厚揚げの炒め煮 こんにゃくと海藻のサラダ	牛乳 キャベツと厚揚げの炒め煮{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} こんにゃくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
23 木	黒糖パン ミネストローネ ささみカツ(とんかつソースクラス1本)	牛乳 黒糖パン(小麦) ミネストローネ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ささみカツ(鶏 小麦 大豆) とんかつソース(大豆 りんご)
24 金	ごはん じゃが豚キムチ 切干し大根の中華あえ	牛乳 じゃが豚キムチ{豚 調味料(小麦 大豆 ごま)} 切干し大根の中華あえ{ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
27 月	パン カレースパ汁 バーグピカタ	牛乳 パン(小麦) カレースパ汁{スパゲッティ(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} バーグピカタ(小麦 卵 乳 牛 大豆 鶏 豚)
28 火	ごはん ミルメークココア マーボー豆腐 鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ	牛乳 ミルメークココア(大豆) マーボー豆腐{鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 小麦)} 鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ(鶏 小麦 大豆)
29 水	ハヤシライス フルーツポンチ	牛乳 ハヤシライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツポンチ{ゼリー(りんご) もも}
30 木	パン じゃがもちのスープ 焼きウインナー(野菜ソース)	牛乳 パン(小麦) じゃがもちのスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 焼きウインナー{ウインナー(鶏)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていないくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

* 一部 商品名を載せています。