

日曜	献立名		
1 火	ごはん 高野豆腐の含め煮 鶏のから揚げりんごソース(小2個、中3個)	ジョア	ジョア(乳) 高野豆腐の含め煮{豚 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 鶏のから揚げりんごソース{鶏 りんご 調味料(小麦 大豆)}
2 水	豚肉とごぼうの柳川丼 白菜のゆかりあえ みかん	牛乳	豚肉とごぼうの柳川丼{豚 卵 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆)} 白菜のゆかりあえ(無) みかん(無)
4 金	ごはん キムチ煮 華風酢の物 紫いもチップス	牛乳	キムチ煮{豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 小麦 鶏 ごま)} 華風酢の物{ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま)} 紫いもチップス(無)
7 月	揚げパン かぶ入りポトフ 肉団子(2個)	牛乳	揚げパン(小麦) かぶ入りポトフ{ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 肉団子(大豆 鶏 豚)
8 火	ごはん たまごふりかけ 豆腐とわかめのすまし汁 牛肉コロッケ	牛乳	たまごふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 卵) 豆腐とわかめのすまし汁{豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
9 水	ごはん ミルメークココア じゃがもちのみそ汁 かつおの梅ソース	牛乳	ミルメークココア(大豆) じゃがもちのみそ汁{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(大豆 さば)} かつおの梅ソース{かつおフライ(小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆)}
10 木	減量パン 焼きそば こんにやくと海藻のサラダ	牛乳	減量パン(小麦) 焼きそば{焼きそば麺(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
11 金	ごはん ひじきのり おでん 厚焼きたまご	牛乳	ひじきのり(小麦 大豆) おでん{鶏 がんも(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)} 厚焼きたまご(卵 小麦 りんご 大豆)
14 月	パン タイピーエン 焼きウインナー(ビーンズソース)	牛乳	パン(小麦) タイピーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 焼きウインナー{ウインナー(鶏) 鶏 豚 大豆}
15 火	ゆかりごはん かやくうどん ちくわの利休揚げ 型抜きチーズ	牛乳	ゆかりごはん(無) かやくうどん{うどん(小麦) 油揚げ(大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 さば)} ちくわの利休揚げ{ごま 調味料(小麦)} 型抜きチーズ(乳)
16 水	ごはん 豚汁 さばのピリ辛みぞれがけ	牛乳 みかん	豚汁{豚 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} さばのピリ辛みぞれがけ{さば 調味料(小麦 大豆)} みかん(無)
17 木	パン 秋味シチュー 切干し大根とチキンのサラダ ラ・フランスゼリー	牛乳	パン(小麦) 秋味シチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} 切干し大根とチキンのサラダ{鶏 ごま 調味料(小麦 大豆)} ラ・フランスのゼリー(無)
18 金	ひじき入りそぼろ丼 小松菜のごまじゃこあえ	牛乳	ひじき入りそぼろ丼{鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 小松菜のごまじゃこあえ{ごま 調味料(小麦 大豆)}
21 月	パン チルドチョコ ほうれん草のスープ ハンバーグ(柿トマトソース)	牛乳	パン(小麦) チルドチョコ(大豆 乳) ほうれん草のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハンバーグ{ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}
22 火	ごはん そぼろ肉じゃが 春巻	ジョア(いちご)	ジョア(乳) そぼろ肉じゃが{鶏 豚 調味料(小麦 大豆)} 春巻(えび 小麦 乳 ごま 大豆 豚)
24 木	パン ポークシチュー ブロッコリーのサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳	パン(小麦) ポークシチュー{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ブロッコリーのサラダ(無) マヨネーズ(大豆 りんご 卵)
25 金	わかめごはん 豚肉のはりはり汁 さけのきのこ南蛮漬け	牛乳	わかめごはん(無) 豚肉のはりはり汁{豚 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} さけのきのこ南蛮漬け{さけ 調味料(小麦 大豆)}
28 月	セルフサンド(食パン) セルフサンドの具(フルーツクリーム) チリコンカン	牛乳	食パン(小麦) フルーツクリーム{もも ホイップクリーム(乳 大豆)} チリコンカン{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}
29 火	カレーライス れんこんとひじきのサラダ (ドレッシンググラス1本)	牛乳	カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} れんこんとひじきのサラダ{ごま 調味料(小麦 大豆)} ドレッシング(ごま 大豆)
30 水	中華丼 大学芋(小2個、中3個)	ジョア	中華丼{豚 うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ジョア(乳) 大学芋{調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。