

日 曜	献 立 名	
10 火	親子丼 かぶのりんご酢あえ	牛乳 親子丼{鶏 卵 調味料(小麦 大豆)} かぶのりんご酢あえ{調味料(りんご 小麦 大豆)}
11 水	ごはん 小松菜と油揚げのみそ汁 揚げ豚肉のケチャップあん みかん	牛乳 小松菜と油揚げのみそ汁{鶏 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 揚げ豚肉のケチャップあん{豚肉(小麦 乳 大豆 豚) みかん(無)}
12 木	減量パン ミルメークココア ごぼうスパゲッティ イタリアンサラダ	牛乳 パン(小麦) ミルメークココア(大豆) ごぼうスパゲッティ{スパゲッティ(小麦) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)} イタリアンサラダ{ハム(卵 乳 豚 大豆)}
13 金	ごはん 味付のり 雑煮 さけの焼き漬け	牛乳 味付のり(無) 雑煮{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} さけの焼き漬け{さけ 調味料(小麦 大豆)}
16 月	チョコチップパン 冬野菜のスープ マヨたまサラダロール	牛乳 チョコチップパン(小麦 大豆 乳) 冬野菜のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} マヨたまサラダロール(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
17 火	カレーライス フルーツヨーグルトあえ	牛乳 カレーライス{牛 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツヨーグルトあえ{もも ホイップクリーム(乳 大豆) ヨーグルト(乳)}
18 水	ごはん ひじきの五目煮 さばのゆずみそだれかけ 豆乳プリンタルト	牛乳 ひじきの五目煮{鶏 油揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)} さばのゆずみそだれかけ{さば 調味料(大豆)} 豆乳プリンタルト(大豆)
19 木	パン いちごミックスジャム 白いんげん豆のポターージュ ハーブチキン	牛乳 パン(小麦) いちごミックスジャム(りんご) 白いんげん豆のポターージュ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)} ハーブチキン{鶏}
20 金	減量さけわかめごはん 塩ラーメン ぎょうざ(2個)	ヨーグルト さけわかめごはん(さけ) ヨーグルト(乳 ゼラチン) 塩ラーメン{中華麺(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ぎょうざ(小麦 ごま 大豆 鶏 豚)
23 月	パン ポトフ スラッピージョー いちご(2個)	牛乳 パン(小麦) ポトフ{ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} スラッピージョー{豚 大豆 パン粉(小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} いちご(無)
24 火	ごはん ミルメークココア のっぺ くじらの竜田揚げ(小4個、中5個)	牛乳 ミルメークココア(大豆) のっぺ{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} くじらの竜田揚げ{調味料(大豆 小麦)}
25 水	かやくごはん 豚汁 さんが焼き	牛乳 かやくごはん(小麦 大豆 鶏) 豚汁{豚 調味料(大豆 さば)} さんが焼き(小麦 大豆 豚)
26 木	黒糖パン ポークチチュー なばなのサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳 黒糖パン(小麦) ポークチチュー{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} なばなのサラダ{ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵} マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
27 金	ごはん すき焼き煮 ささかまぼこの磯辺揚げ 手作りずんだもち(2個)	牛乳 すき焼き煮{牛 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} ささかまぼこの磯辺揚げ{ささかまぼこ(大豆 卵) 小麦} 手作りずんだもち{大豆}
30 月	パン チルドチョコ チリコンカン こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦) チルドチョコ(大豆 乳) チリコンカン{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
31 火	ごはん かす汁 とんかつ みそソース(小袋)	牛乳 かす汁{豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} とんかつ{豚 大豆 卵 小麦} みそソース(大豆 ごま)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。