

日	曜	献立名	
1	木	パン 牛乳 野菜たっぷりマカロニスープ 焼きウインナー(ドライカレーソース)	パン(小麦) 野菜たっぷりマカロニスープ{鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 焼きウインナー{ウインナー(鶏 鶏 豚 大豆 調味料(小麦 大豆))}
2	金	ごはん 牛乳 梅と生姜の入ったみそ汁 豚肉の金山寺みそ焼き みかん	梅と生姜の入ったみそ汁{鶏 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} 豚肉の金山寺みそ焼き{豚 調味料(小麦 大豆)} みかん(無)
5	月	パン 牛乳 ポトフ たらフライのハニーマスタードがけ	パン(小麦) ポトフ(ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) たらフライのハニーマスタードがけ{たらフライ(小麦) 調味料(小麦 大豆)}
6	火	ごはん 牛乳 おでん なばなのごまじゃこ和え	おでん{鶏 がんもどき(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)} なばなのごまじゃこ和え{ごま 調味料(大豆 ごま 小麦)}
7	水	ごはん 牛乳 わかやマーボー豆腐 ほねくの中華ソースがけ	わかやマーボー豆腐{鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} ほねくの中華ソースがけ{調味料(小麦 大豆)}
8	木	パン ジョア ポークビーンズ あじフライ(とんかつソースクラス1本)	パン(小麦) ジョア(乳) ポークビーンズ{豚 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 牛 大豆 豚 鶏)} あじフライ(小麦) とんかつソース(大豆 りんご)}
9	金	パン 牛乳 ビビンバ わかめスープ 小袋小魚	パン(小麦) ビビンバ{牛 豆もやし(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)} わかめスープ{調味料(ごま 小麦 大豆 鶏)} 小袋小魚(無)
12	月	パン 牛乳 冬味シチュー にんたまサラダ	パン(小麦) 冬味シチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(小麦 乳 大豆 鶏 豚)} にんたまサラダ{卵 枝豆(大豆) 調味料(ごま 大豆)}
13	火	五目ご飯 ヨーグルト あんかけうどん 白身魚の天ぷら	五目ご飯{鶏 大豆 小麦} ヨーグルト(乳 ゼラチン) あんかけうどん{うどん(小麦) 鶏 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} 白身魚の天ぷら(小麦)
14	水	ごはん 牛乳 手作りみそを使ったおみそ汁 ソースカツ	ごはん(小麦) 手作りみそを使ったおみそ汁{油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} ソースカツ{カツ(豚 大豆 小麦 乳)}
15	木	減量パン 牛乳 クリームスパゲティ ブロッコリーサラダ(ドレッシングクラス1本)	パン(小麦) クリームスパゲティ{スパゲティ(小麦) 鶏 牛乳(乳) 粉チーズ(乳) 生クリーム(乳) 調味料(乳 大豆 小麦 鶏 豚)} ブロッコリーサラダ(無) ドレッシング(無)
16	金	カレーライス ミルメークココア 牛乳 豆腐ハンバーグ	カレーライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ミルメークココア(大豆) 豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚)
19	月	パン いちごミックスジャム 牛乳 豆乳スープ 鶏肉のバーベキューソースがけ	パン(小麦) いちごミックスジャム(りんご) 豆乳スープ{ベーコン(豚 卵 大豆 乳) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)} 鶏肉のバーベキューソースがけ{鶏 りんご 調味料(小麦 大豆)}
20	火	ごはん さけふりかけ 牛乳 ゆずとかぼちゃの入ったほうとう とり天(小2個、中3個)	ごはん(小麦) さけふりかけ(小麦 乳 ごま さけ 大豆) ゆずとかぼちゃの入ったほうとう{ほうとうめん(小麦) 鶏 ごま 調味料(さば 鶏 大豆)} とり天{鶏 小麦 調味料(小麦 大豆)}
21	水	中華丼 牛乳 しゅうまい(2個)	中華丼{豚 うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま 鶏)} しゅうまい(卵 鶏 小麦 大豆 乳 豚 ごま)
23	金	キャロットピラフ 牛乳 マセドアンスープ チキンのオープン焼き(チーズ) クリスマスデザート	キャロットピラフ(鶏 大豆) マセドアンスープ{ベーコン(豚 乳 卵 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキンのオープン焼き(チーズ)(乳 大豆 鶏 小麦) クリスマスケーキ(大豆)

**1月分アレルギー表 \*1月の給食初日のアレルギーを記載しています。**

10	火	親子丼 牛乳 かぶのりんご酢あえ	親子丼{鶏 卵 調味料(小麦 大豆)} かぶのりんご酢あえ{調味料(りんご 小麦 大豆)}
----	---	---------------------	--------------------------------------------------

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。