

日	曜	献立名	
1	水	カレーライス フルーツポンチ	牛乳 カレーライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツポンチ{もも ゼリー(りんご)}
2	木	チョコチップパン かぶりポタージュ れんこんとさつま芋のサラダ	牛乳 チョコチップパン(小麦 大豆 乳) かぶりポタージュ{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) 牛乳(乳) 生クリーム(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)} れんこんとさつま芋のサラダ{枝豆(大豆) 調味料(ごま 大豆)}
3	金	わかめごはん じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 いわしフライカレーソースがけ	牛乳 わかめごはん(無) あられ入り節分豆(小麦 大豆) じゃが芋と玉ねぎのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} いわしフライカレーソースがけ{いわしフライ(小麦)}
6	月	パン 海鮮クリームシチュー チキンサラダ	牛乳 パン(小麦) 海鮮クリームシチュー{いか えび 牛乳(乳) 調味料(小麦 乳 大豆 豚 鶏)} チキンサラダ{鶏 調味料(卵 乳 大豆 鶏 豚)}
7	火	ごはん 油揚げとキャベツのみそ汁 梅酢から揚げ(小2個、中3個)	牛乳 ごはん(小麦 えび さば) 油揚げとキャベツのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 梅酢から揚げ{鶏 調味料(小麦 大豆)}
8	水	かりかり梅入りごはん あんとうどん きびなごかりかりフライ(2個)	牛乳 かりかり梅入りごはん(無) あんとうどん{うどん(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 さば)} きびなごかりかりフライ(無)
9	木	パン ミルメークココア 菜花のたまごスープ 焼きウインナー(ビーンズソースがけ)	牛乳 パン(小麦) ミルメークココア(大豆) 菜花のたまごスープ{卵 調味料(小麦 ごま 大豆 鶏)} 焼きウインナー(ビーンズソースがけ){ウインナー(鶏) 鶏 豚 大豆}
10	金	ごはん タイピーエン チキンのオープン焼き(チーズ)	牛乳 ごはん(小麦) タイピーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 ごま 大豆 鶏)} チキンのオープン焼き(小麦 乳 大豆 鶏)
13	月	揚げパン ABCマカロニスープ 肉団子ケチャップ味(2個)	牛乳 揚げパン(小麦) ABCマカロニスープ{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) マカロニ(小麦 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) 肉団子ケチャップ味(大豆 鶏 豚)}
14	火	ハヤシライス こんにやくと海藻のサラダ チョコプリン	牛乳 ハヤシライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)} チョコプリン(無)
15	水	ごはん みぞれ汁 くじらの竜田揚げ(小4個、中5個)	牛乳 みぞれ汁{肉団子(豚 鶏 小麦 大豆) 豆腐(大豆) 調味料(さば 小麦 大豆)} くじらの竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}
16	木	パン チリコンカン コールスローサラダ	ジョア パン(小麦) ジョア(乳) チリコンカン{豚 調味料(小麦 鶏 大豆 豚)} コールスローサラダ{鶏 調味料(卵 大豆)}
17	金	ごはん 肉吸い 小松菜ともやしの梅おかか和え	牛乳 ごはん(小麦) 肉吸い{豚 麩(小麦) 調味料(さば 小麦 大豆)} 小松菜ともやしの梅おかか和え{鶏 調味料(小麦 大豆)}
20	月	パン ミルメークココア 野菜スープ マヨたまサラダロール	牛乳 パン(小麦) ミルメークココア(大豆) 野菜スープ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} マヨたまサラダロール(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
21	火	ごはん 豚バラ肉と根菜の煮物 もやしサラダ	牛乳 ごはん(小麦) 豚バラ肉と根菜の煮物{豚 ごま 調味料(小麦 大豆)} もやしサラダ{豚 調味料(小麦 大豆)}
22	水	ごはん わかめと玉ねぎのみそ汁 さばの青じそ西京焼き	牛乳 ごはん(小麦 乳 ごま さけ 大豆) わかめと玉ねぎのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(さば 大豆)} さばの青じそ西京焼き(さば 小麦 大豆)
24	金	梅入り高野そぼろ丼 キャベツともやしのじゃこ和え	牛乳 梅入り高野そぼろ丼{鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} キャベツともやしのじゃこ和え{ごま 調味料(小麦 乳 ごま さば 大豆 鶏)}
27	月	パン みかんジャム ビーフシチュー 豆腐ハンバーグ洋風梅ソースがけ	牛乳 パン(小麦) みかんジャム(無) ビーフシチュー{牛 大豆 調味料(小麦 大豆 豚 牛 鶏)} 豆腐ハンバーグ洋風梅ソースがけ{豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(りんご)}
28	火	きつね丼 ツナとほうれん草のごま醤油和え 黒糖ビーンズ	牛乳 きつね丼{鶏 枝豆(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)} ツナとほうれん草のごま醤油和え{ごま 調味料(小麦 大豆)} 黒糖ビーンズ(大豆)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていないけれども、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。